

Octobre 2019

Année scolaire

2019/2020

Bulletin d'information du Club Santé Séniors





SOYONS PRATIQUES...

VENIR AU CLUB : c'est au **11, rue de Vigny** à Hautepierre. Tram A, arrêts Hôpital ou Ducs d'Alsace... **Plans d'accès** sur le site web du club : voir 'Menu Principal' / 'Permanence-Coordonnées du club'

PERMANENCE: le **MERCREDI** matin, hors congés scolaires, de 9h30 à 11h30.

TÉLÉPHONE: **03 88 28 91 68** (lors des permanences du mercredi)

COURRIELS: deux adresses sont à votre disposition!

club.mgen.67@orange.fr pour les questions générales sur le club **sls-67@orange.fr** pour tout ce qui concerne SLS-67 et les ateliers « physiques »

COURRIER AU CLUB : <u>tout courrier postal</u> destiné au club ou à SLS-67, quel qu'il soit, doit être envoyé à l'adresse ainsi libellée :

CLUB SANTÉ SÉNIORS MGEN 67 11, rue Alfred de Vigny 67200 STRASBOURG

Mais **pas de confusion** : le courrier concernant **votre assurance maladie** doit être envoyé à la Section Départementale : MGEN 67 – 1 Avenue de l'Europe – 67096 STRASBOURG CEDEX Téléphone de la Section Départementale : 3676 (Service gratuit + prix d'un appel)

SITES WEB non seulement utiles mais INDISPENSABLES:

- Actualités du club des ateliers, infos de dernière heure, etc...: http://www.clubmgen67.fr Vous y retrouverez le présent bulletin « en couleurs »... plaisir des yeux !...
- Diaporamas, vidéos des randonneurs-baladeurs-voyages du club : **joomeo.com/loisirphoto67** (sans www ni http il faut un nom et un mot de passe)



Directrice de la publication : Lucy GONZALEZ, Présidente du Club Santé Séniors MGEN 67

Coordination - réalisation : François GENEVAUX - Francis ZIMMERLIN

Imprimerie: CAR – 95, rue Boecklin – 67000 Strasbourg

ÉDITORIAL

Au regard du vieillissement de la population – la part des plus de 65 ans ne cessant de croître – un quart de la population française en 2050 aura plus de 65 ans. Une étude de l'OMS démontre tout l'enjeu de favoriser un « vieillissement actif ». Il est prouvé que la stimulation intellectuelle et physique, ainsi que le maintien du lien social retardent l'apparition de la perte d'autonomie.

Les Clubs Santé Séniors s'inscrivent dans cette démarche. Ils constituent une réponse aux enjeux de prévention posés par la longévité accrue. Ils permettent, en outre, une solidarité mutualiste de proximité.

En effet, depuis l'origine, les militants retraités de MGEN se sont regroupés afin de mener, au sein des départements, des actions de solidarité et de prévention ainsi que des activités de loisirs qui sont autant de véhicules de liens sociaux... Je tenais à vous remercier pour votre engagement pour les adhérents retraités, parce que par votre présence vous créez la communauté et favorisez le lien social.

En avril 2020, je laisserai ma place à la présidence de la section. J'ai eu plaisir à prendre part au comité de gestion, à créer encore plus de solidarité avec vous, entre vous et au-delà, à penser à des projets pour faire vivre les ateliers autrement et au-delà...

Je vous souhaite une belle année riche en rencontres, en sourires, en solidarités... et un vieillissement actif et solidaire au sein du club.

Lucy Gonzalez

SOMMAIRE

	Edito de la présidente	р3
Atel	iers du club	
	Reliure	р5
	Filalapatch	р5
	Chorale	p6
	Bridge, Skat	р7
	Atelier d'écriture II	p8
	Peinture sur porcelaine	p9
	Atelier Peinture-Dessin	p9
	Informatique	p10
	Généalogie	p11
	Atelier polychromie	p11
	Scrabble	p12
	Peinture-résonances	p12
	Calligraphie latine	p13
	Tarot	p13
Ateli	iers SLS-67 et Sorties-Voyages	
	Promeneurs	p14
	Danses du monde	-
	Conférences « à la découverte du Monde »	
	Escapade en Mer	•
	Escapade en Toscane	•
	Sortie au Hartmannswillerkopf	-
	Séjour Carry le Rouet (Provence)	•
	Séjour Maroc	-
	Séjour Bessans (Vanoise)	-
Vie d	du club	
	Rappel relatif aux sorties d'une journée	p26
	Repas et galette des Rois	
	Ode à Jean-Pierre	•
	Participation aux activités : renouvellement	•
	Liste des activités	
	Fiche d'adhésion club	-
	Fiche d'adhésion SLS-67	-
	Déclaration d'accident SLS-67	p35
Fich	es et coupons-réponses inscriptions	
	Fiche d'inscription Carry le Rouet (Provence)	p36
	Coupons-réponses informatique	•
	Fiche d'inscription Bessans (Vanoise)	
	Fiche d'inscription Maroc	=
		۵.۵

Relivre

Amoureux des livres?

Soucieux de transmettre élégamment présentés ceux qui ont pour vous de l'importance ?

Envie de rassembler une collection?

Faites une visite à l'atelier de reliure, voyez si les travaux correspondent à votre attente et rejoignez-nous les deuxième et quatrième jeudis du mois (calendrier complet de l'année 2019-2020 sur le site du Club MGEN).

Si vous avez déjà pratiqué la reliure, nous serons ravis de partager nos expériences !

Bienvenue à tous!

Contacts: Jean Allenbach ou Colette Lévêque





filalapatch

Le DIY (= Do It Yourself = faites le vous-même) revient en force, paraît-il! FILALAPATCH est donc à l'avant-garde depuis bien longtemps!

Si cela vous tente, venez pour une séance d'essai : patchwork, couture, broderie, tricot, crochet... sont au programme et finiront par n'avoir plus de secrets pour vous.

Pendant que nos doigts s'activent, les échanges d'idées et de projets, les commentaires de l'actualité ne manquent pas.

En somme, tout pour bien commencer la semaine le lundi matin.





Chorale

"Pour ung plaisir" est une chorale pour le plaisir de ceux qui chantent et pour ceux qui viennent les écouter. Osez commencer la semaine en chantant ! C'est un bienfait pour l'âme et le corps. Que vous soyez néophytes, musiciens confirmés, amateurs de chant, vous êtes les bienvenus au sein d'un groupe où la bonne humeur et la détente sont les moteurs du chant, sous la houlette bienveillante et exigeante de son chef, Arlette Ernenwein. Répétitions les lundis matin entre 9h30 et 11h15 chapelle St Michel rue de Vendenheim à Bischheim (parking assuré).

René Bruckner – rene.bruckner@wanadoo.fr









BRIDGE

Vous avez bridgé mais cela fait bien longtemps et vous vous dites :

- j'ai tout oublié et les conventions ont dû bien changer!

C'est ça aussi!

Vous savez jouer et vous voulez vous perfectionner!

Vous voulez tout simplement vous faire plaisir et passer un après-midi agréable!

Aucun problème! Nous vous accueillerons avec plaisir et essaierons de répondre à votre attente.

**Venez : Tous les LUNDIS de 14h à 18 h au Club MGEN, 11, rue Alfred de Vigny, Hautepierre - STRASBOURG

Parking sur place ou Arrêt du tram A ou D : « Les Ducs d'Alsace » ** Contactez-nous :

Marie-Claude VAUDOIS
Catherine BUSQUET







Le SKAT! Mais c'est quoi?

Un jeu de cartes très intéressant que l'on apprend facilement ! Vous ne savez pas jouer mais vous aimez les jeux de cartes ! Pas de problème, des séances d'initiation seront organisées !

Mais c'est ça aussi!

Envie de passer un agréable moment! Succès garanti!

** Venez : Tous les VENDREDIS de 14h à 17h au Club MGEN,

11, rue Alfred de Vigny, Hautepierre - STRASBOURG

Parking sur place ou Arrêt du tram A ou D : « Les Ducs d'Alsace »

** Contactez-nous:

Jean MAST

Marie-Claude VAUDOIS



Atelier écriture II

Écrire

Pour qui
Pourquoi et surtout quoi
Pour dire quoi à qui
Pour qui le lira quand
Pour qu'on le lui lise peut-être ou bien jamais

Écrire

Simplement Clairement Avec son cœur Et sans rancœur

Écrire

Style familier Ou ampoulé Style soutenu Et bien tenu

Écrire

Jeter des mots au vent Ou respecter un plan Aimer raconter une histoire Ou une brève de comptoir

Écrire

Avec humilité
Oser s'améliorer
Et accepter
Les difficultés

Écrire

Sur une page blanche Qui attend avec impatience D'être valorisée Par tant d'idées

Atelier d'écriture II - KILIMANDJARO

L'atelier fonctionne les 1er et 3ème mardis du mois, au club rue de Vigny, de 13h à 16h. Première séance le 1er octobre

Tableau complet des séances à découvrir sur le site web du club, rubrique 'Nos ateliers / Ateliers Artistiques'

Peinture sur porcelaine

Nous avons partagé beaucoup de moments d'agréable collaboration à l'Atelier de Peinture sur Porcelaine. Mais hélas, depuis le déménagement du club, nous sommes privés de four pour cuire nos réalisations.

Découragés, plusieurs membres ont quitté l'atelier.

Les plus obstinées se retrouvent le jeudi de 14h30 à 16h30 rue Alfred de Vigny pour peindre en espérant trouver rapidement une solution correcte pour la cuisson des objets ainsi décorés.

Nouvel appel à l'aide: Si l'un ou l'autre des lecteurs de ce bulletin a une solution à nous proposer, merci de la communiquer au club.



Atelier peinture-dessin

Que s'est-il passé depuis 3 ans, depuis notre dernière exposition?

Nous avons déménagé et le temps de prendre nos marques dans les nouveaux locaux, nous avons activement préparé notre prochaine exposition qui aura lieu en décembre 2019, et comme la précédente, dans l'Espace Etoile de la Maif, route du Polygone.

Le thème sera cette fois-ci : L'Arbre.

Une lettre info sera envoyée en novembre avec les dates, l'inauguration et les heures d'ouverture du local, mais vous y êtes déjà tous conviés.

