



Octobre 2021

Année scolaire

2021/2022

Bulletin d'information du Club Santé Séniors



Club Santé Séniors MGEN 67
11 Rue Alfred de Vigny
67200 STRASBOURG

SOYONS PRATIQUES...

Avec les contraintes liées à la situation sanitaire : passe – masque - distanciation...

VENIR AU CLUB : c'est au **11 rue de Vigny** à HautePierre. Tram A, arrêts Hôpital ou Ducs d'Alsace.

Plans d'accès sur le site web du club : voir '*Club Santé Séniors*' / '*Permanence-Coord. du club*'

PERMANENCE : le **MERCREDI** matin, hors congés scolaires, de 9h30 à 11h30.

TÉLÉPHONE : **03 88 28 91 68** (*lors des permanences du mercredi*)

COURRIELS : deux adresses sont à votre disposition !

club.mgen.67@orange.fr : pour les questions générales sur le club

sls-67@orange.fr : pour les voyages, activités physiques de SLS-67

COURRIER AU CLUB et à SLS-67 : ne déposez aucun courrier à destination du Club à l'Espace Mutuel du centre ville ni au Centre de Service MGEN à Schiltigheim : il aurait toute « chance » de ne pas nous parvenir à temps. Utilisez exclusivement le courrier postal, l'adresse étant ainsi libellée :

CLUB SANTÉ SÉNIORS MGEN 67

11 rue Alfred de Vigny

67200 STRASBOURG

Pas de confusion : le courrier concernant **votre assurance maladie** doit, lui, être envoyé à la Section Départementale MGEN 67 – 1 Avenue de l'Europe – 67096 STRASBOURG CEDEX

Téléphone de la Section Départementale : 3676 (*Service gratuit + prix d'un appel*)

SITES WEB :

- **<http://www.clubmgen67.fr>** : Actualités du club, des ateliers, infos de dernière heure, etc... Vous y retrouverez le présent bulletin « en couleurs » : plaisir des yeux !...
- **joomeo.com/loisirphoto67** : photos, diaporamas, vidéos des randonnées et voyages du club (*sans www ni http – il faut un nom et un mot de passe*)

Photo couverture : Hubert OBERBACH

Sardaigne – Septembre 2021

Directrice de la publication : Agnès RADMACHER, Présidente du Club Santé Séniors MGEN 67

Mise en page – Coordination : François GENEVAUX – Jacques FLECK – Marie-Odile MURY

Imprimerie : CAR – 95, rue Boecklin – 67000 Strasbourg

ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

L'année si particulière qui vient de s'écouler a vu évoluer vos besoins et vos attentes, elle a également été le témoin de votre capacité à vous adapter pour poursuivre vos activités à distance ou par écrans interposés.

Bien évidemment, si les conditions de rentrée vous ont permis de retrouver le chemin de vos différents lieux de rencontre, de reprendre, en partie, vos animations et travaux, tous parmi vous ne sont pas encore revenus et les nouveaux adhérents se font un peu attendre.

Patience...

Pour cet édit, j'ai eu la primeur de feuilleter votre bulletin en avant-première et y ai découvert des articles pleins de peps et d'optimisme. Sans rien vouloir « squeezer » du contenu de ces cinquante pages, je tenais à faire un clin d'œil à l'atelier « Généalogie » qui, à défaut de pouvoir voyager, a gaiement, avec beaucoup d'humour, exploré sa branche américaine. Je voulais aussi mentionner celui de « Peinture-Résonances » qui pour poursuivre, perdurer et se projeter, a choisi avec finesse et philosophie d'explorer la notion d'espace vital.

Je reste convaincue que le volet consacré aux comptes-rendus de voyages, de sorties et à l'annonce de la programmation 2022, ne laissera personne indifférent. Je ne serais pas surprise qu'il attire de nouvelles vocations !

Le dynamisme qui se dégage de l'ensemble me paraît de bon augure, me voit rassurée et confiante en l'avenir de votre Club et des beaux jours qu'il a devant lui.

Restons, restez solidaires, tout en poursuivant vos efforts d'inventivité et de créativité. Je vous souhaite, à vous tous, membres du Club Santé Séniors et de l'association SLS-67, une belle année.

Portez-vous bien et prenez soin de vos proches tout en conservant ce bel élan.

Agnès RADMACHER

Présidente MGEN 67



Une rentrée sous le signe de la joie... et de la prudence !

La vaccination : l'indispensable moyen de se protéger et de protéger les autres !

Mais elle ne suffit pas : des gestes barrières restent indispensables, masques, distanciation, aération des locaux, etc... Nous en appelons une fois de plus à la responsabilité et au bon sens qui sauront dicter à chacune et à chacun sa conduite lors des activités, à l'intérieur comme à l'extérieur.

SOMMAIRE

Édito de la Présidente	p3
------------------------------	----

Le club, ses ateliers

Généalogie	p6
Peinture-résonances	p7
Peinture-Dessin – Peinture sur porcelaine	p8
Écriture II – Polychromie	p9
Calligraphie latine – Encadrement	p10
Informatique – Abonnements spectacles	p11
Multimédia – Scrabble	p12
Filalapatch – Chorale Pour Ung Plaisir	p13
Bridge – Théâtre	p14
Hier, aujourd’hui et demain !	p15

Activités SLS-67 – Sorties-Voyages

La rentrée de SLS-67	p17
Récit Randonnées en Sardaigne	p18-19
Récit Séjour à Montegrotto	p20-21
Descriptif Séjour 2022 Ardennes	p22-23
Descriptif Séjour 2022 Bessans	p24-25
Descriptif Séjour 2022 Cortina	p26-27
Projet Visite Cave Hospices Civils	p28
AG de SLS-67 à Kirrwiller	p29
Le coin Culture pour le Club et SLS-67	p30
Quoi de neuf dans Jooméo	p31

Documents – Inscriptions et Réinscriptions

Modalités d’inscription à SLS-67 et au Club	p33
Liste des activités du Club et de SLS-67	p34-35
Fiche d’inscription au Club	p36
Fiche d’inscription à SLS-67	p38-39
Fiche d’inscription Séjour Ardennes	p40
Fiche d’inscription Séjour Bessans	p41
Fiche d’inscription Séjour Cortina	p42
Fiche d’inscription AG Kirrwiller – Cave Hospices Civils	p43

Le club, les ateliers

Généalogie

Si la généalogie ne nous a pas encore permis d'authentifier la rencontre entre **Jesse James** (1847-1882, célèbre bandit américain avec son frère et son cousin) et **Lucky Luke**, Jesse James a bien rencontré une lointaine cousine de **Philippe, membre de notre atelier de généalogie**. En effet la descendance de Jean Pierre Halter (1710 - 1793) et Marie Gehl (1714 - 1801) s'est pour partie installée en Alsace. C'est de cette branche qu'est issu notre Philippe. Une autre branche est partie s'installer aux Etats-Unis. Georges Halter (1800 -1869) et son épouse Marguerite Rohrer (1805 - 1864), nés en Alsace, se sont installés dans l'Illinois et ils ont eu une fille Marguerite (1836 - 1927), épouse de Joseph Blink. Bill Brignon, lointain cousin américain de Philippe, l'a contacté via **geneanet**, un site de généalogie, et lui a appris l'anecdote suivante :



« En 1860, Marguerite (Margaret), son mari (Joseph Blink) et les familles de trois de ses sœurs ont déménagé de Sandwich (Illinois) à Rhodes (Iowa). Les hommes par chars à bœufs (plus de 400 km !) et les femmes et les enfants en train jusqu'à Iowa City, puis en chars à bœufs jusqu'à Rhodes.

En tant qu'agriculteurs, ils ont prospéré, même s'ils ont subi de nombreuses épreuves. À l'une des nombreuses occasions où Joseph était éloigné en train de défricher de nouvelles prairies et de s'occuper des récoltes, Margaret était seule avec les enfants, lorsque trois hommes sont arrivés à cheval et ont demandé de la nourriture à emporter avec eux. Leurs chevaux semblaient avoir été montés durement et longtemps. Margaret a insisté sur le fait que ce serait beaucoup mieux si les hommes venaient dans la maison et se reposaient, ainsi que leurs chevaux, pendant qu'elle leur préparait à manger. Ils ont mangé le repas avec reconnaissance mais semblaient très nerveux. Après leur départ, elle trouva un billet de cinq dollars dans le sucrier, ce qui était une grosse somme d'argent à cette époque. Plus tard, elle apprit que ses invités étaient les frères James en fuite après s'être évadés suite à l'un de leurs célèbres braquages de banque. »



Si vous aussi, vous voulez découvrir des cousins d'Amérique ou d'ailleurs, n'hésitez pas à rejoindre l'atelier de généalogie ! C'est, en dehors des congés scolaires, **le premier mardi du mois de 14h à 16h**.

Suivez notre actualité sur le site du club rubrique *Arts-Loisirs-Culture / Généalogie* avec des comptes-rendus réguliers de nos séances.

Jean-Jacques Pansiot

Informations généalogiques fournies par Philippe Halter

Peinture-Résonances



Atelier Peinture-Résonances 2021-2022 avec Élisabeth Hoffmann

À chacun son espace vital

◆ L'espace vital des « êtres de formes et de couleurs » en peinture (comme les appelle Kandinsky) est la feuille. C'est un espace à 2 dimensions. Il n'a pas de profondeur.

◆ Notre espace vital à nous, êtres humains, est le monde. C'est un espace à 3 dimensions. Il a une largeur, une hauteur, une profondeur.



◆ Pour en finir avec la croyance à devoir nous soumettre à un seul système de perspective pour oser affirmer « savoir peindre », nous explorons cette année, en les savourant, plusieurs façons de concevoir l'espace en peinture en nous appuyant sur des œuvres de différents artistes et différentes cultures.

Infos pratiques :

* Le premier R.V. a eu lieu le lundi 11 octobre à 14h.

* 15 séances de 14h à 17h réparties sur l'année scolaire. Sauf problèmes sanitaires

* Le planning complet de l'année est visible sur le site du club à l'article *Planning* de la rubrique *Peinture-résonances* : <http://www.clubmgen67.fr/nos-ateliers/peinture-resonances>

* Lieu pour 2021-2022 : foyer protestant d'Obernai, 1 bis rue du Général Leclerc 67120 Obernai, derrière l'église protestante, à deux pas de la gare.

* Ayez sur vous le passe-sanitaire et portez le masque pour entrer.

Deux places se sont libérées dans l'atelier.

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à l'atelier sinon l'engagement à venir régulièrement aux séances pour pouvoir en profiter.

Contact pour s'inscrire : eli.ho@orange

Les inscriptions sont acceptées dans l'ordre d'arrivée.

Si l'atelier est complet les inscriptions sont mémorisées en liste d'attente.

**Vous trouvez qu'Obernai est trop loin de Strasbourg pour vivre une belle aventure créative ?
Pas vraiment : prenez le train, vous y êtes en 35 min et ses horaires sont ajustés aux nôtres.**

Bien cordialement

Élisabeth Hoffmann



Peinture-Dessin

Couleurs et Formes chantent et dansent

*Tous les mardis matin
Chacune et chacun peint
Couleurs et formes chantent et dansent
Rivalisent en tons et nuances
Les magiciens du pinceau
Créent leurs fabuleux tableaux
Peinture à l'huile, acrylique ou aquarelle
Charment nos prunelles
L'instant convivial et gourmand
Vient à point rythmer ces beaux moments.*

Annelise



*Bientôt le retour des
temps bénis où les
masques tombent ?*

Nous avons été très heureuses – et heureux – de nous retrouver tous les mardis et ce depuis le 6 juillet, toujours dans la bonne humeur, malgré les contraintes liées aux conditions sanitaires.

Nous espérons pouvoir dans un futur pas trop lointain vous inviter à une exposition !