Nous dédions cette manifestation à nos deux amies Michèle Mathis et Marie Madeleine Zirnhelt, membres assidues de notre atelier, qui viennent de nous quitter brutalement cet été et dont la luminosité et l'extrême gentillesse vont beaucoup nous manquer.

Rendez-vous est pris pour décembre et nous vous espérons très nombreux.

Notre atelier continue de fonctionner comme par le passé, le mardi matin de 8h30 à 11h30, toute l'année. Si ça vous dit, venez nous rendre visite un mardi matin, les coordonnées sont dans le tableau des activités.





Informatique







TÉLÉPHONIE MOBILE : Iphones Apple ou Smartphones Androïd ?

Pour la saison 2019-2020, les deux frères ennemis que sont Jean-Paul PERNET et François GENEVAUX, adeptes irréconciliables l'un du système iOS des Iphones et l'autre du système Androïd des Smartphones, vous proposeront de reconduire les formations qu'ils ont assurées (et bien assurées!) les années précédentes, **en six séances de deux heures**: découverte ou approfondissement des principales fonctionnalités de ces appareils, connexion en WIFI sur une box ou en données mobiles 3G/4G, gestion des SMS, des courriels, transfert des photos/vidéos sur un ordinateur, écoute de musiques, etc... Tout ce que vos enfants, petits-enfants, neveux et nièces vous ont déjà expliqué... mais beaucoup trop vite!

LIVRE-PHOTO

Jean-Paul PERNET propose une formation/découverte en **cinq séances de deux heures** pour apprendre à composer un livre-photo, avec les outils disponibles actuellement sur le web. Des connaissances préalables sur le traitement des fichiers photos sont nécessaires.

MUSIQUE – FICHIERS AUDIO

Cinq séances de deux heures sur le traitement des fichiers audio proposées par François GENEVAUX : enregistrer des musiques sur votre ordinateur, traiter les fichiers obtenus : découpage de séquences, fondus en ouverture et fermeture, ajustement du niveau sonore, traitement multipistes.... Cette formation ne s'adresse pas aux vraiment débutants en informatique : une pratique raisonnable de l'explorateur de fichiers est nécessaire.

Ces trois modules se feront en petits groupes (6 à 7 personnes maximum) au local rue de Vigny à partir du mois de novembre. Les jours et horaires précis des séances sont déjà communiqués sur le site web du club, rubrique 'Ateliers / Informatique-Mobiles' depuis le 1^{er} août mais les inscriptions se feront <u>au moyen</u> <u>exclusif des coupons-réponses</u> contenus dans ce bulletin, à nous renvoyer par courrier postal : alors, réagissez très vite!

Descriptif plus précis de ces formations : voir le site web rubrique 'Nos Ateliers /Loisirs-Culture'

PRATIQUE DES RÉSEAUX SOCIAUX ?

Dans ce domaine typiquement « langues d'Ésope », les deux compères avouent leur manque de pratique... voire leur grande réticence ! Il n'est pas douteux cependant que le sujet éveille l'intérêt. **Un membre du club se sent-il d'attaque pour proposer des séances sur le sujet ?** À lui d'en définir le contenu, les modalités. Prendre contact avec François GENEVAUX *fgenevaux@laposte.net* dès maintenant et en tous cas avant le 1^{er} novembre pour que dans la foulée une proposition puisse être répercutée dans une lettre-info électronique.

Par ailleurs, nous sommes à votre écoute pour toute proposition de thème qui pourrait faire l'objet, dans le domaine de l'informatique et de la communication, d'une formation/découverte collective, à organiser dans un futur pas trop lointain!

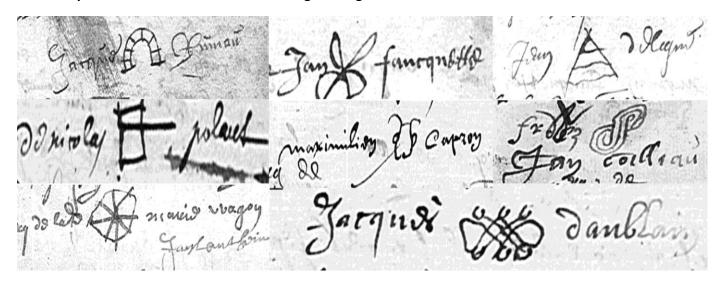
Coupons-réponses (avec dates et horaires) à la fin de ce bulletin. <u>Nous n'enregistrerons aucune inscription</u> par courriel.

Généalogie

Nos ancêtres villageois savaient rarement écrire, ni même signer et les actes de baptême, mariage ou sépulture étaient souvent accompagnés d'une simple croix avec la mention du curé "marque de X". On trouve parfois des paraphes beaucoup plus expressifs. L'une de mes lignées d'ancêtres vient du Pas-de-Calais et en particulier de Vimy, ville tristement célèbre pour ses batailles lors de la première guerre mondiale et où s'illustrèrent les troupes canadiennes. En cherchant l'acte de mariage de Jacques Rumaux (vers 1650 - 1710) dans le registre paroissial de Vimy disponible en ligne sur le site des archives du Pas-de-Calais, j'ai découvert des signatures dessinées dont je donne ici quelques échantillons. Mon ancêtre Jacques Rumaux est maréchal (-ferrand), et sa signature évoque un fer à cheval, aussi après quelques investigations nous découvrons que Jean Faurquette est maître tailleur d'habits (ciseaux ?), Jean Deligne est laboureur, Nicolas Polart est maître maçon, et Maximilien Capron est gorlier, c'est-à-dire fabricant de colliers et harnais pour chevaux, à l'époque métier différent de sellier. Le père de Marie Wagon est charretier. Quant à Jacques Damblain, et Jean Coilliau, les paris sont ouverts ?

Si vous aussi, vous voulez partager vos découvertes, énigmes ou difficultés, venez nous rejoindre à l'atelier de généalogie qui se réunit un mardi par mois. La réunion de rentrée aura lieu mardi 15 octobre à 14h au local rue de Vigny. Le planning prévisionnel des séances peut être consulté sur le site du club www.clubmgen67.fr rubrique « nos ateliers » puis « loisirs culture » puis « généalogie » ou directement : http://www.clubmgen67.fr/nos-ateliers/genealogie

Jean-Jacques Pansiot animateur de l'atelier généalogie.



Atelier polychromie

Nous tous qui avons adoré la **POLYCHROMIE** avec **Jacqueline Wenner** et réalisé de si belles œuvres grâce à elle, nous la remercions pour sa patience, ses qualités de pédagogue et d'artiste.

Osons poursuivre l'aventure de l'atelier de Polychromie toute l'année, <u>le vendredi après-midi de 13h30 à 17h30 dans la salle A du local rue Alfred de Vigny à partir du 13 septembre 2019</u>.

Cet atelier fonctionnera sans animateur. Pour les nouveaux qui souhaiteraient l'intégrer, il est vivement conseillé d'avoir quelques notions de peinture acrylique, et pour les autres, bienvenue et belles réalisations!

Nous disposons, bien sûr, d'une armoire pour notre matériel.

Les co-responsables de cet atelier : Alice Rauch et Elisabeth Maerten

Scrabble

Rejoignez-nous le mercredi après-midi! « Jeu classique » ou « duplicate » vous sont proposés.

Ambiance sympathique, bonne humeur et sport cérébral sont au rendez-vous.

Vous ne serez pas déçus ! À bientôt.

L'atelier Scrabble



Peinture-Résonances

« Dites-le avec des fleurs!»

Quoi de plus banalement convenu comme thème!!

Pourtant en scrutant la formule celle-ci commence à nous interroger...

Dès que nous prenons les fleurs comme porteuses d'un message et non comme ses accompagnatrices, elles peuvent « dire » maintes choses dans un tableau : la joie ou l'inquiétude, la fierté ou la timidité, la sauvagerie aussi bien que la délicatesse, l'amour ou l'absence d'amour ...

Dès lors « Dites avec des fleurs la chose que vous voulez dire ! » nous invite à des démarches créatives. Dans l'atelier j'apporte des amorces stimulantes, j'accompagne les participantes dans leurs recherches.



Weixing Guan "derrière les barreaux"



Matisse Henri "éléments végétaux"



Montécot Marie Line "printemps en hiver"



Karpinska Ewa

15 séances de 3h sur l'année. 10 participants maximum.

Date de la 1ère séance: 4 octobre 2019, 9h00 au Centre culturel A. Rimbaud à Obernai

Inscriptions sur liste d'attente dans laquelle je puise dès qu'une place se libère. Pour en savoir plus : http://www.clubmgen67.fr/nos-ateliers/peinture-resonances

L'animatrice de l'atelier : Elisabeth Hoffmann - Contact : 03 88 47 66 17

Calligraphie latine



Notre rentrée aura lieu le 20 septembre 2019. L'atelier fonctionne de façon hebdomadaire, le vendredi matin, de 8h30 à 11h30, sauf pendant les vacances scolaires.

Notre étude principale portera sur les écritures insulaires (Irlande et autres ...).

Je rassure celles et ceux qui nous rejoindraient cette année : ils commenceront par l'étude d'une écriture onciale, mélange de minuscules et majuscules, ronde et douce au regard.

Rejoignez-nous, l'accueil est chaleureux!

HOMMAGE À ÉLISABETH.

Notre collègue et amie, Élisabeth Lubrano-Lavadera, nous a quittés le 14 août 2019. Calligraphe de talent, perfectionniste, ses œuvres traduisaient son amour de la belle écriture.

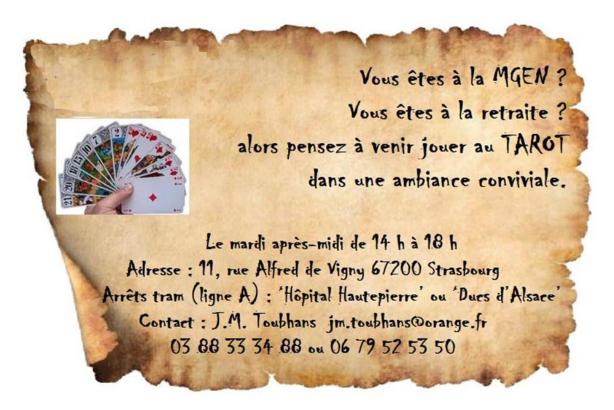
Élégante, raffinée, gaie, tonique, chaleureuse, Elisabeth était une figure incontournable de l'atelier de calligraphie.

Son souvenir restera gravé dans nos cœurs.

Nous présentons nos sincères condoléances à sa fille, Catherine.

Francine Hagelstein.

Tarot



Les joyeux **Promeneu** du mercredi



Il s'agit d'un petit groupe sympa, 12 à 25 personnes en moyenne qui font de petites balades le mercredi après-midi de 14 à 17 h environ. Le covoiturage est assuré à partir d'Auchan Illkirch que chacun peut rejoindre en tram (lignes A ou E).

Les promenades en montagne à l'automne ne sont ni très longues, ni très pentues (2 h environ, 3 h maxi). En hiver, les sorties se pratiquent plus près des centres urbains où il y a plein de curiosités à découvrir. Au printemps, nous faisons notre retour à la nature. Et en juillet/août les balades de journée (départ 10 h sur site) sont avec pique-nique qui reste dans la voiture, au frais dans la glacière jusqu'à 12 h 30-13 h.

Pour tout renseignement s'adresser à Jean-Marie Zugmeyer au 03 88 65 15 77 ou par courriel : jmaz@estvideo.fr





Danses du monde



Vous cherchez une activité qui entretienne tant votre forme physique que votre mémoire? Venez découvrir les « Danses Du Monde » ! Dans une ambiance sympa et enjouée, vous apprendrez des danses folk de tous pays et de toutes époques : danses anglaises du XVIIIème siècle, rondes diverses, danses d'Israël, line dance...



Nous animons aussi des après-midi dans des maisons de retraite, ainsi que le goûter du club.

Vous n'avez jamais fait partie d'un groupe folk ? Ce n'est pas grave ! Vous aimez la musique, avez le sens du rythme ? Alors venez nous rejoindre au 22, rue de la Charité à Neudorf les lundis de 14h à 16h. Nous vous y accueillerons avec grand plaisir !

NB : La participation à cet atelier nécessite l'adhésion à Sports et Loisirs Séniors 67

Les Conférences « À LA DÉCOUVERTE DU MONDE »



Une autre façon de voyager!

Une nouvelle saison va commencer ! ... La Commission Voyages vous prépare comme d'habitude trois nouveaux thèmes passionnants pour cette fin d'année 2019 et le début de l'année 2020. Il est encore un peu tôt pour vous préciser le programme mais il vous sera communiqué par lettre-info électronique (version papier envoyée à celle et ceux qui n'ont pas internet) et vous pourrez la consulter sur le site du club dès les prochains jours.

Participation gratuite (il n'est pas nécessaire d'être adhérent à SLS-67 et vous pouvez même inviter vos amis) mais il est demandé pour chaque conférence de s'inscrire au préalable, au moyen d'un court formulaire en ligne.

Et pour changer ... une escapade en mer !

Dimanche 8 juin, après une nuit réparatrice en Vénétie, tous à bord ! Le Magnifica, un des joyaux de la flotte MSC, nous attend : enregistrement, installation dans les cabines, premier repérage des lieux, l'exercice rituel d'évacuation... et nous voici prêts à larguer les amarres : l'aventure com-mence par la traversée mythique de la lagune, ô combien décriée, mais ô combien



splendide... puis se poursuit au large, en direction de Bari et de Katakolon ; premiers contacts à Olympie avec les vestiges de l'Antiquité : la visite du temple d'Héra, où est allumée la flamme olympique, un clin d'œil à l'Hermès de Praxitèle... et un semblant de course au stade ! Le lendemain, changement de décor : c'est dans la rade de Santorin, au pied de Fira, que le Magnifica jette l'ancre, et c'est dans l'enthousiasme que se fait l'ascension de la falaise, pour les uns en bus, pour les autres en téléphérique, pour les plus aguerris à pied..., personne ne s'y est risqué à dos d'âne... et pourtant ceux-ci étaient légion à attendre le chaland! Au sommet, une autre féérie, cette fois sous forme d'un panorama exceptionnel sur la Caldera, l'un des plus beaux au monde dit-on !? C'est la tête pleine de belles images que nous reprenons notre itinéraire vers Athènes, mégapole éclectique et cosmopolite, où chacun trouve de quoi satisfaire sa curiosité. Retour en mer Adriatique, avec une escale à Corfou, autre lieu chargé d'histoire, dont la nature nous offre un nouveau kaléidoscope de paysages splendides. Avant de rejoindre Venise la sérénissime, une dernière escale au Monténégro, avec la traversée des bouches de Kotor et une visite très pittoresque de la ville, ainsi que de Perast et des îles Saint Georges et de Notre-Dame du Rocher. Toute bonne chose ayant une fin, le périple s'achève le lendemain par l'entrée à la cité des doges en traversant la lagune... puis le retour en bus à Strasbourg. À voir la mine réjouie des participants lors du cocktail de fin de croisière, tous semblent avoir apprécié cette escapade méditerranéenne, notamment le confort du navire, malgré le nombre de passagers, certes parfois un peu bruyants !? ... et la palette diversifiée des activités possibles, tant à bord qu'à terre ! À refaire... s'est-il dit dans les coursives... L'avenir nous le dira!



Une belle escapade en Toscane

Après un voyage sous la brume, début de notre périple par la découverte de Sienne avec sa place en forme de coquille Saint-Jacques, son imposante cathédrale, mais aussi ses rues tortueuses et ombragées. Le lendemain, la visite de San Gimignano sous le soleil est une merveille : ses orgueilleuses tours au sommet d'une colline, le déjeuner dans une ferme d'agriculture biologique pour goûter charcuteries et fromages de brebis, ... et pour finir la journée, arrêt à Monteriggioni, petit village pittoresque, cerné de murailles.

Mercredi, nous changeons de point d'attache en passant d'abord par l'abbaye de Sant'Antimo, dont l'église rappelle le roman auvergnat, et par le pays du Brunello, vin fameux qui doit vieillir 5 ans. Puis nous abordons le Val d'Orcia, partie de la Via Francigena qui menait du nord de l'Italie jusqu'à Rome. De terre de Sienne nous sommes passés au gris de l'argile, vestige de l'occupation marine, et là se dresse Montalcino, que nous arpentons avant de gagner l'abbaye bénédictine de Monte Oliveto Maggiore, qui recèle un ensemble de fresques sur la vie de saint Benoît.

Montepulciano, ville fidèle à Florence à une époque où les deux métropoles rivalisaient, nous accueille le lendemain. L'église Saint Blaise, de style renaissance, est une vraie maquette de Saint Pierre de Rome. Grande et belle place, cathédrale, mais surtout descente dans la cave De'Ricci, qui produit le Vino Nobile. Notre route se poursuit vers Pienza, la Città Ideale de Enea Silvio Piccolomini, futur pape Pie II. De ce belvédère, nous admirons les collines aux pentes douces, couvertes de verdure, égayées de coquelicots, où les cyprès annoncent fermes et habitations. La splendide cathédrale, à 3 nefs de même hauteur, hélas se fissure et va fermer.

Vendredi, direction San Quirico d'Orcia, d'origine étrusque, où nous visitons la collégiale, puis un joli jardin et enfin l'église des pèlerins, joyau roman du XIe siècle. La journée se termine à Bagno Vignoni, ville thermale où les pèlerins pouvaient se reposer et se laver.

Le lendemain, visite des jardins de La Foce, réalisés par un architecte écossais en combinant des éléments anglais (buis et gazon) et italiens (cyprès et citronniers): le résultat est enchanteur! Pergola de glycines, iris et pivoines, cistes, ... Notre périple s'achève à Chiusi, ville étrusque puis romaine, où nous visitons le musée et des tombes, ainsi que la cathédrale structurée comme une basilique romaine.

De retour à l'hôtel pour un apéritif convivial, c'est le moment de remercier Raymonde et Françoise pour ce beau voyage, ainsi que Dominique, notre excellent chauffeur.





Sortie du 7 juin au Hartmannswillerkopf et au Parc de Wesserling

Sports et Loisirs Séniors

7 juin, 7h précises : Départ du Parc de l'Etoile des 37 participants qui ont répondu présents à notre invitation, destination le Haut-Rhin, alors que le ciel dégagé annonce une splendide journée. La bonne humeur et l'énergie contagieuses de notre conductrice nous donne du courage pour affronter une journée fort chargée. Après un parcours sans faute, mené avec un train d'enfer dans les derniers lacets, nous voici arrivés à l'entrée du site du Vieil Armand. Son aspect grandiose nous frappe d'emblée par sa beauté : comment a-t-il pu être le théâtre, voici plus d'un siècle, d'une telle tragédie ?

Visite du Hartmannswillerkopf, « une montagne sacrée »

Nous débutons notre visite par celle de l'Historial franco-allemand inauguré en août 2017 qui présente une vision globale de la Première Guerre mondiale en laissant toutefois une place centrale au Hartmannswillerkopf, « la montagne dévoreuse d'hommes ». Au fond de l'espace d'exposition, nous admirons une tapisserie de 25 m², une commande publique à l'atelier de tapisserie d'Aubusson, une inspiration contemporaine de la *Pietà* de Michel-Ange. Une exposition temporaire d'une série de photographies évoquant la destruction des arbres par les obus de la guerre, puis la renaissance de la nature sur les champs de bataille nous impressionne. La visite se poursuit par celle de la vaste crypte réalisée dans les années 1920 par l'architecte Robert Danis et rénovée récemment, avec ses chapelles dédiées aux trois cultes concordataires et décorées de sculptures de Bourdelle. Le lieu invite au recueillement. La crypte est surmontée d'une vaste esplanade au milieu de laquelle se trouve un majestueux autel de la Patrie, orné des blasons des grandes villes de la France de l'Est, copie conforme de l'autel érigé au milieu du Champ de Mars à Paris à l'occasion de la fête de la Fédération, le 14 juillet 1790.

Sous la conduite de deux guides passionnants qui ne ménagent ni leur temps ni leur peine, nous découvrons les vestiges des ouvrages en terre, en béton et en ferraille correspondant aux anciennes lignes

françaises ou allemandes, souvent distantes que de quelques dizaines de mètres. Ici, entre janvier et décembre 1915, se sont déroulés de terribles combats faisant près de 25 000 morts, surtout des Français. Mais lorsque le front se stabilise au début de l'année 1916, les survivants du carnage sont envoyés continuer à se battre quelques kilomètres plus loin, dans les tranchées du Linge...