Carmen Dumont

Peinture sur porcelaine

Les rescapées de l'atelier Peinture sur Porcelaine se sont retrouvées avec grand plaisir ce jeudi 7 octobre. Ce fut une séance de rangements... mais aussi d'échanges et de projets.

Cet atelier s'adresse à des personnes intéressées par cet art qui réunit dessin, composition et création à partir d'un support en porcelaine blanche.

Nous sommes prêts à accueillir de nouveaux membres désireux de tenter l'expérience. C'est le jeudi, de 14h30 à 16h30, hors congés scolaires.

Édith Bourquard



Écriture II

Tous les quinze jours
les mercredis, l'après-midi, on réunit toujours
les plumes
et les têtes fument..

Scènes romanesques ou poèmes
nouvelles, poétiques variations
ou jeux sur les mots, les thèmes et les expressions
c'est ce que l'on aime....

Les tautogrammes : E (une comptine)

*Escargot écaillé est en Espagne cet été
Émerveillé par l'église électrique
Il écoute l'ébéniste sur son échafaudage
Enjoliver ses exploits élastiques.*

*Éléphant empâté s'éclate en Égypte
À l'école de l'écriture énigmatique où
L'évêque éclopé encourage ses élèves.
Il est étonné par son érudition exquise.*

*Écureuil ébouriffé est élu économe élégant
Il embrasse Éléonore éblouie et dans son élan
Il encaisse les écus économisés par Eddy
Pour encadrer l'échiquier écarlate.*

*Espadon empêtré dans ses émotions
Escalade l'écume des eaux sans échouer
Il embarque énergiquement et eut estimé étonnant
D'essuyer des encouragements pour son ego.*

*Épervier s'éclate devant l'éclipse enfumée
Il s'égorge d'enthousiasme, émerveillé
Ses éclats effrénés étouffent les éclats
Des extraterrestres égarés dans l'écurie.*



Polychromie

En Alsace à chaque époque, la polychromie, cet art populaire, fait redécouvrir des styles traditionnels qui entraînent inéluctablement vers des créations personnelles.

Cette expression picturale nous la pratiquons le vendredi de 13h30 à 17h, au local du Club.

Cet atelier est largement ouvert, venez agrandir notre cercle, vous exprimer, osez même si vous êtes débutant car nous avons du matériel et vous pouvez essayer sans rien investir au début. À bientôt !

Élisabeth Maerten

Calligraphie latine



Après une rentrée sans problème en septembre 2020, un nouveau confinement avait stoppé notre élan. Nous espérions une éclaircie. Nous l'avons eue de mi-juin à mi-juillet, où nous avons pu nous retrouver à quelques-unes.

Et maintenant, nous voilà de retour pour une nouvelle année de recherches, de lectures et de calligraphie. Lecture, car nous devons chercher des textes, des citations... en rapport avec le thème choisi ; cette année, ce seront les symboles, sujet vaste, mais chacune

(chacun) d'entre nous choisit un domaine particulier qui lui tient à cœur.

Cette année, nous reprenons une écriture gothique, la "Fraktur". Cependant, les nouveaux arrivés commencent par étudier l'écriture "onciale", employée du IV^{ème} au IX^{ème} siècles.

Nous sommes 15 participants et nous nous retrouvons les vendredis matin, de 8h30 à 11h30, sauf pendant les vacances scolaires, au local, rue Alfred de Vigny.

Francine Hagelstein

Encadrement

Les membres de l'atelier "encadrement" ont dû ronger leur frein jusqu'à cette rentrée 2021, même si un intermède bienvenu de mi-juin à mi-juillet leur avait donné un avant-goût du travail minutieux, esthétique, que demande un encadrement réussi.

Nous espérons que cette année 2021-2022 se déroulera sans anicroche, jusqu'à son terme.

Nous nous retrouvons au local, rue Alfred de Vigny, les 1er, 3ème et 5ème jeudis du mois, de 9h à 12h.



Si vous avez de jolies choses à encadrer, si vous aimez le travail minutieux, venez nous rejoindre.

Francine Hagelstein

Informatique : Iphone - Smartphone

Les deux stages comportant six séances de formation à l'utilisation de vos Iphones ou Smartphones, proposés par Jean-Paul Pernet et François Genevaux respectivement, n'ont pu avoir lieu l'an dernier pour les raisons que l'on sait.

Les deux animateurs envisagent de les reconduire à partir du mois de janvier. Ils seront proposés en priorité à celles et ceux qui s'étaient inscrits l'an dernier (ils recevront prochainement un courriel à ce sujet). Peut-être n'ont-ils plus besoin de nos lumières – rappelons qu'il y a sur le site web du club des tutoriels vidéos ou au format 'pdf' que nous avons concoctés pour vous – et que des places se libèreront.

Que les personnes éventuellement intéressées se signalent par un courriel adressé à :

- jppernet@yahoo.fr pour les formations Iphone
- fgenevaux@laposte.net pour les formations Smartphone

Le contenu de ces formations peut être lu sur le site du club, rubrique *Informatique* bien entendu.

Les dates et horaires précis sont encore à fixer mais ce sera le mardi matin pour les formations Iphone et le vendredi après-midi pour les formations Smartphone.

Jean-Paul Pernet – François Genevaux

Abonnements spectacles

La saison musicale 2021-2022, opéras et concerts de l'OPS, a débuté d'une manière éblouissante, en particulier au Philharmonique avec l'arrivée de son nouveau directeur musical, le jeune et talentueux Maestro Aziz Shokhakimov.



OPS : Avec l'attestation de membre du Club – rappelons qu'elle vous est envoyée si vous en faites la demande en remplissant la fiche de réinscription au club, voir à la fin de ce bulletin – vous avez droit au tarif réduit : vous choisissez vos concerts en fonction de votre humeur et vous serez en parfaite communion avec l'orchestre et le public !

N'oubliez pas tout au long de l'année les concerts « jeune public »... par définition nous sommes concernés !

Photo : source www.philharmonique.strasbourg.eu

Opéra du Rhin : il n'y a pas de réduction sur le prix des spectacles, sauf dans le cadre bien entendu des abonnements. Là aussi, le choix est large ! Pour la nouvelle saison 2022-2023, les modalités concernant l'abonnement resteront les mêmes que les années précédentes. Les fiches de nouvel abonnement ou de réabonnement vous parviendront en 2022 à l'annonce de cette saison 2022-2023.

Renseignements au Palais des Congrès pour le Philharmonique et à l'Opéra du Rhin, place Broglie.

Faites-vous plaisir, la musique est une merveilleuse thérapie contre la morosité de ces temps incertains.

Lucienne Hubsch

Audiovisuel : photo, vidéo, son

L'atelier Vidéo a bien évolué ces dernières années. Les films 8 et Super 8, les cassettes du caméscope et les DVD... tout cela c'est du passé. On ne fait plus que des photos ou des vidéos avec son téléphone portable ou son APN (Appareil Photo Numérique).

OK, mais une fois enregistrées dans votre carte mémoire, que faites-vous de ces images ?

L'atelier Audiovisuel est là pour vous apprendre à rendre ces images vivantes en les animant, en les agrémentant avec du son, des bruitages, un texte de votre composition... Vous étonnerez votre entourage en projetant votre œuvre sur un écran ou en la visualisant sur votre téléviseur en grand format.

Dans cet atelier nous vous apprendrons à :

- ✓ préparer vos photos : recadrage, contraste, luminosité...
- ✓ travailler sur un logiciel de montage spécifique...
- ✓ manipuler la bande son avec plusieurs musiques...
- ✓ intégrer vos vidéos, les couper, les assembler...



Nous vous soutiendrons dans vos démarches photographiques, dans vos « démêlés » avec votre ordinateur, dans vos prises de son et nous nous efforcerons de répondre à toutes vos questions.

Bien sûr il faudra savoir manipuler sa souris et connaître le fonctionnement de son ordinateur.

Alors ressortez vos vieilles photos, cartes postales, vos prises de vues récentes et faites revivre vos anciens souvenirs ou vos derniers voyages et venez nous voir :

les lundis après-midi de 14 h à 17 h au local du club rue de Vigny

ou bien contactez Jean-Paul Sieffert : 06 88 98 91 93

Scrabble



"Jeu classique" ou "Duplicate" vous sont proposés.

Ambiance sympathique, bonne humeur et sport cérébral sont au rendez-vous.

Vous ne serez pas déçus !

Rejoignez-nous le **mercredi après-midi de 14h à 18h !**

L'atelier fonctionne également pendant les vacances scolaires !

À bientôt.

Filalapatch



Les « vaillantes » de Filalapatch ont été très heureuses de se retrouver à la rentrée. Le lundi matin est toujours pour nous un bon moment d'échanges et de convivialité. Nos doigts agiles sont restés actifs tout l'été et nombreuses ont été les productions très variées. Le recyclage est dans le vent... donc Filalapatch est dans le vent comme le montre ce tapis (travail de confinement en voie d'achèvement) où les petits-enfants pourront retrouver les jeans de papy, papa et tonton. Tant que l'arthrose n'attaquera pas trop les

articulations de nos doigts, nous continuerons... mais souhaiterions partager nos savoir-faire avec des retraitées plus jeunes !



Chorale Pour Ung Plaisir

Début septembre, la chorale a effectué sa reprise dans la salle Mélanie de la paroisse protestante de la Robertsau sous la direction de sa cheffe Arlette Ernenwein, dans le respect des gestes barrières (passe sanitaire ou test covid négatif, masques, distanciation, gel hydroalcoolique) mais également dans une bonne humeur manifeste.

Ces retrouvailles, après pratiquement une année de pause de nos cordes vocales, nous ont permis de nous remettre en voix avec quelques œuvres travaillées durant l'année 2019/2020 : Abschied vom Walde, le Magnificat, Chanson à boire, Zur Michelo...

Lors de cette première rencontre, nous avons tous une pensée émue pour Ingeborg Degout, notre doyenne, qui nous a quittés. Certains d'entre nous ont pu être présents lors de ses obsèques et rehausser la cérémonie de leurs chants.

Et si les aléas de la vie font qu'un certain nombre de choristes ne nous rejoindront pas en ce début d'année, nous avons accueilli chaleureusement quelques nouvelles voix. Par ailleurs nous entourerons de toute notre sollicitude celles et ceux qui souhaiteraient renforcer nos pupitres.

La seule prestation inscrite à notre calendrier en ce début de saison est le concert annuel organisé depuis des années à l'Escale, le C.S.C. de la Robertsau, prévu le 24 mai 2022.

Notre parcours musical a repris et nous en sommes très heureux. Espérons que rien ne viendra l'entraver.

René Bruckner

Bridge : stop ou encore ?



Merci Marie-Claude !

L'atelier de bridge s'arrête (provisoirement ?) car... **personne pour reprendre le flambeau !** Un flambeau que, depuis de nombreuses années, Marie-Claude Vaudois a tenu avec une constance et un dévouement à toute épreuve. Les bridgeurs du club lui doivent son travail de préparation des séances, leur animation, l'organisation des tournois, l'apprentissage des règles du bridge pour les débutants, leur rappel pour les autres. Les tournois

finis, elle s'occupait encore des résultats pour classer les équipes et elle vous les envoyait le soir même par courriel. Elle a apporté dynamisme et attention à tous : elle a voulu, organisé la belle célébration des 100 ans de « notre » Marie-Rose. Ses qualités de bridgeuse l'ont conduite à un brillant palmarès jusque dans des compétitions nationales où les couleurs de l'atelier Bridge du Club MGEN ont brillé !

Le bridge n'est pas seulement un jeu de carte austère où mémoire, attention et stratégie sont de mise. Au club Santé Séniors, il était aussi l'occasion de l'échange, de la convivialité au sens plein du terme. C'est pourquoi nous avons vécu de bons moments pendant les jeux mais aussi lors des goûters qui très régulièrement coupaient si agréablement nos après-midis de bridge.