Hartmannswillerkkopf, Autel de la Patrie

Pérégrinations dans les jardins d'agrément du Parc de Wesserling

Une pause s'imposait. À midi, nous nous sommes régalés à l'Auberge du Molkenrain en partageant un copieux repas marcaire, dans la plus pure tradition des vallées vosgiennes. Un riesling gouleyant de la région de Guebwiller a agrémenté les conversations.

Pour 15 heures, notre conductrice nous a déposés à l'entrée de l'ancienne Manufacture Royale de Wessserling, l'un des plus anciens et plus remarquables ensembles textiles d'Alsace dont la naissance

remonte au XVIIIe siècle. Nous avions fait le choix de nous limiter à la visite de la Grande Chaufferie, car il nous était impossible de découvrir en une demi-journée l'ensemble du site industriel aussi étendu. Accompagnés de charmantes guides dont les commentaires techniques furent appréciés de tous, nous avons entrepris la montée de la rampe qui nous a menés à plus de 15 m de hauteur où nous avons pu déambuler en plein cœur des chaudières et fours de l'ancienne centrale thermique et nous laisser surprendre par ce témoin du gigantisme industriel des XIXe-XXe siècles. La centrale produisait de l'électricité mais aussi de la chaleur pour l'ensemble du site. Une découverte à vous couper le souffle! Tout au long du parcours, nous avons découvert une magnifique décoration florale à base d'œillets d'Inde et de surprenantes créations artistiques, mêlant couleurs vives et teintes pastel. Un régal pour l'œil!

Après un bref moment de repos, chacun a pu entreprendre à son rythme une agréable promenade dans les jardins, à la découverte du potager et de ses produits, du jardin régulier et de ses longues allées géométriques, des terrasses méditerranéennes avec leurs essences exotiques, enfin du parc à l'anglaise. Dommage que toutes les plantations n'aient pas encore été en place, car nous sommes venus un peu trop tôt. Au fond de l'ancien jardin privé, les plus téméraires ont pu découvrir la vaste demeure érigée par Pierre Dolfuss, le fondateur d'une grande dynastie industrielle. Avoir un *Lustgarten* (jardin d'agrément) constituait pour ces industriels un moyen d'afficher et de mettre en scène leur richesse et leur prestige. La façade de la vaste demeure dissimulée par une tenture recouverte d'une peinture en trompe l'œil, attend depuis un an sa rénovation prévue par l'opération *Patrimoine en péril* confiée à Stéphane Bern.

La journée bien remplie a permis au groupe de découvrir un haut lieu de mémoire de notre province Alsace, puis un élément surprenant de notre patrimoine industriel. La déambulation dans les jardins métissés fut une digne conclusion d'une journée riche en découvertes et très conviviale, comme nous aimons les savourer dans notre Club Santé Séniors MGEN.

Un participant



Parc de Wesserling, Jardins métissés



SÉJOUR RANDONNÉES en PROVENCE

à partir du Vacanciel de CARRY le ROUET du 19 au 26 septembre 2020

Situé sur la côte bleue (à l'ouest de Marseille), nous partirons randonner dans les massifs mythiques (Sainte Victoire, Alpilles) et sur les sentiers côtiers. Baignades, et visite d'une journée à Aix.



Informations générales

Le transport : en bus Josy qui restera sur place

Le séjour : Vacanciel **** à Carry le Rouet - En bord de mer dans les rochers, réserve marine

L'encadrement : Guides pour les randonnées (2 groupes de niveaux)



Tarif du séjour : 840 €/personne, en chambre double, sur la base de 28 personnes Supplément chambre individuelle : 140 € (seulement 1 ch. individuelle disponible)

Ce prix inclut

- le séjour en pension complète (paniers pique-nique pour les randonnées ou visites), boissons au cours des repas pris au centre,
- le transport en bus (AR et sur place),
- les randonnées guidées, les visites d'Aix et des Baux,
- une assurance annulation,
- les pourboires.

<u>Il ne comprend pas</u> les dépenses personnelles, ni le supplément chambre individuelle, ni les activités de la journée de temps libre (train, bateau, ...).





Aix-en-Provence

Les calanques

Programme en résumé

- Pour randonneurs de niveaux rouge clair et bleu
- Randonnées d'une journée : sur le sentier des calanques de la côte bleue, dans le massif de la Sainte Victoire, dans les Alpilles avec arrivée aux Baux et visite de la cathédrale de lumière (carrière), sur la côte avec vestiges de carrières grecques et plages de sable, dans le massif du Garlaban (Pagnol) ou de l'Aiguille derrière Marseille.
- Une journée de visite touristique : Vieil Aix (visite guidée) et hôtel de Caumont (visite + expo temporaire).
 Ou fondation Vasarely ou musée Granet et Fondation Planque selon expos.
- Une iournée libre (possibilité d'aller Marseille en train ou de faire une excursion en bateau vers Marseille et calangues les Cassis, ou randonnée et baignade sur la plage sable (celle de Camping Paradis!) entre Carro et Sausset les pins (sentier côtier)





La montagne Ste Victoire

Les Baux de Provence

Modalités d'inscription et de paiement :

- Inscription avant le 10 novembre 2019 en utilisant la fiche d'inscription à la fin de ce bulletin et en joignant le règlement d'un acompte de 300 € par personne : chèque à l'ordre de SLS-67 (ou virement bancaire : nous donnerons la marche à suivre pour le paiement par virement une fois le groupe constitué).
 - 31 participants maximum 25 participants minimum
 - 2ème acompte en mars 2020 et solde en juillet 2020.
- Ce voyage est organisé par Françoise Kittel sous l'égide de la Fédération du Club Vosgien. Il s'adresse prioritairement aux membres de l'association Sports et Loisirs Séniors 67 (SLS-67) et du Club Santé Séniors, à jour de leur cotisation ; il peut être ouvert à des personnes extérieures dans la mesure des places disponibles.

Les inscriptions, chèques et demandes de renseignements sont à adresser à

Françoise Kittel
2 place Appere – 67640 – FEGERSHEIM

kittel fr@vahoo.fr

Sports et Loisirs Séniors - 67

MAROC - Villes impériales

1ère quinzaine Octobre 2020



Un voyage-circuit de 8 jours (7 nuits) organisé avec Arts & Vie, alliant l'histoire et la culture (Rabat, Meknès, Fès et Marrakech, somptueuses cités impériales, l'héritage antique de Volubilis, la mosquée Hassan II à Casablanca), les trésors naturels (traversée du massif du moyen Atlas), ainsi que les rencontres et traditions (découverte des souks et de leurs artisanats, un déjeuner typique dans un ancien palais de la médina de Fès, un dîner typique avec animation folklorique).

Informations générales

Le transport : TGV Strasbourg <-> Roissy / Vols réguliers Air France Roissy – Casablanca et Marrakech – Roissy / Transferts et circuit en autocar climatisé

L'hébergement : Pension complète du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du 8^e jour – Hôtels 4* (NL)

L'encadrement : Guide permanent et guides locaux francophones - Assistance d'un accompagnateur Arts et Vie

Coût estimé du voyage : 1360 €/personne, en chambre double, sur la base de 30 personnes

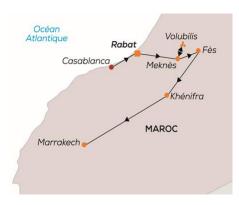
Supplément chambre individuelle : 150 €

Ce prix inclut

- les transports (trajets Strasbourg/Paris CDG A/R en TGV 2^{nde} classe, les vols internationaux Paris/Casablanca et Marrakech/Paris sur vols réguliers Air France, les taxes aériennes (71,18 € en avril 2019), les transferts et le circuit en autocar climatisé,
- l'hébergement en hôtels 4* NL en chambre double, en pension complète du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du 8^e jour (1/2 bouteille d'eau incluse à tous les repas),
- les visites, entrées et excursions mentionnées au programme ainsi que les guides,
- une assurance annulation,
- les pourboires.

<u>Il ne comprend pas</u> les dépenses personnelles, ni le supplément chambre individuelle, ni les boissons en sus de l'eau consommée au cours des repas.

Programme en résumé



1^{er} jour : STRASBOURG / CASABLANCA via Paris : Selon le temps disponible, rapide tour d'orientation de Casablanca. Transfert et installation à l'hôtel. Dîner et hébergement à l'hôtel.

2ème jour : CASABLANCA / RABAT / MEKNÈS : Visite de la mosquée Hassan II. Route vers Rabat, capitale administrative du Maroc. Déjeuner dans un ancien bâtiment de la médina. Visite de la nécropole du Chellah, de la kasbah des Oudaïas, de la tour Hassan, du mausolée de Mohamed V et ses fils. Visite libre du Musée de l'histoire et des civilisations. Départ vers Meknès à travers la forêt de chênes lièges de la Maamora. Installation à l'hôtel. Dîner et hébergement à l'hôtel.

3^{ème} jour : MEKNÈS / VOLUBILIS / FÈS : Départ pour la plaine du Saïss. Visite du site archéologique de Volubilis (thermes de Gallien, forum, capitole, basilique, arc de triomphe, villas ...), puis continuation vers la ville sainte de Moulay Idriss, lieu de pèlerinage. Déjeuner au restaurant à Meknès.

Visite de l'ancienne capitale de Moulay Ismaïl (place El Hédim, mausolée de Moulay Ismaïl, vestiges des greniers...) et poursuite vers Fès. Dîner et hébergement à l'hôtel.

4ème jour : FÈS : Journée consacrée à la capitale religieuse du pays, fondée par la dynastie des Idrissides (fin VIIIe siècle). Vue panoramique depuis l'un des borjs, puis visite de l'ancien quartier juif, des portes du palais royal Dar el-

Makhzen, de la médina de Fès el-Bali (médersas Bou Inania et Attarine, l'université islamique Karaouiyine, la fontaine Nejjarine). Au fil des souks, découverte de l'artisanat marocain : dinandiers et chaudronniers, tisserands, tanneurs... Visite libre du musée Nejjarine des arts et métiers du bois, situé dans un ancien caravansérail.

Déjeuner typique en cours de visites dans la cadre d'un ancien palais de la médina. Dîner et hébergement à l'hôtel.

5^{ème} jour : FÈS / MARRAKECH : Longue route par les forêts de cèdres et chênes verts du Moyen Atlas, via la station climatique d'Ifrane (1 650 m), les villes berbères d'Azrou, Khénifra, le lac de barrage sur l'oued Oum Errabiaâ puis, au cœur de son oliveraie et de son orangeraie, Beni Mellal.

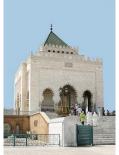
Déjeuner dans un restaurant à Beni Mellal. Continuation vers la plaine du Haouz et Marrakech. Dîner et hébergement à l'hôtel.

6ème jour : MARRAKECH : Visite de la ville : minaret de la Koutoubia, place Djemaa el Fna, ruelles de la médina, remparts de pisé ocre. Déjeuner à l'hôtel, en cours de visite. Visite du jardin botanique et de son musée berbère (visites libres). Dîner typique avec animation folklorique au restaurant Dar Essalam, palais du XVIIe siècle dans la médina. Hébergement à l'hôtel.

7^{ème} **jour : MARRAKECH** : Suite des visites de Marrakech : palais de la Bahia et son jardin planté d'orangers, de cyprès, de jasmins..., musée privé de Marrakech (palais Mnebhi), tombeaux Saâdiens, palais Dar El Bacha. Déjeuner au restaurant en cours de visite. Temps libre. Dîner et hébergement à l'hôtel.

8^{ème} jour : MARRAKECH / STRASBOURG via Paris : Transfert à l'aéroport de Marrakech et envol pour Paris ; correspondance en gare TGV pour Strasbourg.









Modalités d'inscription et de paiement :

- Pré-inscription obligatoire avant le 10 novembre 2019 en utilisant le formulaire réponse
- Une fois les dates exactes et les tarifs définitifs du voyage connus (les coûts ne devraient guère varier mais nécessité d'attendre l'ouverture de la réservation des vols pour être fixés), les pré-inscriptions seront à confirmer courant novembre 2019 par le paiement d'un acompte correspondant à 25% du prix.
- Nécessité d'avoir un passeport valide après la date du retour ... donc au moins jusqu'à fin octobre 2020 !
- 34 participants maximum 25 participants minimum.
- Solde à régler au plus tard pour le 31 août 2020.
- Ce voyage est organisé par Jacques FLECK, sous l'égide de la Fédération du Club Vosgien, en partenariat avec Arts & Vie. Il s'adresse prioritairement aux membres de l'association Sports et Loisirs Séniors 67 (SLS-67) et du Club Santé Séniors, à jour de leur cotisation; il peut être ouvert à des personnes extérieures dans la mesure des places disponibles.

Les pré-inscriptions et demandes de renseignements sont à adresser à

Jacques FLECK – 18, rue des Vignes 67990 OSTHOFFEN

jacques.fleck@yahoo.fr



Séjour de randonnées pédestres à BESSANS (VANOISE)

du samedi 13 juin au samedi 20 juin 2020

Une semaine de séjour au centre de vacances « La Bessannaise », Vallée de la Haute Maurienne,



Informations générales

Le transport : en bus au départ de Strasbourg. Le lieu (ou les lieux) d'embarquement sera précisé en temps utile. Attention, le transport aura lieu en aller/retour sans mise à disposition du car pendant le séjour. En effet, le centre la Bessannaise assure les transports avec ses minibus pour chaque sortie randonnée.

Le séjour : séjour en pension complète du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour, y compris le panier repas du samedi 20 juin jour du retour ; vin inclus à midi et le soir aux repas pris au centre, café après le déjeuner. En randonnée, panier repas le midi.

L'hébergement : en chambre double (lits faits à l'arrivée) ; 5 chambres individuelles possibles (chauffeur non compris).

Attention ! Le linge de toilette n'est pas fourni, prière de l'emporter dans vos bagages sans oublier le maillot et la serviette de bain pour l'espace balnéo !

• Activités :



- 4,5 jours ou 5 jours de randonnées encadrées par des guides de moyenne montagne,
- 1 journée consacrée à la détente avec un programme de visite en Italie et un repas typique italien,
- 1 demi-journée consacrée à la visite de Bessans (facultatif).

Choix des randonnées classées par niveau en fonction du dénivelé et de la durée. À noter que le centre n'a pas de piscine mais dispose d'un espace balnéo (hammam, jacuzzi, sauna), ouvert tous les jours de 16h30 à 19h15 ainsi que les dimanche mardi et jeudi matin.

Tarif du séjour : 735 €/personne sur la base de 39 participants en chambre double

Supplément chambre individuelle : 57 €

Ce tarif sera ajusté en fonction du nombre réel de participants

<u>Ce prix inclut</u> les prestations énoncées ci-dessus, à savoir le transport, la pension complète (avec les boissons au cours des repas pris au centre et lors du repas en Italie) du dîner du 1^{er} jour au pique-nique du 8^{ème} jour, les animations prévues y compris l'excursion en Italie, la taxe de séjour, les pourboires, l'assurance annulation

<u>Il ne comprend pas</u> les dépenses personnelles, ni le supplément chambre individuelle, ni le déjeuner lors du voyage aller

Modalités d'inscription et de paiement :

• Inscription <u>IMPERATIVEMENT avant le 25 octobre 2019</u> en utilisant la fiche d'inscription à la fin de ce bulletin et en joignant le règlement d'un acompte de 350 € par personne, soit par chèque à l'ordre de SLS-67, soit par virement bancaire (nous donnerons la marche à suivre pour le paiement par virement une fois le groupe constitué).

Les inscriptions seront closes le 25 octobre 2019 ou lorsque le quota des réservations sera atteint. Dans ce cas une liste d'attente sera constituée.

Le chèque sera encaissé à la clôture des inscriptions.

Minimum: 36 participants – Maximum: 45 participants.

- Le solde sera à régler pour le 15 mars 2020 au plus tard.
- Ce voyage est organisé par Gilles Bejean, sous l'égide de la Fédération du Club Vosgien via SLS-67.
 Il concerne prioritairement les membres de SLS-67 et du Club Santé Séniors MGEN67 à jour de leur cotisation; il est néanmoins ouvert, dans la mesure des places disponibles, à des non-membres.
- Des informations complémentaires vous parviendront par courriel le moment venu.
- Informations sur l'hébergement et la station sous www.labessannaise.com.

Les inscriptions, chèques et demandes de renseignements sont à adresser à Gilles BEJEAN – 16, rue de Saessolheim – 67200 STRASBOURG

Courriel: gilbejean@sfr.fr



Rappel relatif aux sorties d'une journée

Année après année, l'atelier « *Voyages et Sorties* » propose des activités qu'il s'efforce toujours de calculer au plus juste les prix de revient, avec évidemment la contrainte d'équilibre du budget. Ceci implique deux décisions qu'il est nécessaire de rappeler.

Sortie à la journée: Aucun remboursement en cas de désistement dans les **8 jours précédant** la sortie. Le paiement reste acquis à l'association Sports et Loisirs Séniors 67 et sert à couvrir les frais inhérents aux défections de dernière minute. (décision prise en 2009 et malheureusement appliquée plusieurs fois depuis).

Voyages en bus : Sauf mention expresse sur le descriptif de l'activité, le recours à la voiture personnelle ne donne lieu à aucune réduction. En effet, cette pratique a souvent déséquilibré le budget par le passé et généré des surcoûts pour les autres participants.

Les organisateurs de ces activités vous remercient par avance pour votre compréhension ...

Activités pédestres et alertes météo

Sports et

Suite aux phénomènes caniculaires récents, le Comité de l'association SLS-67 a décidé qu'en cas d'alerte météo orange, à plus forte raison rouge, toutes les activités se déroulant en extérieur durant les journées visées par le phénomène météorologique sont systématique annulées; outre les fortes chaleurs, ceci concerne aussi des phénomènes de tempêtes.

Communications numériques



Pour des questions de coût et surtout de volume de travail, de plus en plus d'informations destinées à nos membres sont diffusées via Internet (mail); force est de constater qu'en dépit de nos efforts, de nombreux messages sont mal filtrés par certains serveurs et passent dans les spams! Pour limiter les défauts d'information, <u>nous vous invitons à vérifier régulièrement non seulement votre boîte aux lettres électronique habituelle mais aussi la boîte des spams</u>.

Les membres ne pratiquant pas Internet continueront d'être informés du mieux possible par voie postale.

Repas et Galette des Rois

Retenez d'ores et déjà la date du mercredi 22 janvier (à partir de 11h30) pour fêter ensemble la nouvelle année, au Centre Socio-Culturel de Cronenbourg.

On innove : nous vous proposerons cette fois un repas puis la galette avant la traditionnelle partie récréative.

Vous pourrez vous inscrire dès la réception en novembre d'un flash-info spécial. Les membres du club non munis d'une adresse de courriel recevront cette invitation par courrier postal.



Ode à Jean-Pierre...



Par une belle matinée de printemps 2014, tel Ulysse attiré par les sirènes, c'est sur l'îlot 2FOPEN que Jean-Pierre Dupuis mit pied dans l'archipel du Club Santé Séniors, feu Club des retraités MGEN. Les chers retraités étant de fins connaisseurs, sachant notamment apprécier les compétences de leurs pairs, Jean-Pierre y bénéficia d'une promotion très rapide jusqu'à devenir quelques mois plus tard, roi de l'archipel! Nul ne pouvait en effet résister à ses propos toujours bien choisis, présentés avec force humour et une extrême courtoisie. Menant les siens avec une main de fer dans un gant de velours, c'est ainsi paré qu'il se lança, à son corps défendant mais néanmoins avec beaucoup de succès, dans d'importants chantiers : pour ne citer que quelques exemples cruciaux, la

conversion de ses ouailles à la doctrine 2FOPEN, l'organisation de la communication interne et du bulletin, la recherche de nouveaux locaux et le déménagement, et last but not least, le passage de 2FOPEN au Club Vosgien ... autant d'opérations menées tambour battant, avec lucidité et beaucoup de talent, à force de nombreuses réunions menées avec maestria, ... tout ceci pour le bonheur de la majorité de ses sujets. Nul

doute qu'après un tel labeur, un peu de repos soit bien mérité! Cher Jean-Pierre, un très grand merci pour ton engagement exemplaire durant ces années, ainsi que pour ta disponibilité et ta courtoisie légendaire! Profite bien du temps libre retrouvé, pour t'adonner à tes passe-temps favoris! Bonne continuation, bon vent, bonne voile



Inauguration des locaux rue de Vigny

À l'aide !...