Marie-Claude merci, merci beaucoup d'avoir été si généreuse de ton temps, de ta patience, de ton travail au service des bridgeurs de la MGEN.

Les membres de l'atelier

Théâtre

Ode à Alain Caps !

Tu nous as rejoints en 2012 et il a suffi de l'unique réplique du gendarme de "Dites 33" (que tu as dû incarner au pied levé) pour qu'on comprenne à qui on avait affaire : un acteur né, à l'aise dans tous les rôles. De James Bond au très respectable Philippe Bauchant de la Moissonière en passant par le docteur Hertz, réincarnation du Dr Knock, le brave cantonnier Milou : « C'est pas moi qui s'en occupe ! » ... et bien d'autres personnages encore, tu as tout interprété avec facilité et justesse.

Aussi, quand tu as accepté, au départ de Clément Judes, la lourde tâche de diriger notre petite troupe, nous avons été ravis et... rassurés ! Tu as su être à notre écoute et nous guider avec patience, calme, compétence et bienveillance (tout en ménageant les susceptibilités...). Bref, sous ta houlette, bonne ambiance et harmonie ont régné au sein de notre groupe pendant toutes ces années.

Plaisir d'être ensemble, chaque semaine, pour des répétitions studieuses et animées, bonheur de retrouver notre public toujours fidèle lors des représentations de novembre, mais aussi stress, trac sur scène et hantise du fameux "trou" qui nous guette tous... tout cela va beaucoup nous manquer puisque le combat va cesser faute de combattants et qu'il faut, à regret, baisser le rideau !

Mais reste cette belle aventure que nous avons vécue avec et grâce à toi !

Alors, pour tout cela : **Merci Alain !**

Danielle Bantz

Hier, aujourd'hui et demain...

Après cette période éprouvante, la mémoire estompe les actions du quotidien et rend confuse leur chronologie. Entre accalmies et inquiétudes, voici quelques jalons de la vie du Club :

- *4 mars 2020* : dernier Comité de Coordination avant confinement et *9 juillet 2020* : premier Comité de Gestion (NDLR : avec les élus MGEN) avant déconfinement.
- *Septembre 2020* : mise en place du Protocole sanitaire en concertation avec la MGEN 67. La Chorale s'installe Foyer Mélanie (Robertsau) et participe au financement de la salle. Reprise éclair des ateliers... Le 2ème confinement se profile alors que nous envoyons *fin octobre* et in extrémis, le Bulletin d'Information.
- *Noël 2020* : le diaporama de « l'opération carte de vœux » s'inscrit dans le renforcement des liens au sein du Club et de SLS-67.
- *Avril 2021* : vœux de Pâques... nous sommes toujours à l'écoute.
- *Juin 2021* : reprise des ateliers à effectifs réduits après le 14 juin. Certains, même si ce n'est pas leur habitude, se poursuivront en juillet.
- *Fin août 2021* : Peinture-résonances se prépare à migrer à la Paroisse Protestante d'Obernai et la Chorale reprendra ses activités au Foyer Mélanie mi-septembre.
- *Septembre 2021* : révision du Protocole sanitaire, introduction du Passe. Les ateliers reprennent vie, avec davantage de participants... C'est plus qu'un frémissement... c'est la vie qui reprend ses droits !

Un ajustement nécessaire : il a fallu constater une nette diminution du nombre d'adhérents à jour de leur "participation financière aux frais du club" en 2021 et, en conséquence, malgré de moindres dépenses, notre équilibre financier est devenu fragile. Afin de garder une marge de manœuvre pour 2022, il a été décidé, sur proposition du Comité de Coordination :

- d'augmenter de 2 € cette participation financière (12 € → 14 €)... cela reste très modique !
- de maintenir à son niveau de 2020 la participation des ateliers à leur hébergement (hors local rue de Vigny) mais, pour tenir compte des séances annulées en 2020, d'en diminuer sensiblement, pour 2021, le montant : 18 € → 12 € (Chorale et Peinture-résonances)

Deux ateliers s'arrêtent... provisoirement ? Le dynamisme et les compétences développés dans les ateliers Bridge et Théâtre vont manquer au club ! Grand merci, de la part de tout le Club, à Marie-Claude et à Alain pour leur engagement durant tant d'années à la tête de leurs "troupes" : nous nous associons pleinement aux remerciements développés à la page précédente !

Et demain ? Si de « belles aventures vécues s'arrêtent », elles peuvent peut-être reprendre un jour. Pour cela, il faut (il suffit ?) qu'un animateur, une animatrice – à deux c'est mieux ! – se lancent : ce n'est pas forcément très compliqué et ils pourront compter sur notre aide. Cela vaut aussi pour de nouveaux ateliers. Avez-vous des talents à transmettre ? Alors, proposez-nous vos idées !

Vous pouvez aussi venir renforcer ponctuellement ou de façon plus permanente le Comité de Coordination. Il se réunit environ une fois par mois : **le besoin de renouvellement se fait sentir !**

Pour de nouvelles adhésions, il n'y a pas meilleure publicité que le bouche-à-oreille. Dites aux retraités "récents" qu'après cette remise en route longue et contraignante, nous saurons les accueillir !

Enfin, membres du Club, continuez à nous soutenir en renouvelant **dès maintenant** votre participation pour 2022. C'est entre autres comme cela que nous pourrons maintenir le dynamisme du Club.

Le Comité de Coordination souhaite à toutes et tous une très bonne reprise.

Marie-Odile Mury

Activités physiques
Voyages - Conférences





SLS-67 : un point rapide de rentrée

À l'issue d'un premier semestre bien perturbé par la crise sanitaire et suite à la trêve estivale, tous les ateliers ont bien repris cet automne. Certains, dont en particulier ceux des activités pédestres, avaient même réussi des retrouvailles modestes dès juin... Au-delà des bienfaits de la pratique d'un sport, force est de reconnaître ceux des liens sociaux, mis à mal par les confinements successifs. À présent, qu'il nous soit permis d'être optimistes et d'espérer en une saison « normale » qui apportera à chacun joies et satisfactions.



Comme vous le lirez quelques pages plus loin, la campagne de renouvellement des adhésions débute dès ce mois ; rappelons que notre gestion étant à présent calée sur l'année civile, et non plus sur l'année scolaire, les cotisations couvrent la période du 1^{er} janvier au 31 décembre ; ceci explique l'absence d'appel à cotisation durant l'été. D'avance un grand merci à tous de régulariser au plus vite leur situation, dans tous les cas avant fin décembre : ce faisant, cela évitera toute rupture de la couverture d'assurance et permettra à chacun de pratiquer sereinement ses activités préférées. Merci également de renouveler simultanément votre inscription au Club Santé Séniors, ce qui nous facilitera le traitement des dossiers.

Outre les activités hebdomadaires, les voyages et les sorties ne sont pas en reste : comme mentionnés dans les pages qui suivent, trois voyages d'ores et déjà finalisés sont ouverts aux inscriptions ; s'y ajoutera ultérieurement un voyage culturel de découverte de l'Albanie en cours d'élaboration. Une visite de la cave historique des hospices civils vous est proposée le 16 novembre ; un rendez-vous important le 24 novembre : l'assemblée générale de notre association, qui se tiendra au Royal Palace à Kirrwiller.

Pour terminer ce rapide panorama, un mot sur les conférences « *À la découverte du monde* » organisées dans les locaux de l'IUT à Illkirch : elles devraient reprendre au 1^{er} trimestre 2022 ; l'annonce en sera faite en temps opportun.

Quoique l'association ait atteint son régime de croisière, elle est régulièrement confrontée au renouvellement des animateurs, organisateurs, gestionnaires... En effet, son fonctionnement repose exclusivement sur des bénévoles, dont il faut souligner l'enthousiasme, la motivation et la disponibilité, mais qui hélas n'échappent pas aux problèmes « d'avancée en âge » !!! Un vibrant appel à de nouvelles bonnes volontés est donc lancé ! Qu'il s'agisse de tâches régulières ou ponctuelles, le travail ne manque pas : n'hésitez donc pas à nous rejoindre ! Nous vous accueillerons avec joie et soyez assurés que nous aurons à cœur de vous « coacher » dans les réalisations qui vous seront confiées. Par avance... un très grand merci !

Jacques FLECK
Président

Randonnées en Sardaigne

19 au 30 septembre 2021

.... Cinquième voyage sous le signe de « *vino cannonau e pane carasau* » ! La troupe encore vaillante se compose d'un quart de primo-arrivants, qui doivent apprendre la langue locale et les facéties de François, et de trois quarts de redoublants, voire triplants bien contents de repiquer. Le séjour est organisé en deux lieux très différents : à Fonni, au cœur de la Barbagia sauvage et proche du toit de la Sardaigne (1834 m), et à Cala Gonone, altitude 0, les pieds dans l'eau. À Fonni on apprécie l'authenticité du bourg à flanc de montagne, les dames en longues robes noires, souvent un balai à la main, les « murales » qui illustrent la vie d'autrefois.

Parfois des nappes de brume nous enveloppent comme pour notre montée à Punta da Marmora (1834 m) et sa station de ski où les télésièges se balancent tristement dans le vent. Par contre, nous voyons le beau « tacchi » de Perda Liana (1293 m) sous le soleil ; ce relief comme un château en ruine, schiste argileux et



calcaire dolomitique qui se découpe à 200 m à pic au-dessus du plateau.



Nous faisons respectueusement le tour de cette sorte de dent du Colorado et terminons cette rando sur l'image d'un chêne vert multi-centenaire au tronc tourmenté.

En marchant nous respirons les odeurs mêlées du maquis : des buissons de cade, thym poivré, santoline, de l'immortelle de Corse, qui sent le curry, et de la lentisque « l'olivier du pauvre » dont aujourd'hui on fait une huile essentielle chère et recherchée... Pour rester dans la note de la région, Claude nous offre un concert de chants polyphoniques sardes a capella, aux sonorités archaïques et envoûtantes, par un chœur en costumes traditionnels. Après quelques repas décevants et insuffisants pour des affamés qui rentrent de six heures de marche, l'hôtel Cualbu se rachète par un festin de départ ; dans une salle qui imite une cabane de berger nous dégustons un repas montagnard pantagruélique : charcuteries diverses, cochon de lait rôti à la broche, sanglier en sauce, le tout issu de la production familiale.





À présent, nous quittons les montagnes via Orgosolo, village en révolte dans les années 70, qui a gardé et multiplié les « murales », fresques politiques révolutionnaires. En bord de mer, à Cala Gonone, nous retrouvons l'hôtel Oasi. Nous voici passés des châtaigniers, pins parasols, chênes verts centenaires... aux oliviers, vignobles et figuiers de barbarie, un contraste remarquable. C'est un temps chaud et humide qui nous accueille, on se croirait aux tropiques. Si nous peinons sous la chaleur dans certaines montées, en fin d'après-midi c'est bain de mer pour beaucoup d'entre nous, et au restaurant nous sommes passés aux produits de la mer : daurade, bar.

Dans le massif calcaire du Supramonte, les troupeaux de vaches sont encore en estive, et les cochons aux pelages variés en liberté.

Le parc « Sa Portiscra » nous accueille pour une randonnée plus facile ; nous nous étonnons de la taille imposante des genévriers et c'est justement en troncs de genévriers secs et gris que sont reconstituées les cabanes de bergers de forme conique « lu pinettu » tel un habitat préhistorique. En différents lieux, François essaya de nous initier aux mystères de la



civilisation nuragique dont les ruines parsèment la Sardaigne. Une mention spéciale aux gâteaux très variés et toujours faits maison dont nous n'avons su retenir ni les noms, ni la composition, mais dont nous n'oublierons pas la saveur. Toute notre gratitude aux organisateurs, Hubert qui après de longs préparatifs, beaucoup de changements et d'incertitudes a pu enfin s'adonner aux joies de la marche et de la photographie ; François, qui cache toujours

beaucoup d'érudition sous son bagout, capable de caracoler de nuit à la frontale pour trouver un chemin que nous aurons bien du mal à grimper en plein jour. Claude, chauffeur émérite, qui nous fit passer sur des petits ponts en travaux sans rambarde, où le bus doit tourner à angle droit, et si patient avec les moutons qui s'éparpillent sur la route, ou quand les vaches couchées sur l'asphalte ruminent tranquillement.