İ

Cela aurait-il quelque chose à voir avec ce qui précède ?... Eh bien, oui!

La Coordination du club a toujours **besoin de nouvelles têtes** (bien faites à défaut d'être bien pleines...) pour faire face aux multiples tâches qui font vivre le Club. Depuis 2013, les nécessités de l'organisation des activités physiques et des voyages ont fait venir des 'nouveaux' parmi les responsables et chacun a pu constater que « ça tourne » ! Mais pour les activités qui restent sous l'égide de la MGEN par l'intermédiaire de son Club Santé Séniors il est vraiment indispensable d'enrichir le Comité de Coordination... ou alors il faudra réduire la voilure !

Alors vous qui avez participé à telle ou telle activité, qui en avez découvert le caractère convivial, qui avez vécu des moments de partage dans des sorties ou des voyages, peut-être pourrez-vous vous dire : « À mon tour de donner un coup de main ! ».

Contact: fgenevaux@laposte.net

PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS DU CLUB : Modalités de renouvellement

L'été s'achève ... et une nouvelle année s'ouvre à nous ! C'est donc le moment de vous réinscrire aux activités du Club Santé Séniors MGEN 67 et de régler votre participation financiière aux frais.

Comme les années précédentes, la réinscription est individuelle et relève de quatre statuts :

- retraités adhérents MGEN MGEN FILIA
- retraités non adhérents MGEN MGEN FILIA c'est-à-dire :
 - o retraités invités honoraires,
 - o retraités invités animateurs,
 - o retraités invités.

Cette disposition intègre l'ensemble des situations possibles parmi les participants actuels et confère à chacun, animateur ou participant, un statut qui le protège. Le montant des participations est de 35 € pour les invités, et de 12 € pour tous les autres.

À cette participation s'ajoute, si nécessaire, l'adhésion à **Sports et Loisirs Séniors 67** (SLS-67) : ce nouveau dispositif s'est substitué à 2FOPEN-JS le 1^{er} septembre 2019 et s'impose à tout membre souhaitant participer à des activités physiques et sportives. Il est souhaitable que les personnes concernées régularisent <u>simultanément</u> leur situation au Club et à SLS-67.

Vous trouverez toutes les informations utiles sur les formulaires insérés dans les pages suivantes :

- **Inscription au Club Santé Séniors 67** : à compléter en joignant un chèque à l'ordre de la MGEN en règlement de votre participation financière aux frais
- Adhésion à l'association Sports et Loisirs Séniors 67: à compléter en joignant un 2^{ème} chèque à l'ordre de la SLS-67, en règlement de la/des cotisation(s), le ou les certificats médicaux couvrant la période septembre 2019 à décembre 2020 ainsi que deux enveloppes au format lettre, libellées à vos nom et adresse et affranchies au tarif 20 g. Pour la souscription au complément « IA Sport+ », qui est optionnelle, s'adresser à Jean-Louis Scheidt (j-l.scheidt@wanadoo.fr Tél.: 03 88 74 42 00).

La réinscription au club... est à régler maintenant, <u>dès réception de ce bulletin de rentrée</u>, pour pouvoir participer à l'ensemble des ateliers <u>SURTOUT</u> en cas d'adhésion à SLS-67, assurance oblige !

Envoyez votre dossier COMPLET à

Club Santé Séniors MGEN - 11, rue Alfred de Vigny

67200 STRASBOURG

Attention! Tout dossier incomplet sera renvoyé!

Vous avez reçu ce bulletin alors que vous ne souhaitez plus participer aux activités du Club ? Retournez-nous la fiche d'inscription après avoir coché la case « **non renouvellement** »

ATTESTATIONS DE MEMBRE. À l'issue du traitement de leur(s) dossier(s) d'inscription :

- les membres du Club Santé Séniors ont reçu ou recevront systématiquement, une attestation de membre valable jusqu'au 31/12/2020. Les personnes qui auront besoin d'une telle attestation pour la souscription des abonnements OPS – Opéra 2020-2021 sont donc priées de CONSERVER SOIGNEUSEMENT CETTE ATTESTATION : attention : il ne sera pas délivré de duplicata dans un an !
- ♦ les membres de SLS-67 ont reçu ou recevront en plus, après leur adhésion, une carte d'affiliation à la **Fédération du Club Vosgien**, munie du timbre de l'année 2019. Le timbre de l'année 2020 leur sera envoyé au début de l'année prochaine (*cf* : les deux enveloppes à joindre).



CLUB SANTĒ SĒNIORS 67 - ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR L'ANNÉE 2019/2020 De plus amples informations concernant ces ateliers sont disponibles sur le site du club :





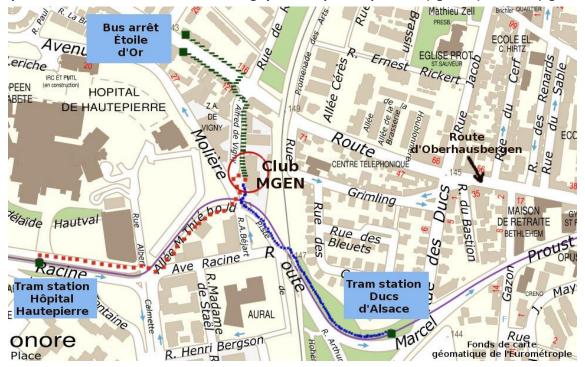
Activités	Jour et heure	Lieu	Rythme	Animateur / Courriel	<u>~</u>	Périodicité 1 ^{ère} séance
Culture, voyages, sorties						
Abonnements groupes	Orchestre Philharmonique Opéra	de Strasbourg		Lucienne HUBSCH		
Dimanche convivial	1 ^{er} dimanche du mois 14 h 00 – 18 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Mensuel	Denise COVAIN denisecv@estvideo.fr		Toute l'année
Généalogie	Mardi 14 h 00 – 16 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Mensuel Démarrage le 15/10 puis 1 ^{er} mardi du mois	Jean-Jacques PANSIOT jean.jacques.pansiot@gmail.com Hubert OBERBACH huoberbach@gmail.com		Toute l'année hors vacances scolaires 15/10
Informatique – Téléphonie mobile	Mardi ou jeudi 9h30 – 11h30 Vendredi 9h30 – 11h30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Stage de 5 ou 6 séances, sur thèmes. Voir bulletin ou le site du club.	Jean-Paul PERNET jppernet@yahoo.fr François GENEVAUX fgenevaux@laposte.net		A partir de novembre
Conférences		yages – Sorties, cinq à six o ogramme dans le bulletin et		Jacques FLECK jacques.fleck@yahoo.fr		Automne - hiver
Voyages - Sorties sous l'égide de SLS - 67	paraissent sur le site web d	ojets validés par l'atelier Vo u club http://www.clubmg participation nécessite l'ad	gen67.fr et dans le	Jacques FLECK jacques.fleck@yahoo.fr		Toute l'année
			Jeux			
Bridge	Lundi 14 h 00 – 18 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Marie-Claude VAUDOIS mc.vaudois@gmail.com Catherine BUSQUET kbusquet@gmail.com		Toute l'année
Scrabble convivial	Mercredi 14 h 00 – 18 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Anne-Marie THIROUX annemariethiroux@hotmail.fr Danielle BANTZ daniellebantz@gmail.com		Toute l'année
Skat	Vendredi 14 h 00 – 17 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Jean MAST jean.mast@hotmail.fr Marie-Claude VAUDOIS mc.vaudois@gmail.com		Toute l'année
Tarot	Mardi 14 h 00 – 18 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	TOUBHANS Jean-Marie jm.toubhans@orange.fr Maryvonne HOUY		Toute l'année
		Expr	ession artis	tique		
Chant Choral	Lundi 9 h 30 – 11 h 15	Église S ^t Michel rue de Vendenheim Bischheim	Hebdomadaire	Arlette ERNENWEIN arlette.emenwein@wanadoo.fr		Toute l'année hors vacances scol.
Écriture I	Mardi 14 h 00 – 16 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire Démarrage le 1/10 puis 2è, 3è et 4è mardi du mois	Marie-Louise SCHEIDHAUER marie-louise.scheidhauer@laposte .net		Toute l'année hors vacances scol. 1 ^{er} octobre
Écriture II	Mardi 13 h 00 – 16 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	1 ^{er} et 3 ^{ème} mardi du mois	Caroline KERLAN carolinekerlan@gmail.com		Toute l'année hors congés d'été 1 ^{er} octobre
Théâtre (sous réserve)	Créneau non encore fixé	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire A partir de janvier 2020	Alain CAPS alain.caps@evc.net		
Vidéo-Multimédia	Lundi 14 h 00 – 17 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Jean-Paul SIEFFERT jean-paul.sieffert@laposte.net		Toute l'année hors vacances scol. 2 septembre
		Créa	ation artisti	ique		
Calligraphie	Vendredi 8 h 30 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Lucile TAUBENNEST lucile.taubennest@orange.fr Francine HAGELSTEIN f.hagelstein@dbmail.com		Toute l'année hors vacances scol. 20 septembre
Peinture - Dessin	Mardi 8 h 30 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Carmen DUMONT dumont.carmen@gmail.com Gabrielle DURET gabrielle.duret@orange.fr		Toute l'année
Encadrement	Jeudi 9 h 00 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	1 ^{er} /3è/5è jeudi du mois	Francine HAGELSTEIN f.hagelstein@dbmail.com		Toute l'année hors vacances scol. 19 septembre
Filalapatch	Lundi 9 h 00 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Dany GAIGNARD egaignard@estvideo.fr Marilou KUHRY kuhry@noos.fr		Toute l'année hors vacances scol. 2 septembre

Peinture sur porcelaine	Jeudi 14 h 30 – 16 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Edith BOURQUARD andre.bourquard@free.fr	Toute l'année hors vacances scol. 5 septembre
Peinture - Polychromie	Vendredi 13 h 30 – 17 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Alice RAUCH alicerauch@hotmail.fr	Toute l'année 13 septembre
Peintures - Résonances	Vendredi 9 h 00 – 12 h 00	Centre Culturel A. Rimbaud – Obernai	Hebdomadaire 15 séances	Elisabeth HOFFMANN eli.ho@laposte.net	Toute l'année hors vacances scol. 4 octobre
Reliure	Jeudi 9 h 00 – 12 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	2 ^{ème} /4 ^{ème} jeudi du mois	Jean ALLENBACH allenbach.jean@orange.fr Colette LÉVÊQUE colette.leveque@laposte.net	Toute l'année hors vacances scol. 12 septembre
Activ	ités physiques	S (sous l'égide de «	Sports et Loisir	s Séniors 67 » à partir du 1 ^{er} s	septembre 2019)
Danses du monde	Lundi 14 h 00 – 16 h 00	La Rencontre – 20 rue de la Charité 67100 Strasbourg	Hebdomadaire	Monique MEYER meyer.monique51@gmail.com	Toute l'année hors vacances scol. 16 septembre
Entretien de la forme physique	Mercredi 8 h 30 – 10h	C.S.U. 1, allée K. Roentgen Strasbourg Esplanade	Hebdomadaire	François KOHLER francois.kohler@free.fr Claude BENAUT clbenaut@sfr.fr TROUILLET Brigitte trouillet.brigitte@wanadoo.fr	Toute l'année hors vacances scol. 18 septembre
Ping-Pong	Mardi 18 h 15 – 19 h 45	Gymnase Coll. Esplanade 20, rue de Londres - Strg	Hebdomadaire	François SCHNEIDERLIN francoisschneiderlin@orange.fr	Toute l'année hors vacances scol. 10 septembre
Promenades	Mercredi 14 h – 17 h sept. à juin 10 h – 17 h juillet et août	Suivant planning Voir site du club	Hebdomadaire	Jean-Marie ZUGMEYER jmaz@estvideo.fr	Toute l'année
Balades	Jeudi Toute la journée	Suivant planning Voir site du club	Hebdomadaire	Jacqueline STEINMETZ js49fr@yahoo.fr Anny SULTZER anny.sultzer@laposte.net	Toute l'année
Randonnées	Vendredi Toute la journée	Selon planning Voir site du club	Hebdomadaire	Francis ZIMMERLIN fz67@free.fr	Toute l'année
Qi Gong	Jeudi 17 h 30 – 19 h	Nouveau foyer Paroisse protestante Meinau Rue Christian Pfister	Hebdomadaire	Eliane HUGHES elianemhughes@gmail.com	30 séances hors vacances scolaires 10 octobre

Responsables du local rue de Vigny : Élisabeth MAERTEN – elisabeth.maerten@orange.fr – 03 88 27 89 87

Françoise TALBOT – francoise.talbot.marchal@numericable.fr – 03 88 97 34 04

Accès piétons au local du club 11 Rue A. de Vigny – Hautepierre après bus (ligne 17) ou tram (lignes A et D)





INSCRIPTION AU CLUB SANTÉ SÉNIORS 67

PARTICIPATION AUX FRAIS septembre 2019 – décembre 2020

□ Promière inscription □ Pe	enouvellement d'inscription Non renouvellement			
	tte fiche, les cases \square sont à cocher pour indiquer votre choix			
Pour tous : N° Sec. Soc. : • • • • • • • • •				
À quel titre ? 🗆 Adhérent MGEN ou MGEN Fil				
ou bien □ Non-adhérent MGEN ou MGEN	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
(*) Sous réserve de validation par NOM :				
Date de naissance (en chiffres) ://19				
Adresse (N° – Rue):				
	Téléphone 1 :			
Courriel:@_	Téléphone 2 :			
2. MEMBRE 2 (conjoint, PACS, concubin)				
Pour tous : N° Sec. Soc. : .	.			
À quel titre ? 🗆 Adhérent MGEN ou MGEN Fi	lia			
ou bien □ Non-adhérent MGEN ou MGE	N Filia (Membre invité*)			
NOM:	PRÉNOM :			
Date de naissance (en chiffres) :// 19				
Téléphone 1 :	Téléphone 2 :			
Courriel :				
PARTICIPATION AUX FRAIS DU CLUB 20°	19-2020 Membre 1 Membre 2			
*	Adhérent MGEN,			
MGEN Filia: 12 €				
responsable (responsables atelier, chefs de cour	Membre invité se): 12 € □ □			
*	Autre membre			
invité : 35 €				
Dans le cas d'un couple, les montants Membre 1 e				
PAIEMENT : <u>Un seul</u> chèque à libeller au nom de « MGEN » Montant total :€				
RENSEIGNEMENTS SUR L'ADHÉSION À SPORTS * Je n'ai pas besoin d'y adhérer (aucune activité sports)				
 Je if at pas besom 'd y adherer (adedite activité sp. Je demande l'adhésion en remplissant le formulair 				
Date :	RÉSERVÉ MGEN			
Date .				
Signature:	Participation club:			
1				
	validée – non validée			



DEMANDE D'ADHÉSION SEPT. 2019 À DÉC. 2020 À L'ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS SÉNIORS 67

Ce formulaire ne concerne que les membres du Club Santé Séniors MGEN 67

VOS DONNÉES					
Membre 1	Membre 2 (Conjoint / Compagnon)				
Adhérent 2FOPEN-JS67 en 2018/19 □ Oui □ Non	Adhérent 2FOPEN-JS67 en 2018/19 ☐ Oui ☐ Non				
CIVILITÉ: □ Mme □ M.	CIVILITÉ: □ Mme □ M.				
NOM:	NOM:				
PRÉNOM:	PRÉNOM:				
DATE DE NAISSANCE : / / 19	DATE DE NAISSANCE : / / 19				
TÉL1: TÉL2:	TÉL1: TÉL2:				
COURRIEL: @	COURRIEL: @				
ADRESSE :	ADRESSE SUITE :				
CODE POSTAL: VILLE:					
VOS ACT					
Parmi les activités proposées ci-dessous, cochez celles que vous Nota: Toutes ces activités requièrent un certifica à joindre OBLIGATOIREMENT au dossier (svp padhésion!)	nt médical récent de non-contre-indication,				
Cocher les activités choisies Participation location	Cocher les activités choisies Participation location				
☐ Activités pédestres (rando, balade, promenade)	Activités pédestres (rando, balade, promenade)				
☐ Entretien de la forme physique 40 €	☐ Entretien de la forme physique 40 €				
☐ Ping-pong 24 € ☐ Danses du monde 24 €	☐ Ping-pong 24 € ☐ Danses du monde 24 €				
□ Qi gong 24 €	□ Qi gong 24 €				
TOTAL locaux à reporter: T1€	TOTAL locaux à reporter: T2€				
I	PAIEMENT				
Je règle : (cocher les cases concernées)	Membre 1 Membre 2				
- Adhésion(s) individuelle(s) SLS-67	□ 30 € □ 30 €				
Opti	ons				
 Participation location activités (Total T1 / T2) 	□_ € □ _ €				
- 1 abonnement à la revue du Club Vosgien « Les Vosges » (4 numéros par an) ☐ 6 €					
Montant total du chèque à l'ordre de SLS-67 : €					
J'atteste avoir pris connaissance des conditions et des ci-après ainsi que de la possibilité de souscrire corporelles renforcée « I.A. Sport+ » - cf. http://www.clubmgen67.fr/menu-principal/telecharg- Fait à	à l'option indemnités Certificat médical M1 M2 Dossier validé OUI EN INSTANCE				
le // 20					

Votre demande d'adhésion comporte :

- ⇒ pour l'adhésion au Club Santé Séniors MGEN 67 (dans tous les cas)
 - le formulaire d'inscription au Club Santé Séniors MGEN 67 dûment renseigné (une page)
 - le chèque de participation aux frais du Club à l'ordre de MGEN
- ⇒ pour l'adhésion à l'Association Sports et Loisirs Séniors 67 (si nécessaire)
 - le présent formulaire dûment complété (première page)
 - le chèque à l'ordre de SLS-67
 - le ou les certificats médicaux
 - deux enveloppes normales (16x11 ou 22x11) libellées à votre adresse et timbrées pour l'envoi des cartes de membre 2019 puis 2020.

Elle est à adresser à : Club Santé Séniors MGEN 67

11 rue A. de Vigny 67200 STRASBOURG

Conditions et garanties d'assurance

Au cours de votre pratique d'activités physiques et sportives, vous encourez deux risques : celui d'être responsable d'un accident et celui d'en être victime. Par le biais de votre adhésion, vous possédez à cet effet une assurance fédérale en trois volets :

- Assurance de responsabilité civile
- Assurance défense recours
- Assurance Indemnisation des dommages corporels

Assurance de responsabilité civile: Si vous êtes reconnu(e) responsable, le Club Vosgien, assuré auprès de la MAIF, prend en charge l'indemnisation de la victime. Cette garantie de responsabilité vous est acquise automatiquement par votre adhésion (conformément à l'Article I321-1du Code du Sport). Elle couvre les dommages corporels causés aux tiers (y compris les autres membres du Club Vosgien), les dommages matériels et les dommages immatériels consécutifs à un accident.

Assurance défense recours: Cette garantie, d'ordre juridique, est incluse dans le contrat d'assurance. Elle s'exerce la plupart du temps dans le cadre des dommages garantis, et comporte la défense pénale. La MAIF prend en charge les frais de défense de l'assuré à concurrence d'une somme généralement précisée aux conditions particulières. En aucun cas l'amende infligée à l'assuré ne peut être garantie si ce dernier est condamné par les tribunaux devant lesquels il est cité. Le recours contre le responsable : la MAIF exerce à ses frais pour le compte de son assuré, le recours contre le responsable de l'accident, ce recours étant fait soit amiablement soit judiciairement.

<u>Assurance indemnisation des dommages corporels</u>: Cette garantie, strictement personnelle, vous permet de bénéficier de capitaux spécifiques en cas de dommages corporels <u>d'origine accidentelle</u> (ITT, invalidité permanente, décès, compléments en cas de frais médicaux...). Le Club Vosgien vous donne par ailleurs (conformément à l'Article 1321-6 du Code du Sport) la faculté de souscrire des capitaux plus élevés en fonction de vos besoins personnels en prenant l'Option IA Sport +.

Tous les détails du contrat d'assurance sont disponibles sur le site du Club Santé Séniors 67 rubrique MENU PRINCIPAL / Téléchargements documents : http://www.clubmgen67.fr/menu-principal/telecharg-vie-du-club-act-phys

Vos avantages au Club Vosgien

Votre adhésion à l'association Sports et Loisirs Séniors 67 vous confère aussi l'adhésion à la Fédération du Club Vosgien, qui regroupe plus de 120 associations affiliées. La carte de membre qui vous sera délivrée, et son timbre annuel vous permettent de justifier votre appartenance à cette grande famille et de bénéficier de conseils et d'avantages auprès de ses partenaires : n'hésitez donc pas à en prendre connaissance en consultant le site de la Fédération https://www.club-vosgien.eu/

Vous y trouverez en particulier :

- des conseils aux randonneurs
- la liste des autres associations
- la liste des commerces qui offrent des remises
- et pour ceux qui organisent des voyages, une liste d'organismes offrant des remises ...