Prochaines aventures dans deux ans ? ? ? ?

Michèle Rodot



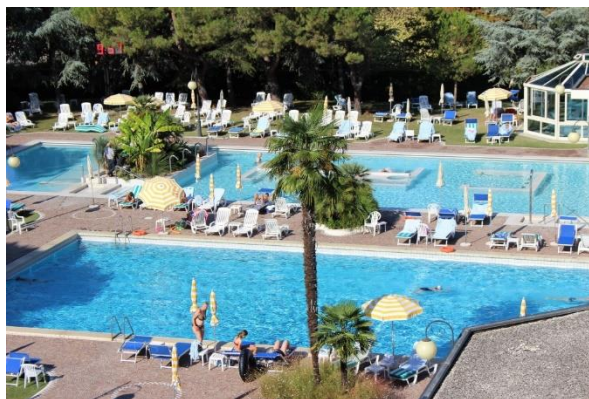


Séjour touristique EN ITALIE À MONTEGROTTO

du 28 août au 4 septembre 2021

Nous avons tant rêvé de revoir Venise, Vicence, Padoue, Vérone... Tant et si bien que Françoise Kittel, exauçant notre souhait, nous a concocté un magnifique périple en Vénétie, plébiscité par tous les participants au précédent voyage organisé par elle à Montegrotto en 2018.

Ainsi, nous voilà tous à bord du bus qui nous emmène à notre point d'attache : la station thermale de Montegrotto, où nous prenons nos quartiers à l'hôtel Apollo en fin d'après-midi. Le dîner nous réunit en tablées joyeuses, tout au plaisir de savourer les délicieuses spécialités de la cuisine italienne, sans oublier les vins de la Vénétie et d'autres régions d'Italie...



Le lendemain matin, détente et remise en forme dans les piscines thermales de l'hôtel : barbotant dans les bassins de natation, de balnéothérapie et de jacuzzi, nous nous abandonnons aux délices de Capoue... avant de prendre la route pour Vicence, à la rencontre de l'architecte de génie Andrea Palladio.

À Vicence, sous la conduite de notre guide, nous nous imprégnons de l'architecture palladienne. Les loges de la Basilique, la loggia *del capitaniato* ou les palais conçus par Andrea Palladio portent la marque d'un nouveau langage architectural, inspiré par les monuments de la Rome antique : portiques, arcades, serliennes, colonnes et demi-colonnes ioniques ou corinthiennes offrent un contraste saisissant avec l'architecture plus austère des palais gothiques, de couleur ocre, aux fenêtres polygémées. La Villa Rotonda, bâtie en dehors de la ville, sur une colline isolée, nous livre un autre aperçu de l'architecture palladienne : sa conception très simple, composée d'un cube surmonté d'un dôme, s'inspire des temples antiques.



Le lendemain, nous voilà à Venise, où nous embarquons sur le Grand Canal, bordé de ses magnifiques palais. Le vaporetto nous mène à la piazza San Marco, au Rialto, vers le pont des Soupîrs... chacun au gré de sa fantaisie flâne dans les petites rues sinueuses de Venise, ou dans les îles de Burano et Torcello. Mais le soir venu, nous nous retrouvons tous au dîner, racontant chacun sa magnifique journée dans la cité des Doges avant de la clore par un "atelier grappa" très animé,

autour de cette célèbre eau-de-vie... pour nous préparer à la visite du lendemain à Bassano del Grappa.

À Bassano del Grappa, le célèbre pont couvert en bois dessiné par Andrea Palladio nous offre une belle vue sur le Brenta et ses rives, où se nichent de jolies maisons colorées. Puis, nous prenons la direction de la commune de Maser, où nous attend la visite d'une autre villa palladienne, la Villa Barbaro, véritable villa campagnarde. Le bâtiment principal et ses annexes à hautes arcades

dominent les jardins. À l'intérieur, les fresques de Véronèse agrandissent l'espace grâce à l'art du trompe l'œil.



Le lendemain, notre périple nous emmène à Padoue : la place aux herbes, le Palazzo del Bo, siège de l'université, le Palazzo della Ragione, la Piazza dei Signori... et les magnifiques fresques de Giotto de la Chapelle des Scrovegni.



L'avant-dernière journée de notre séjour en Vénétie est consacrée à Vérone. Notre guide, historienne érudite, nous fait découvrir ses places et ses palais, ses ponts, la maison de Juliette et les arènes romaines. La journée s'achève en apothéose : installés sur les gradins des arènes nous assistons à l'opéra *la Traviata*, spectacle total par la mise en scène, les chorégraphies, les chœurs et les solistes.

Notre séjour à Montegrotto touche à sa fin. Notre dernière journée, que chacun a employé à sa guise, se conclut par un pot, l'occasion de remercier bien chaleureusement Françoise, notre merveilleuse organisatrice, sans oublier Willy et Jacques qui ont contribué au succès de ce voyage.

Texte : D. Cyferstein

Photos : J. L. Scheidt





Séjour découverte des ARDENNES FRANÇAISES *du mercredi 25 mai au dimanche 29 mai 2022*

Cinq jours pour découvrir une région souvent méconnue



Informations générales

Le transport : en bus au départ de Strasbourg. Le lieu (ou les lieux) d'embarquement sera précisé en temps utile.

Le séjour : séjour en pension complète du déjeuner premier jour au déjeuner du dernier jour, **hors boissons**.

L'hébergement : Hôtel IBIS à Charleville Mézières en chambre double ou individuelle avec supplément* (*à demander à l'inscription).

Les visites :

Mercredi 25 mai : STRASBOURG > SEDAN. Arrivée à Sedan pour le repas de midi. L'après-midi visite guidée de château fort ; continuation sur Charleville-Mézières. Installation à l'hôtel et dîner.

Jeudi 26 mai : CHARLEVILLE : visite guidée du cœur de ville avec la place ducale et le musée Rimbaud. Déjeuner à "la Côte à l'Os". L'après-midi visite guidée pédestre de MÉZIÈRES et de la Basilique ND de l'Espérance. Retour et dîner à l'hôtel.

Vendredi 27 mai : route vers Monthermé, village pittoresque au bord de la Meuse, et visite du musée de la Métallurgie. Poursuite pour GIVET et visite de la ville, puis croisière déjeuner "les Boucles de la Meuse" sur le "Charlemagne". Retour et dîner à l'hôtel.

Samedi 28 mai : route pour ROCROI et visite guidée de la ville et de ses fortifications en étoile. Route pour rejoindre NOVION-PORCIEN. Déjeuner au musée "Guerre et Paix en Ardennes" que nous visiterons l'après-midi. Retour et dîner à l'hôtel.

Dimanche 29 mai : Route pour BOUILLON en Belgique : visite du château. Continuation vers le Luxembourg. Déjeuner et retour sur Strasbourg.



Tarif du séjour

680 €/personne sur la base de 30 participants en chambre double

650 €/personne sur la base de 40 participants en chambre double

Le coût sera ajusté en fonction du nombre d'inscrits lors du paiement du solde

Supplément chambre individuelle : 40 € / par jour

Ce prix inclut les prestations énoncées ci-dessus, à savoir le transport, l'hébergement, la pension complète (hors boissons), les entrées sur les sites, les visites guidées (hors pourboires), l'assurance annulation.

Il ne comprend pas les dépenses personnelles, le supplément chambre individuelle.

Modalités d'inscription et de paiement

- Inscription **IMPÉRATIVEMENT avant le 30 novembre 2021** en utilisant la fiche d'inscription à la fin du bulletin et en joignant le règlement **d'un acompte de 350 € par personne**, par chèque à l'ordre de SLS-67, ou par virement bancaire sur le compte de l'association.

Les inscriptions seront closes le 1^{er} décembre 2021 ou lorsque le quota des réservations sera atteint. Dans ce cas une liste d'attente sera constituée.

Le chèque sera encaissé à la clôture des inscriptions

Minimum : 30 participants – Maximum : 45 participants

- **Le solde** sera à régler pour le **15 avril 2022 au plus tard**.
- Ce voyage est organisé par Jean-Marie Zugmeyer, sous l'égide de la Fédération du Club Vosgien via SLS-67. Il concerne prioritairement les membres de SLS-67 et du Club Santé Séniors MGEN-67 à jour de cotisation. Il est néanmoins ouvert, *dans la mesure des places disponibles*, à des non-membres avec une adhésion temporaire.
- Des informations complémentaires vous parviendront par courriel le moment venu

Les inscriptions, chèques et demandes de renseignements sont à adresser à

Jean-Marie ZUGMEYER – 15, rue des Chaumes – 67400 ILLKIRCH GRAFFENSTADEN

Courriel : jmaz@estvideo.fr



Séjour de randonnées pédestres à BESSANS (VANOISE)

du samedi 18 juin au samedi 25 juin 2022

Une semaine de séjour au centre de vacances « La Bessannaise », Vallée de la Haute Maurienne, (73480 BESSANS – tél : 04 79 05 95 15) avec randonnées pédestres à la journée.



Informations générales

Le transport : en bus au départ de Strasbourg. Le lieu (ou les lieux) d'embarquement sera précisé en temps utile. **Attention, le transport aura lieu en aller/retour sans mise à disposition du car pendant le séjour.** En effet, le centre la Bessannaise assure les transports avec ses minibus pour chaque sortie randonnée.

Le séjour : séjour en pension complète du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour, y compris le panier repas du samedi 25 juin jour du retour ; vin inclus à midi et le soir aux repas pris au centre, café après le déjeuner. En randonnée, panier repas le midi.

L'hébergement : en chambre double (lits faits à l'arrivée) ; plusieurs chambres individuelles possibles.

Attention ! Le linge de toilette n'est pas fourni, prière de l'emporter dans vos bagages sans oublier le maillot et la serviette de bain pour l'espace balnéo !

Activités :



- 4,5 jours ou 5 jours de randonnées encadrées par des guides de moyenne montagne.
- 1 journée consacrée à la détente avec un programme de visite en Italie et un repas typique italien
- 1 demi-journée consacrée à la visite de Bessans (*facultatif*)

Choix des randonnées classées par niveau en fonction du dénivelé et de la durée. À noter que le centre n'a pas de piscine mais dispose d'un espace balnéo (hammam, jacuzzi, sauna), ouvert tous les jours de 16h30 à 19h15 ainsi que les dimanche mardi et jeudi matin.

Tarif du séjour : 760 €/personne sur la base de 33 participants en chambre double

Supplément chambre individuelle : 59 €

Ce tarif sera ajusté en fonction du nombre réel de participants

Ce prix inclut les prestations énoncées ci-dessus, à savoir le transport, la pension complète (avec les boissons au cours des repas pris au centre et lors du repas en Italie) du dîner du 1^{er} jour au pique-nique du 8^{ème} jour, les animations prévues y compris l'excursion en Italie, la taxe de séjour, les pourboires, l'assurance annulation

Il ne comprend pas les dépenses personnelles, ni le supplément chambre individuelle, ni le déjeuner lors du voyage aller.

Modalités d'inscription et de paiement

- Inscription **IMPERATIVEMENT avant le 1^{er} décembre 2021** en utilisant la fiche d'inscription en fin de bulletin et en joignant le règlement **d'un acompte de 350 € par personne**, soit par chèque à l'ordre de SLS-67, soit par virement bancaire sur le compte de l'association
- Les inscriptions seront closes le 30 novembre 2021 ou lorsque le quota des réservations sera atteint. Dans ce cas une liste d'attente sera constituée.
Le chèque sera encaissé à la clôture des inscriptions.
Minimum : 31 participants – Maximum : 40 participants
- **Le solde** sera à régler pour le **15 mars 2022 au plus tard**.
- Ce voyage est organisé par Gilles Bejean, sous l'égide de la Fédération du Club Vosgien via SLS-67. Il concerne prioritairement les membres du Club Santé Séniors MGEN67 à jour de leur cotisation ; il est néanmoins ouvert, *dans la mesure des places disponibles*, à des non-membres.
- Des informations complémentaires vous parviendront par courriel le moment venu.
- Informations sur l'hébergement et la station sous www.labessannaise.com

Les inscriptions, chèques et demandes de renseignements sont à adresser à

Gilles BEJEAN – 16, rue de Saessolsheim – 67200 STRASBOURG

Courriel : gilbejean@sfr.fr

Mesures sanitaires

Les dispositions légales qui seront en vigueur au moment de ce séjour seront communiquées en temps utile et mises en œuvre.



CORTINA 2022 « Un nouveau domaine à découvrir »

Séjour randonnées du 5 au 12 septembre 2022

Voyage proposé par Hubert OBERBACH et organisé avec ALLIBERT-TREKKING

Séjour de randonnées dans la région de Cortina d'Ampezzo pour un groupe de 24 à 28 participants au maximum, randonneurs du jeudi ou du vendredi de bon niveau (groupe 2). Randonnées quotidiennes de 4 à 5 h de marche, avec des dénivelés de 550 à 800 m.

Deux guides à disposition, avec au maximum 14 personnes par groupe. Les randonnées pourront éventuellement être de niveau différent, mais il faudra respecter la taille maxi de 14 personnes par groupe.

Une pièce d'identité valide au moment du séjour est indispensable, ainsi que l'adhésion à l'association SLS-67.



Programme détaillé

Il est basé sur un programme standard proposé par Allibert, auquel a été rajoutée une journée supplémentaire. Il y aura donc 6 jours consécutifs de randonnées. Séjour dans un hôtel 3* à POCOL, à proximité de Cortina. Sur place, des navettes Allibert ou publiques assureront les transferts pour les randonnées. Le bus Josy ne reste pas sur place.

Jour 1 : Voyage en car Josy 39 places au départ d'Erstein et de Strasbourg via l'Allemagne, l'Autriche, le col du Brenner. Déjeuner libre. Arrivée en fin d'après-midi, installation à l'hôtel et premier contact avec les guides. Dîner à l'hôtel. Logement en chambre double.

Les points communs aux jours 2 à 7 : petit déjeuner à l'hôtel, transfert vers le lieu de départ de la randonnée, déjeuner pique-nique, retour en navette.

Détail des randonnées

Jour 2 : Tour de l'Averau et des Cinque Torri

Dénivelé positif 550 m ; dénivelé négatif 800 m ;

4 h 30 de marche ; transfert 30 min



Jour 3 : Tour de la Croda da Lago

Dénivelé positif 800 m ; dénivelé négatif 800 m ;

5 h de marche ; transfert 40 min



Jour 4 : Col Falzarego-Lagazuoi-Valparola

Dénivelé positif 700 m ; dénivelé négatif 1100 m ;

5 h de marche ; transfert 60 min



Jour 5 : Tour des Tre Cime et du Paterno

Dénivelé positif 600 m ; dénivelé négatif 600 m ;
5 h de marche ; transfert 30 min



Jour 6 : Tofana di Rozes – rifugio Guissani – Cortina

Dénivelé positif 550 m ; dénivelé négatif 250 m ;
4 h de marche ; transfert 15 min



Jour 7 : Cortina d'Ampezzo – Lac de Sorapis

Dénivelé positif 600 m ; dénivelé négatif 600 m ;
5 h de marche ; transfert 15 min



Jour 8 : Petit déjeuner à l'hôtel, puis retour en bus Josy - Déjeuner libre.

Tarif : 1 400 € par personne, en chambre double, sur la base de 25 participants
Supplément chambre individuelle en hôtel : 50 € selon disponibilités

Ce prix comprend : les frais administratifs, l'assurance annulation obligatoire, les transports A/R en bus, l'hébergement en chambre double en pension complète en hôtel ***, l'encadrement des randonnées par deux accompagnateurs, les transferts pour les randonnées.

Il ne comprend pas : le supplément chambre individuelle, les dépenses personnelles, le déjeuner des Jours 1 & 8, l'adhésion à SLS-67.

Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription (en fin du bulletin ou sur le site <http://www.clubmqen67.fr/sls-67/accueil-sls> à renvoyer dès que possible, **au plus tard le 1^{er} décembre 2021**, par courrier à

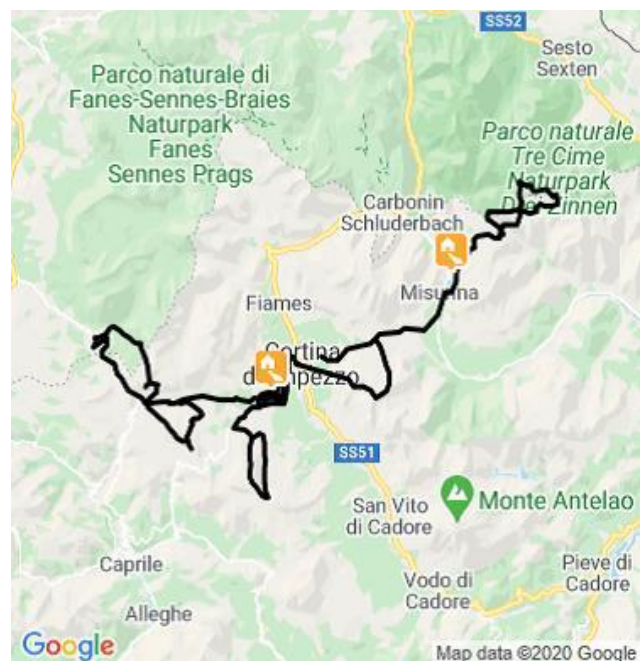
Hubert OBERBACH
2 rue principale
67150 DAUBENSAND

accompagné du paiement d'un acompte de **530 €/pers** à régler par chèque à l'ordre de **SLS-67** ou par virement bancaire au compte de l'association SLS-67.

Solde à régler avant le 5 août 2022

Mesures sanitaires

Les dispositions légales qui seront en vigueur au moment de ce séjour seront communiquées en temps utile et mises en œuvre.





Visite guidée de la cave historique des Hospices de Strasbourg

Mardi 16 novembre de 14h30 à 17h00

en partenariat avec le Club Santé Séniors MGEN 67



Vous ne connaissez pas encore la cave historique des Hospices civils de Strasbourg, son histoire, ses trésors et ses crus bien sûr ?

Un des secrets de cette cave : trois foudres historiques datés de 1472, 1519 et 1525 trônent encore en son sein !

L'un d'entre eux contient du vin de 1472, le plus vieux du monde en tonneau ! 300 litres d'un millésime légendaire.

Nous vous proposons une visite guidée par Thibault Baldinger, responsable de la cave, qui se terminera par une dégustation de trois crus alsaciens.

Inscription

Coût : 12 € / pers – La visite est limitée à 20 personnes

Renvoyer le bulletin d'inscription (*inséré en fin de bulletin*) dûment renseigné, accompagné du règlement (*chèque à l'ordre de SLS-67*), à Françoise Gast

Date limite d'inscription : samedi 6 novembre. *Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée, le cachet de la poste faisant foi.*

Accès

Tram A ou D arrêt « Porte de l'Hôpital » Bus ligne 10 arrêt « St Nicolas »

La cave se situe à l'intérieur de l'Hôpital Civil (côté centre-ville), au sous-sol du bâtiment du XVIII^{ème} siècle de la Direction Générale (services administratifs).

À pied passer la porte Place de l'Hôpital, accès à la cave à votre gauche.

RDV devant la porte en bois en forme de demi-lune 14h15

Obligation de présenter le passe sanitaire à l'entrée de la cave.



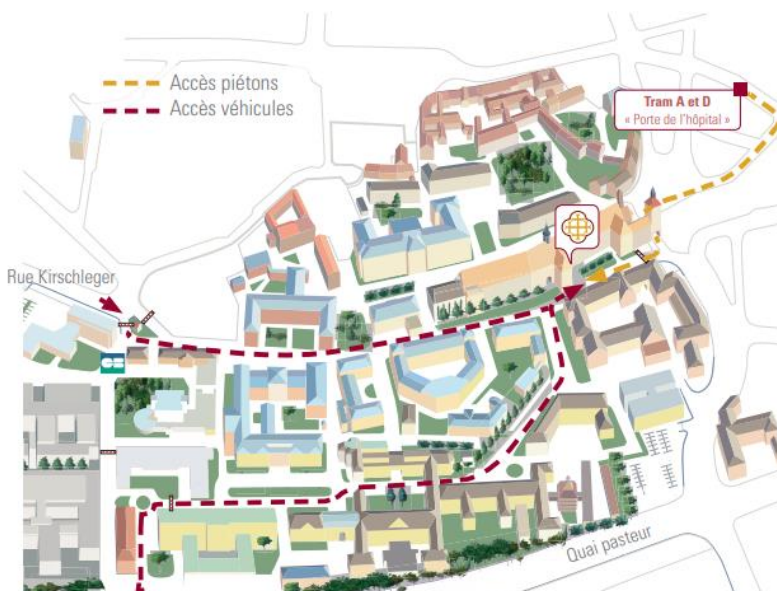
Comment se rendre à la Cave Historique ?

Venir en voiture facilement :

- ▶ Entrez par le quai Pasteur ou par la porte Kirschleger
- ▶ Accès jusqu'à la cave historique indiqué en rouge sur le plan ci-dessous
- ▶ **Parking réservé à la clientèle devant la cave** (1^{ère} demi-heure gratuite)

Venir en Tram :

- ▶ Arrivez à l'arrêt « Porte de l'hôpital » par le Tram A ou D
- ▶ Rejoignez la cave à pied en suivant le chemin indiqué en jaune sur le plan ci-dessous





Une AG en toute convivialité et paillettes !

... au Royal Palace à Kirrwiller



Et pourquoi ne pas joindre l'utile à l'agréable ? L'Assemblée Générale Ordinaire 2021 de SLS-67 se tiendra au **Royal Palace à Kirrwiller, mercredi 24 novembre 2021**. Quoique prioritairement destinée aux adhérents de l'association SLS-67, cette journée est également ouverte, dans la mesure des places disponibles, aux membres du Club Santé Séniors qui souhaiteraient profiter de cette escapade.

Programme de la journée

8h45 : Départ en car au stade de la Meinau à Strasbourg, face à l'entrée du Racing

- Accès par le tram : lignes A et E ; 5 minutes à pied depuis les arrêts Krimmeri-Stade de la Meinau ou Lycée Couffignal
- Accès en voiture : parking gratuit

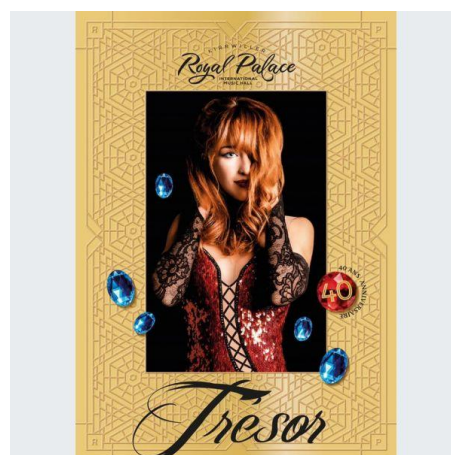
Possibilité pour ceux qui le souhaitent de se rendre directement à Kirrwiller par leurs propres moyens.