Informez aussi l'association SLS-67

de votre accident par courriel au

huoberbach@gmail.com

Tél: +33 676499211

secrétaire :



Déclaration d'accident dans le cadre d'une activité organisée par SLS-67

Document à Conserver

Deux cas à distinguer ...

Cas 1: L'accident se produit lors d'une **activité pédestre** ou lors d'un voyage organisé par l'association.

Cet accident est couvert par le contrat d'assurance conclu par la Fédération du Club Vosgien avec la MAIF.

Vous devez déclarer le sinistre dans les 5 jours ouvrés en contactant le

Secrétariat de la Fédération du Club Vosgien

Mme Dominique Heinrich

7 rue du Travail 67000 STRASBOURG Tél: 03 88 32 57 96

Courriel: info@club-vosgien.com

La secrétaire vous fera parvenir les documents à remplir pour votre déclaration.

En cas de besoin d'assistance (blessure ou maladie soudaine) :

Appelez MAIF (IMA GIE) depuis la France au 0 800 75 75 75 (n° vert)

depuis l'étranger au +33 5 49 75 75 75

Vous devrez fournir:

Le numéro de contrat souscrit entre la Fédération et la MAIF: 3 077 261 H

Le nom de notre association : SLS-67

• Votre n° de membre : (notez-le ici)

Cas 2: L'accident se produit lors d'une activité en salle: QI QONG, PING-PONG, DANSE DU MONDE ou ENTRETIEN DE LA FORME PHYSIQUE.

Cet accident est couvert par le contrat RAQVAM conclu par l'association SLS-67 avec MAIF-Collectivités. **Contrat N° 4 327 763 D**

Vous devez déclarer le sinistre <u>dans les 5 jours ouvrés</u> en **contactant directement la MAIF** au **09 78 97 98 99** ou par mail à *declaration@maif.fr* ou sur le site *https://www.maif.fr*

Informez aussi l'association SLS-67 de votre accident par courriel au vice-président :

j-l.scheidt@wanadoo.fr

Tél: +33 6 71 72 07 87

Vous devrez fournir:

Le numéro de contrat souscrit entre SLS-67 et la MAIF : N° 4 327 763 D

Le nom de notre association : Sports et Loisirs Séniors 67



SÉJOUR RANDONNÉES en PROVENCE 19 au 26 septembre 2020

Mme, M. NOM :
et Mme, M. NOM :Prénom:
né(e) le :
Adresse:
T/1 Co.
Tél fixe Portable :
Courriel:
☐ s'inscrivent au voyage « Randonnées en Provence »
☐ s'inscrit seul(e) et désire partager la chambre avec
☐ s'inscrit seul(e) et demande une chambre individuelle
Paiement du 1 ^{er} acompte : 300 € x =€
☐ par chèque ci-joint à l'ordre de SLS-67
☐ par virement bancaire (la démarche à suivre vous sera précisée une fois le groupe constitué)
Si vous n'avez pas d'adresse électronique que vous consultez régulièrement, merci de joindre deux enveloppes timbrées
Formulaire d'inscription, chèque et éventuellement enveloppes, à renvoyer
avant le 10 novembre 2019 à
Françoise KITTEL – 2 place Appère
67640 - FEGERSHEIM
kittel_fr@yahoo.fr

Lorsque le groupe aura été constitué, votre inscription vous sera confirmée et le 1^{er} acompte sera encaissé (aucun encaissement ne sera effectué avant cette échéance).

Coupon-réponse INFORMATIQUE : TÉLÉPHONES MOBILES (Iphones)

NOM		Prénom
)
Courr	ie	
		/ s'inscrivent aux formations IPhone / Ipad proposées par Jean-Paul Pernet : séances les mardis 26 novembre puis 3, 10 et 17 décembre 2019 de 9h30 à 11h30 au Club, rue de Vigny.
		ous avons bien compris que l'acceptation de ma / notre demande implique une participation à toutes nces prévues (hors événement imprévisible évidemment).
		. Coupon à retourner dès que possible et au plus tard le 25 octobre 2019
		à Jean-Paul Pernet – 32 Rue des Lilas – 67117 FURDENHEIM Vous serez avertis après le 25 octobre par courriel si votre candidature est retenue.
		Coupon-réponse INFORMATIQUE : TÉLÉPHONES MOBILES (Smartphones Androïd)
NOM		Prénom
NOM		Prénom
Adres	S)
Courr	ie	
		/ s'inscrivent aux formations Smartphone (Androïd) proposées par François Genevaux : séances dredis 8, 15, 22, 29 novembre puis 6, 13 décembre 2019, de 9h30 à 11h30 au Club rue de Vigny.

. Coupon à retourner dès que possible et au plus tard le 25 octobre 2019

à François Genevaux – 46A rue de Rosheim – 67870 GRIESHEIM-PRES-MOLSH. Vous serez avertis après le 25 octobre par courriel si votre candidature est retenue.

J'ai / Nous avons bien compris que l'acceptation de ma / notre demande implique une participation à toutes

les séances (hors événement imprévisible évidemment).

Coupon-réponse INFORMATIQUE : RÉALISER UN LIVRE-PHOTO

NOM 1	
NOM 2	
Adresse	
Courriel	N° téléphone
• • •	ux séances sur la réalisation d'un livre-photo qui auront lieu les décembre 2019, de 9h30 à 11h30 au Club rue de Vigny.(dernière
J'ai / Nous avons bien compris que l'accep les séances (hors événement imprévisible	otation de ma / notre demande implique une participation à toutes évidemment).
J'apporterai mon ordinateur portable lors d	des séances.
à Jean-Paul Pernet - Vous serez avertis après le 25	Le possible et au plus tard le 25 octobre 2019 - 32 Rue des Lilas – 67117 FURDENHEIM octobre par courriel si votre candidature est retenue. RMATIQUE: MUSIQUE – FICHIERS AUDIO
Coupon-reponse INFOR	MIATIQUE: MUSIQUE – FICHIERS AUDIO
NOM 1 NOM 2	. Prénom
Courriel	N° téléphone

lieu **les vendredis** 10, 17, 24 janvier puis 7 et 14 février 2020 de 9h30 à 11h30, au club rue de Vigny.

J'ai / Nous avons bien compris que l'acceptation de ma / notre demande implique une participation à toutes

Je souhaite/ nous souhaitons participer aux séances de travail sur le traitement des fichiers audio qui auront

J'apporterai mon PC portable lors des séances.

les séances (hors événement imprévisible évidemment).

Coupon à retourner dès que possible et au plus tard le 1^{er} décembre 2019

à François Genevaux – 46A rue de Rosheim – 67870 GRIESHEIM-PRES-MOLSH. Vous serez avertis après le 1^{er} décembre par courriel si votre candidature est retenue.



Formulaire d'inscription

SÉJOUR RANDONNÉES À BESSANS

13 au 20 juin 2020

Mme, M. né(e) le :	NOM:	Prénom :
né(e) le : Adresse :	NOM:	Prénom :
Tél:	Portable :	Courriel:
☐ s'ins	crivent au voyage « randonnées à Bessar	ıs »
	crit seul(e) et désire partager la chambre a son accord	avec qui m'a
☐ s'ins	crit seul(e) et demande une chambre indiv	riduelle
	ne à prévenir en cas de problème : Nom portable	Prénom
Paiement du	<u>u 1^{er} acompte</u> : 350 € x =	€
□ par c	hèque ci-joint à l'ordre de SLS-67	
□ par v	rirement bancaire (la démarche à suivre vous	sera précisée une fois le groupe constitué)

Si vous n'avez pas d'adresse électronique que vous consultez régulièrement, merci de joindre deux enveloppes timbrées

Ce voyage concerne prioritairement les membres de SLS-67 et du Club Santé Séniors 67 à jour de leur cotisation ; il est néanmoins ouvert, dans la mesure des places disponibles, à des non-membres : parlez-en à vos amis !

Formulaire d'inscription, chèque et éventuellement enveloppes, à renvoyer <u>avant le 25 octobre</u> <u>2019</u> à :

Gilles BEJEAN – 16, rue de Saessolheim – 67200 STRASBOURG

Courriel: gilbejean@sfr.fr

Votre inscription vous sera confirmée lorsque le groupe aura été constitué, et le 1^{er} acompte sera encaissé (aucun encaissement ne sera effectué avant cette échéance).



Formulaire d'inscription MAROC – Villes impériales

1^{ère} quinzaine Octobre 2020

Mme, M.	NOM : Prénom:
né(e) le :	
et Mme, M.	NOM : Prénom:
né(e) le :	
Adresse :	
	Portable :
Courriel:	
Personne à	prévenir en cas d'accident (Nom et coordonnées téléphoniques) :
☐ s'ins	crivent au voyage « Maroc – Villes impériales»
	en chambre avec □ lit double (1 grand lit) □ avec lits Twin (2 lits jumeaux)
	crit seul(e) et désire partager la chambre avec qui m'a son accord
☐ s'ins	crit seul(e) et demande une chambre individuelle
Le 1 ^{er} acon	npte de 25% sera exigé courant novembre 2019, en guise de confirmation, après
communica	i <mark>tion par l'organisateur des dates exactes et des tarifs définitifs du voyage</mark> ; il pourra chèque ou par virement bancaire à l'ordre de SLS-67.
Si vous n'av enveloppes	vez pas d'adresse électronique que vous consultez régulièrement, merci de joindre deux timbrées
	e avoir lu et approuvé les modalités d'inscription ainsi que les conditions générales et les particulières de vente d'Arts et Vie <i>(disponibles sur www.artsetvie.com e</i> gen67.fr).
Fait à	le
	(signature)

Formulaire d'inscription, et éventuellement enveloppes, à renvoyer <u>avant le 10 novembre 2019</u> à :

Jacques FLECK - 18, rue des Vignes 67990 OSTHOFFEN

jacques.fleck@yahoo.fr