Accueil café

Assemblée générale SLS-67 (les documents ont été transmis aux membres par Lettre-Info)

Déjeuner : *Menu Plaisir*

*Terrine de foie gras fait maison
Confiture de mirabelle et quetsches de nos vergers
Pain au levain comme d'antan
Buchette de volaille jaune
Jus réduit cassis-myrtille
Moelleux pomme de terre fromage blanc
Brut de chocolat, coulis mangue
Glace vanille-framboise, sa guimauve*



Spectacle au théâtre : *Trésor*

16h30 : Départ du car pour Strasbourg

Retour à Strasbourg, stade de la Meinau aux alentours de 18h

Tarif : incluant le transport, l'accueil café, le déjeuner, le spectacle et les pourboires, **mais PAS** les boissons durant le déjeuner :

- | | |
|---|------------------|
| ◆ Membres de l'association SLS-67 à jour de leur cotisation : | 65€ par personne |
| ◆ Membres du Club Santé Séniors n'adhérant pas à SLS-67 : | 75€ par personne |
| ◆ Responsables d'atelier SLS-67 et les chefs de courses : | 45€ par personne |
| ◆ Personnes extérieures (conjoint(e), compagne(on) non membres) : | 75€ par personne |

Rappel : S'agissant d'une sortie à la journée, la règle des 8 jours s'applique : aucun remboursement en cas de désistement moins de 8 jours avant la date de la sortie.

Passe sanitaire obligatoire - Port du masque facultatif (sauf nouvelles mesures sanitaires)

Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront prises en compte dans l'ordre de réception – Nombre limité de places – Inscriptions avant samedi 6 novembre 2021.





Le coin « culture » : perspectives à court et moyen termes...

Dans le souci de satisfaire au mieux les souhaits de loisirs de ses adhérents, SLS-67 et le Club Santé Séniors s'efforcent de leur présenter une offre variée d'activités.

➤ Histoire

Pour l'immédiat, suite à un contact récent avec l'association des *Amis du Vieux Strasbourg* nous vous annonçons deux conférences très intéressantes, organisées au Foyer des Étudiants Catholiques (FEC), 17 place Saint Etienne.



Mardi 9 novembre à 18h : Daniel GAYMARD, Architecte en chef honoraire des Monuments Historiques
25 ans de restaurations strasbourgeoises (1980-2005)

Lundi 13 décembre à 18h : Dr Bertrand FISCHER, Secrétaire général des AVS

**Mémoires de Th. Burghard,
 artilleur strasbourgeois pendant la guerre de 1870**

Entrée libre – Passe sanitaire obligatoire, sauf levée des consignes officielles.

➤ Voyage

SLS-67 vous informe par ailleurs de l'organisation en 2022, en sus des projets déjà annoncés, d'un voyage touristique d'une semaine à la **Découverte de l'Albanie** ; périodes envisagées : avril-mai ou septembre-octobre ; les informations détaillées seront publiées en temps utile.



➤ Gastronomie

Last... but not least... nous songeons aussi à l'organisation d'un **repas au lycée hôtelier Alexandre Dumas** à Illkirch, en début d'année 2022 ou au printemps prochain ! Les informations vous seront communiquées en temps utile... Patience !



QUOI DE NEUF DANS JOOMÉO ?

POURQUOI N'AI-JE PLUS DE MESSAGE DE JOOMÉO ?

JOOMEO est la banque d'images dans laquelle sont enregistrées toutes les photos de nos randonnées et voyages. Par le passé, vous receviez un courriel dès qu'un nouvel album était mis en ligne... ce qui représentait environ 300 courriels émis par semaine.



Dans un souci de protection de l'environnement et suite à une période d'essai, le comité SLS-67 a décidé de cesser cette pratique afin de réduire notre empreinte carbone : sauf cas exceptionnel, vous ne recevrez donc plus de message vous invitant à visionner Jooméo ! Cette décision ne modifie en rien la mise à jour régulière de cette banque d'images, que vous continuerez de consulter à souhait.

À l'avenir, comment procéder ?

Vous recevrez prochainement un dernier message de Jooméo pour vous annoncer la parution d'un nouvel album, mais surtout pour vous communiquer le lien d'accès au site, ainsi que votre « *Nom d'utilisateur* » et le « *Mot de passe* ». **Archivez soigneusement ces trois informations ! Elles vous permettront dorénavant d'accéder librement à Jooméo.**

Une astuce !

Lorsque la fenêtre d'identification s'affiche, pensez à enregistrer son adresse dans vos **favoris**, ou de créer un **raccourci** sur votre bureau, ceci vous évitera de rechercher ce message lors de la prochaine consultation.

En fin de consultation, pensez à vous déconnecter : affichez le menu en cliquant sur les 3 barres du coin supérieur gauche, puis sélectionnez « Déconnexion ».

Pour finir...

Nous serons amenés prochainement à « nettoyer » les anciens albums. Pensez à télécharger et à sauvegarder sur votre installation les photos des **années 2017 et 2018** qui vous intéressent encore.

Toute l'équipe des « photographes » vous dit à bientôt sur Jooméo.



Documents

Inscriptions - Réinscriptions

ADHÉSION 2022 À L'ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS SÉNIORS 67

L'adhésion à **Sports et Loisirs Séniors 67** (SLS-67) s'impose à tout membre souhaitant participer à des activités physiques et sportives, ainsi qu'à des voyages-séjours à caractère sportif (ski, randonnées, ...). Malgré l'augmentation des tarifs de l'assurance et de l'adhésion à la Fédération du Club Vosgien, le Comité SLS-67 a proposé le maintien des tarifs de cotisation de 2021 pour les personnes inscrites au Club Santé Séniors, y compris pour les participations aux frais de location de salle ; toutefois, afin de compenser les nombreuses séances annulées en 2021 en raison de la pandémie, en 2022 ces participations seront exceptionnellement minorées des 2/3.

Comme les années précédentes, il est souhaitable que les personnes concernées régularisent **simultanément** leur situation au Club Santé Séniors MGEN 67 et à SLS-67.

Pour adhérer : compléter le formulaire inséré pages 43-44 et le renvoyer en y joignant un 2^{ème} chèque à l'ordre de **SLS-67** (en règlement de la/des cotisation(s)), le ou les certificats médicaux de non contre-indication à la pratique sportive, ou exceptionnellement une/des attestation(s) sur l'honneur (cf. <http://www.clubmgen67.fr/sls-67/telech-sls/file/95-attestation-sport>) couvrant la période janvier à décembre 2022. Comme indiqué sur le document « Attestation sport », les attestations sur l'honneur se font exclusivement sur la base d'un questionnaire de santé homologué par le Ministère des Sports ; elles ne se substituent pas à des certificats médicaux inexistants mais servent, au besoin, à prolonger la durée de validité de certificats médicaux précédemment fournis à l'association depuis moins de 3 ans.

Nouveauté cette année ! À partir de 2022, les cartes de membres du Club Vosgien seront dématérialisées et adressées par mail directement aux adhérents ⇒ s'assurer d'avoir rempli correctement et lisiblement les cases correspondantes du formulaire d'adhésion ! Les membres ne disposant d'aucun accès Internet continueront à recevoir leur carte par courrier postal.

Pour la souscription au complément « IA Sport+ », qui est optionnelle, s'adresser à Jean-Louis Scheidt (j-l.scheidt@wanadoo.fr – Tél. : 03 88 74 42 00).

La réinscription au Club Santé Séniors MGEN 67 ET l'adhésion à SLS-67 sont à régler maintenant, dès réception de ce bulletin d'automne, pour pouvoir participer dès janvier aux activités physiques et sportives, assurance oblige !

Votre dossier COMPLET est à envoyer à

Sports et Loisirs Séniors 67 s/c Club Santé Séniors MGEN
11, rue Alfred de Vigny – 67200 STRASBOURG

Attention ! Tout dossier incomplet sera placé en instance et vous ne serez donc pas assurés !

QUANT À L'ADHÉSION 2022 AU CLUB SANTÉ SÉNIORS... c'est également le moment !

Nous vous invitons également à **renouveler dès à présent** votre adhésion au Club Santé Séniors pour l'année civile 2022 (même si vous n'êtes pas adhérents à SLS-67) : il n'y aura pas d'autre bulletin en janvier pour vous y faire penser, alors... agissez tout de suite ! (*fiche d'inscription page 41*).

L'attestation de membre sera adressée aux personnes qui en font la demande dans la fiche d'inscription. Elle sera utile dès maintenant pour obtenir une réduction sur les concerts de l'OPS mais c'est la même attestation qui vous sera indispensable à l'automne 2022 : conservez-la soigneusement.

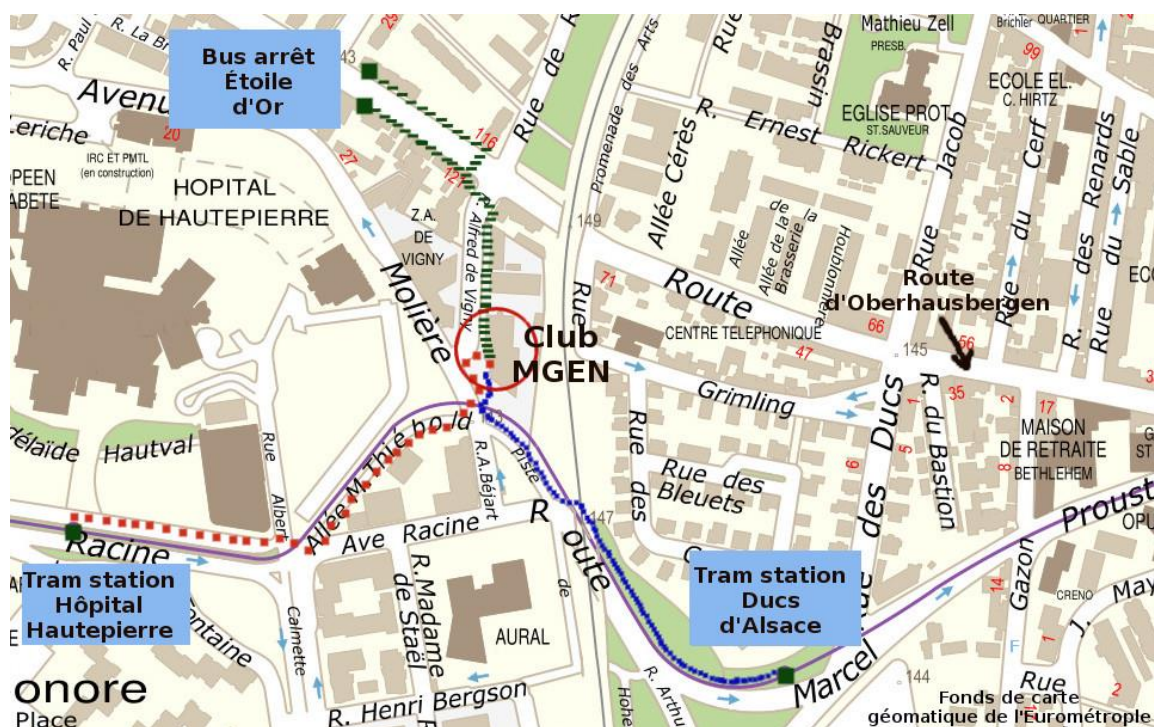
Quant aux personnes qui ne désirent plus être membres du club, nous le signaler par un courriel adressé à club.mgen.67@orange.fr ne leur prendra pas beaucoup de temps et nous fera gagner le nôtre en évitant des envois inutiles ! Merci d'avance !

Activités	Jour et heure	Lieu	Rythme	Animateur / Courriel	Sur demande	Périodicité / Date reprise
Culture, voyages, sorties						
Abonnements groupes	Opéra			Lucienne HUBSCH		
Généalogie	Mardi 14 h 00 – 16 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Mensuel le 1 ^{er} mardi du mois	Jean-Jacques PANSIOT jean.jacques.pansiot@gmail.com Hubert OBERBACH huoberbach@gmail.com		Toute l'année hors vacances scol. 5 octobre 2021
Informatique – Téléphonie mobile	Mardi ou jeudi 9 h 30 – 11 h 30 Vendredi 9 h 30 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Stages de 5 ou 6 séances, sur thèmes Voir bulletin ou le site du club	Jean-Paul PERNET jppernet@yahoo.fr François GENEVAUX fgenevaux@laposte.net		Début en janvier 2022
Conférences	Organisées par l'atelier Voyages – Sorties, cinq à six conférences par an à l'IUT Robert Schuman. Programme dans le bulletin et sur le site web du club.			Jacques FLECK jacques.fleck@yahoo.fr		Reprise à fixer
Voyages – Sorties sous l'égide de SLS - 67	Chaque année plusieurs projets validés par l'atelier Voyages – Sorties paraissent sur le site web du club et de SLS http://www.clubmgen67.fr et dans le bulletin. Sauf exception, la participation nécessite l'adhésion à SLS-67 .			Jacques FLECK jacques.fleck@yahoo.fr		Toute l'année
Jeux						
Scrabble convivial – Scrabble duplicate	Mercredi 14 h 00 – 18 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Anne-Marie THIROUX annemariethiroux@hotmail.fr Danielle BANTZ daniellebantz@gmail.com		Toute l'année hors vacances scol. 15 septembre 2021
Skat	Vendredi 13 h 30 – 17 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Jean MAST jean.mast@hotmail.fr Marie-Claude VAUDOIS mc.vaudois@gmail.com		10 sept 2021
Tarot	Mardi 14 h 00 – 18 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Jean-Marie TOUBHANS jm.toubhans@orange.fr Maryvonne HOUY		17 août 2021
Expression artistique						
Chorale « Pour Ung Plaisir »	Lundi 9 h 30 – 11 h 30	Foyer Mélanie de la paroisse protestante de la Robertsau	Hebdomadaire	Arlette ERNENWEIN arlette.ernenwein@wanadoo.fr René BRUKNER rene.bruckner@wanadoo.fr		Toute l'année hors vacances scol. 13 septembre 2021
Écriture I	Mardi 14 h 00 – 16 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire les 2 ^e , 3 ^e et 4 ^e mardis du mois	Marie-Louise SCHEIDHAUER marie-louise.scheidhauer@laposte.net		Toute l'année hors vacances scol. 12 octobre 2021
Écriture II	Mercredi 13 h 30 – 16 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Les 1 ^{er} , 3 ^e , 5 ^e mercredis du mois	Annelise DE REZENDE rezende2@wanadoo.fr		Toute l'année hors vacances scol. 8 septembre 2021
Vidéo-Multimédia	Lundi 14 h 00 – 17 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Jean-Paul SIEFFERT jean-paul.sieffert@laposte.net		Toute l'année hors vacances scol. 20 septembre 2021
Création artistique						
Calligraphie	Vendredi 8 h 30 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Francine HAGELSTEIN f.hagelstein@dbmail.com		Toute l'année hors vacances scol. 24 septembre 2021
Encadrement	Jeudi 9 h 00 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	1 ^{er} /3 ^e /5 ^e jeudi du mois	Francine HAGELSTEIN f.hagelstein@dbmail.com		Toute l'année hors vacances scol. 16 septembre 2021
Filalapatch	Lundi 9 h 00 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Dany GAIGNARD egaignard@estvideo.fr Marilou KUHR mlkuhry@gmail.com		Toute l'année hors vacances scol. 6 sept 2021
Reliure	Jeudi 9 h 00 – 12 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	2 ^{ème} /4 ^{ème} jeudi du mois	Colette LÉVÊQUE colette.leveque@laposte.net		Toute l'année hors vacances scol. 23 septembre 2021
Peinture - Dessin	Mardi 8 h 30 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Carmen DUMONT dumont.carmen@gmail.com Gabrielle DURET gabrielle.duret@orange.fr		Toute l'année 14 septembre 2021
Peinture sur porcelaine	Jeudi 14 h 30 – 16 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Édith BOURQUARD andre.bourquard@free.fr		Toute l'année hors vacances scol. 7 octobre 2021

Activités	Jour et heure	Lieu	Rythme	Animateur / Courriel	Sur demande	Périodicité / Date reprise
Peinture - Résonances	Lundi « Changement ! » 14 h 00 – 17 h 00	Foyer de la Paroisse Protestante – 1b rue du Gal Leclerc – Obemai	Hebdomadaire 15 séances	Élisabeth HOFFMANN eli.ho@orange.fr		Hors vacances scol. 11 octobre 2021
Peinture - Polychromie	Vendredi 13 h 30 – 17 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Élisabeth MAERTEN elisabeth.maerten@orange.fr		Toute l'année 10 septembre 2021
Activités physiques sous l'égide de « Sports et Loisirs Séniors 67 »						
Danses du monde	Lundi 14 h 00 – 16 h 00	La Rencontre - 20 rue de la Charité - 67100 Strasbourg	Hebdomadaire	Monique MEYER meyer.monique51@gmail.com		Toute l'année hors vacances scol. 13 septembre 2021
Entretien de la forme physique	Mercredi 8 h 30 – 10 h 00	C.S.U. 1, allée K. Roentgen Strasbourg Esplanade	Hebdomadaire	François KOHLER francois.kohler@free.fr Claude BENAUT clbenaut@sfr.fr Brigitte TROUILLET trouillet.brigitte@wanadoo.fr		Toute l'année hors vacances scol. 29 septembre 2021
Ping-Pong	Jeudi 15 h – 17 h	Salle La Fraternelle 2a route de la Fédération 67100 - Strasbourg	Hebdomadaire	Frédéric PETIT fredericm.petit@laposte.net		Toute l'année hors vacances scol. 2 septembre 2021
Qi Gong	Jeudi 17 h 30 – 19 h 00	Nouveau foyer Paroisse protestante Meinau 45 av. Christian Pfister	Hebdomadaire	Éliane HUGHES elianemhughes@gmail.com		30 séances hors vacances scolaires 7 octobre 2021
Promenades	Mercredi 14 h – 17 h sept. à juin 10 h – 17 h juillet et août	Suivant planning Voir site du club	Hebdomadaire	Jean-Marie ZUGMEYER jmaz@estvideo.fr		Toute l'année A repris en juillet
Randonnées du jeudi	Jeudi Toute la journée	Suivant planning Voir site du club	Hebdomadaire	Jacqueline STEINMETZ js49fr@yahoo.fr Anny SULTZER anny.sultzer@laposte.net		Toute l'année A repris en juillet
Randonnées du vendredi	Vendredi Toute la journée	Selon planning Voir site du club	Hebdomadaire	Jean-Jacques PANSIOT jean.jacques.pansiot@gmail.com		Toute l'année A repris en juillet

Responsable du local rue de Vigny : Élisabeth MAERTEN – elisabeth.maerten@orange.fr

Accès piétons au local du club 11 Rue A. de Vigny – HautePierre après bus (ligne 17) ou tram (lignes A et D)



☐ Première inscription ☐ Renouvellement d'inscription ☐ Non renouvellement

1. MEMBRE 1 *UNE SEULE fiche par foyer - Les cases ☐ sont à cocher pour indiquer votre choix*

Pour tous : N° Sec. Soc. : | . | . . | . . | . . | . . . | . . . | . . |

À quel titre ? ☐ Adhérent MGEN ou MGEN Filia

ou bien

☐ Non-adhérent MGEN ou MGEN Filia (Membre invité *)

(*) Sous réserve de validation
par le Comité de Section

NOM : _____ PRÉNOM : _____

Date de naissance (en chiffres) : ____ / ____ / 19__

Adresse (N° – Rue) : _____

Code postal – Ville : _____ Téléphone 1 : _____

Courriel : _____ @ _____ Téléphone 2 : _____

2. MEMBRE 2 (conjoint, PACS, concubin)

Pour tous : N° Sec. Soc. : | . | . . | . . | . . | . . . | . . . | . . |

À quel titre ? ☐ Adhérent MGEN ou MGEN Filia

ou bien

☐ Non-adhérent MGEN ou MGEN Filia (Membre invité *)

NOM : _____ PRÉNOM : _____

Date de naissance (en chiffres) : ____ / ____ / 19__ Téléphone 1 : _____

Courriel : _____ @ _____ Téléphone 2 : _____

ATTESTATION DE MEMBRE(S) DU CLUB : je demande l'envoi de cette attestation : ☐ oui ☐ non

PARTICIPATION AUX FRAIS DU CLUB 2021

Membre 1 Membre 2

❖ Adhérent MGEN, MGEN Filia : 14 €

☐ ☐

❖ Membre invité responsable (responsables atelier, chefs de course, ...) : 14 €

☐ ☐

❖ Autre membre invité : 37 €

☐ ☐

❖ Chorale et Peinture-résonances : participation à la location de la salle : 12 €

☐ ☐

Dans le cas d'un couple, les montants Membre 1 et Membre 2 sont à cumuler.

PAIEMENT : Un seul chèque à libeller au nom de « MGEN »

Montant total : _____ €

Le dossier complet, incluant si nécessaire la demande d'adhésion à SLS-67 est à adresser à
Club Santé Séniors MGEN – 11 rue A. de Vigny – 67200 STRASBOURG

RENSEIGNEMENTS SUR L'ADHÉSION À SPORTS ET LOISIRS SÉNIORS 67

Membre 1 Membre 2

❖ Je n'ai pas besoin d'y adhérer (ni activité sportive ni voyage prévus)

☐ ☐

❖ Je demande l'adhésion en remplissant le formulaire séparé

☐ ☐

Date :

Signature :

RÉSERVÉ MGEN

Participation club :
validée – non validée
par : _____ le : _____



DEMANDE D'ADHÉSION ANNÉE 2022 À L'ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS SÉNIORS 67

Ce formulaire ne concerne que les membres du Club Santé Séniors MGEN 67

VOS DONNÉES

Membre 1	Membre 2 (Conjoint / Compagnon)
Adhérent SLS-67 en 2021 ☐ Oui ☐ Non	Adhérent SLS-67 en 2021 ☐ Oui ☐ Non
CIVILITÉ : ☐ Mme ☐ M.	CIVILITÉ : ☐ Mme ☐ M.
NOM :	NOM :
PRÉNOM :	PRÉNOM :
DATE DE NAISSANCE : / / 19	DATE DE NAISSANCE : / / 19
TÉL 1 : TÉL 2 :	TÉL 1 : TÉL 2 :
COURRIEL : @	COURRIEL : @
ADRESSE :	ADRESSE SUITE :
CODE POSTAL : VILLE :	

VOS ACTIVITÉS

Parmi les activités proposées ci-dessous, cochez celles que vous pratiquerez dans le cadre de l'Association SLS-67

Nota : Toutes ces activités requièrent un certificat médical récent de non-contre-indication, ou exceptionnellement une attestation sur l'honneur (Voir les précisions en page suivante) à joindre OBLIGATOIREMENT au dossier (svp pas d'envoi séparé ultérieur qui retarderait votre adhésion !)

Cocher les activités choisies	Participation location	Cocher les activités choisies	Participation location
☐ Activités pédestres (rando, promenade) 0 €	Ces tarifs tiennent compte d'une réduction pour cause d'inactivité en 2021	☐ Activités pédestres (rando, promenade) 0 €	
☐ Entretien de la forme physique 14 €		☐ Entretien de la forme physique 14 €	
☐ Ping-pong 8 €		☐ Ping-pong 8 €	
☐ Danses du monde 8 €		☐ Danses du monde 8 €	
☐ Qi gong 8 €		☐ Qi gong 8 €	
TOTAL locaux à reporter: T1 €		TOTAL locaux à reporter: T2 €	

PAIEMENT

Je règle : (cocher les cases concernées)

- Adhésion(s) individuelle(s) SLS-67

Membre 1

☐ 25 €

Membre 2

☐ 25 €

Options

- Participation location salle (Total T1 + T2)

☐ €

☐ €

- 1 abonnement à la revue du Club Vosgien « Les Vosges » (4 numéros par an)

☐ 6 €

Montant total du chèque à l'ordre de SLS-67 : €

J'atteste avoir pris connaissance des conditions et des garanties d'assurance (<http://www.clubmgen67.fr/sls-67/telech-sls/category/14-assurance>) ainsi que de la possibilité de souscrire à l'option indemnités corporelles renforcée « I.A. Sport+ » (Contact : Jean-Louis Scheidt)

Signature

Fait à

le / / 20....

Conformément au règlement général sur la protection des données (RGPS n° 2016/679), nous vous informons que les données récoltées pour votre inscription seront exclusivement utilisées par l'association Sports et Loisirs Séniors 67 dans le cadre de sa gestion administrative.

Réservé SLS-67

Certificat médical ou Attestation

M1 : ☐ CM ☐ Att.

Date

M2 : ☐ CM ☐ Att.

Date

Adhésion Club Santé Séniors :

Date ou Validé F G

Dossier validé

OUI EN INSTANCE

Par : Date :

Votre demande d'adhésion comporte :

⇒ pour l'adhésion au Club Santé Séniors MGEN 67

- le formulaire d'inscription au Club Santé Séniors MGEN 67 dûment renseigné (*une page*)
- le chèque de participation aux frais du Club à l'ordre de MGEN

⇒ pour l'adhésion à l'Association Sports et Loisirs Séniors 67

- le présent formulaire dûment complété (*page précédente*)
- le chèque à l'ordre de SLS-67
- le ou les certificats médicaux de non contre-indication à la pratique sportive, *ou exceptionnellement les attestations sur l'honneur* (cf. <http://www.clubmgen67.fr/sls-67/telech-sls/file/95-attestation-sport>) servant à prolonger d'un ou deux ans la durée de validité de certificats médicaux précédemment fournis

Nouveau !!! À partir de 2022, votre carte dématérialisée de membre vous sera directement adressée par courriel ⇒ veuillez à renseigner de manière lisible la (les) case(s) correspondante(s). Les membres ne disposant pas d'Internet continueront de la recevoir par courrier postal.

Votre demande est à adresser **EN UNE FOIS** à l'adresse suivante :

Club Santé Séniors MGEN 67 – 11 rue A. de Vigny 67200 STRASBOURG

Tout dossier incomplet sera retourné à l'expéditeur avec mention des pièces manquantes.

Conditions et garanties d'assurance

Au cours de votre pratique d'activités physiques et sportives, vous encourez deux risques : celui d'être responsable d'un accident et celui d'en être victime. Par le biais de votre adhésion, vous possédez à cet effet une assurance fédérale en trois volets :

- Assurance de responsabilité civile
- Assurance défense recours
- Assurance Indemnisation des dommages corporels

Assurance de responsabilité civile : Si vous êtes reconnu(e) responsable, le Club Vosgien, assuré auprès de la MAIF, prend en charge l'indemnisation de la victime. Cette garantie de responsabilité vous est acquise automatiquement par votre adhésion (conformément à l'Article I321-1 du Code du Sport). Elle couvre les dommages corporels causés aux tiers (y compris les autres membres du Club Vosgien), les dommages matériels et les dommages immatériels consécutifs à un accident.

Assurance défense recours : Cette garantie, d'ordre juridique, est incluse dans le contrat d'assurance. Elle s'exerce la plupart du temps dans le cadre des dommages garantis, et comporte la défense pénale. La MAIF prend en charge les frais de défense de l'assuré à concurrence d'une somme généralement précisée aux conditions particulières. En aucun cas l'amende infligée à l'assuré ne peut être garantie si ce dernier est condamné par les tribunaux devant lesquels il est cité. Le recours contre le responsable : la MAIF exerce à ses frais pour le compte de son assuré, le recours contre le responsable de l'accident, ce recours étant fait soit amiablement soit judiciairement.

Assurance indemnisation des dommages corporels : Cette garantie, strictement personnelle, vous permet de bénéficier de capitaux spécifiques en cas de dommages corporels d'origine accidentelle (ITT, invalidité permanente, décès, compléments en cas de frais médicaux...). Le Club Vosgien vous donne par ailleurs (conformément à l'Article I321-6 du Code du Sport) la faculté de souscrire des capitaux plus élevés en fonction de vos besoins personnels en prenant l'Option IA Sport +.

Tous les détails du contrat d'assurance sont également disponibles sur le site du **Club Santé Séniors 67**

<http://www.clubmgen67.fr/sls-67/telech-sls/category/14-assurance>

Vos avantages au Club Vosgien

Votre adhésion à l'association **Sports et Loisirs Séniors 67** vous confère aussi l'adhésion à la **Fédération du Club Vosgien**, qui regroupe plus de 120 associations affiliées. La carte de membre qui vous sera délivrée, et son timbre annuel vous permettent de justifier votre appartenance à cette grande famille et de bénéficier de conseils et d'avantages auprès de ses partenaires : n'hésitez donc pas à en prendre connaissance en consultant le site de la Fédération <https://www.club-vosgien.eu/associations-club-vosgien/avantages-pour-les-membres/>

Vous y trouverez en particulier :

- des conseils aux randonneurs
- la liste des autres associations
- la liste des commerces qui offrent des remises
- et pour ceux qui organisent des voyages, une liste d'organismes offrant des remises ...





Séjour découverte des ARDENNES FRANÇAISES

du mercredi 25 mai au dimanche 29 mai 2022

Mme, M. **NOM** : Prénom :

né(e) le :

et Mme, M. **NOM** : Prénom :

né(e) le :

Adresse :
.....
.....

Tél fixe :

Portable :

Courriel :

Personne à prévenir en cas d'accident (nom et coordonnées téléphoniques) :
.....

☐ s'inscrivent au Séjour découverte des Ardennes françaises - Chambre lit double

☐ s'inscrit seul(e) et désire partager la chambre avec qui
m'a donné son accord

☐ s'inscrit seul(e) et demande une chambre individuelle (supplément 40 € par jour)

Paiement : Le 1^{er} acompte par chèque de **350 euros / pers** est à joindre au présent formulaire

☐ par chèque à l'ordre de SLS 67

☐ par virement bancaire au compte de l'association **Sports et Loisirs Séniors 67** en précisant
« Acompte Ardennes »

IBAN : FR76 1470 7500 3632 4212 5712 587

BIC CCBPFRPPMTZ

Le solde sera à régler pour le 15 avril 2022.

Si vous n'avez pas d'adresse électronique que vous consultez régulièrement, merci de joindre deux enveloppes timbrées.

Fait à, le

(signature)

Cette fiche et éventuellement les enveloppes sont à renvoyer avant le 30 novembre 2021 à

Jean-Marie ZUGMEYER - 15, rue des Chaumes 67400 ILLKIRCH GRAFFENSTADEN

jmaz@estvideo.fr

Les chèques d'acompte ne seront encaissés qu'après le 1^{er} décembre 2021, une fois le groupe constitué.



Bulletin d'inscription
SÉJOUR RANDONNÉES À BESSANS
18 au 25 juin 2022

Mme, M. **NOM** : Prénom :
né(e) le :

et Mme, M. **NOM** : Prénom :
né(e) le :

Adresse :

.....
.....

Tél : Portable : Courriel :

☐ s'inscrivent au voyage « randonnées à Bessans »

☐ s'inscrit seul(e) et désire partager la chambre avec qui
m'a donné son accord

☐ s'inscrit seul(e) et demande une chambre individuelle

Personne à prévenir en cas de problème : Nom : Prénom :

Tél fixe : Portable :

Paiement du 1^{er} acompte : 350 € x = €

☐ par chèque ci-joint à l'ordre de SLS-67

☐ par virement bancaire au compte de l'association **Sports et Loisirs Séniors 67** en précisant
« Acompte Bessans »

IBAN : FR76 1470 7500 3632 4212 5712 587

BIC CCBPFRPPMTZ

Si vous n'avez pas d'adresse électronique que vous consultez régulièrement, merci de joindre deux enveloppes timbrées

*Ce voyage concerne prioritairement les membres du Club Santé Séniors 67 à jour de leur cotisation ;
il est néanmoins ouvert, dans la mesure des places disponibles, à des non-membres : parlez-en à vos amis !*

Présente fiche d'inscription, chèque et éventuellement enveloppes, à renvoyer avant le 1^{er} décembre 2021 à :

Gilles BEJEAN – 16, rue de Saessolsheim – 67200 STRASBOURG

Courriel : gilbejean@sfr.fr

Votre inscription vous sera confirmée lorsque le groupe aura été constitué, et le 1^{er} acompte sera encaissé (aucun encaissement ne sera effectué avant cette échéance).



Bulletin d'inscription au séjour randonnées à CORTINA

du 5 au 12 septembre 2022

à renvoyer par courrier dès que possible et avant le 1^{er} décembre à

Hubert OBERBACH – 2 rue principale – 67150 DAUBENSAND

NOM 1 :		Prénom :	
Adresse :			
CP :	VILLE :	Date de naiss :	
Tél domicile :	Portable :	Lieu de naiss :	
Courriel :	N° Passeport ou C.I. :	Date de fin :	

NOM 2 :		Prénom :	
Adresse (si différente) :			
CP :	VILLE :	Date de naiss :	
Tél domicile :	Portable :	Lieu de naiss :	
Courriel :	N° Passeport ou C.I. :	Date de fin :	

Si nécessaire, personne à prévenir :

Lien de parenté : Téléphone(s) :

	Prix unitaire	Nombre de participants	Total
Prix de base du séjour *	1 400 €		€
Hôtels : Sup chambre individuelle	50 €		€
<i>Sous-total 1 pers</i>	€		
	Total séjour		€
Acompte à l'inscription	530 €		€

* Tarif sur la base de 25 participants en chambre double
Sera réajusté en fonction du nombre d'inscrits

Le solde est à régler avant le 5 août 2022

Règlement **acompte** : *(rayer la mention inutile)*

par chèque ci-joint à l'ordre de **SLS-67**

par virement au compte de **Sports et Loisirs Séniors 67**, en précisant « acompte Cortina »

IBAN : FR76 1470 7500 3632 4212 5712 587

Date et signature (s)



Bulletin d'inscription

Sortie-AG à Kirrwiller le 24 novembre 2021

Nom : Prénom :

Courriel : Tél. (mobile de préférence) :

s'inscrit à la journée du 24 novembre 2021 accompagné de (nom et prénom)

participera à la journée à Kirrwiller et s'y rendra

☐ avec le bus affrété par SLS-67 : départ à 8h45 du stade de la Meinau

☐ par mes propres moyens : rdv sur place à 9h30

et règle

♦ Membre SLS-67	65 € X.....=	♦ Non membre SLS-67	75 € X.....=
♦ Resp. atelier SLS-67 / chef de course	45 € X=	♦ Personne extérieure	75 € X.....=
		(conjoint / compagne non membre)	

soit un total de € par chèque à l'ordre de SLS-67

Le bulletin d'inscription accompagné du chèque est à renvoyer par courrier postal à

Hubert OBERBACH – 2, rue principale – 67150 DAUBENSAND

AVANT samedi 6 novembre 2021, délai de rigueur

Date et signature :



Bulletin d'inscription

Visite de la cave historique des Hospices civils

Mardi 16 novembre 2021 à 14h30

Nom : Prénom :

Courriel : Tél. (mobile de préférence)

s'inscrit à la journée du 24 novembre 2021 accompagné de (nom et prénom)

et règle 12 euros x = par chèque à l'ordre de SLS-67

Le bulletin d'inscription accompagné du chèque est à renvoyer par courrier postal à

Françoise GAST – 24 rue des Frênes – 67370 TRUCHTERSHEIM

AVANT le samedi 6 novembre 2021

Date et signature :