

Bulletin d'Information du Club des Retraités n° 3



BESOIN DE NOUS JOINDRE ?

- Tél : 03 88 27 65 19 (seulement lors des permanences du mardi matin)
- Mail : club.mgen.67@orange.fr
- Courrier : pour éviter que le courrier postal ne s'égare dans d'autres services de la MGEN, veuillez libeller l'adresse comme ceci :

CLUB DES RETRAITÉS MGEN
Rue H. Bergson - 67096 STRASBOURG Cedex

BESOIN DE RENSEIGNEMENTS ?

- Actualités des ateliers, infos de dernière heure, etc... : site web du club :
<http://www.clubmgen67.fr>
- Diaporamas et vidéos des randonneurs
<http://randoplaisir.multiply.com>
- Diaporamas et vidéos des sorties et voyages
<http://voyageplaisir.multiply.com>

Photos de couverture :

Randonneurs : descente sur Riquewihr 2012

Repas de l'atelier Polychromie février 2012

Autour d'une œuvre Atelier Peinture Résonnance

Promeneurs du côté du Baggersee

Chorale en répétition

Séjour aux Saisies janvier 2012

« Tel chien tel maître »

Œuvre d'Éliane

Atelier Résonnances

Directeur de la publication : Jean-Louis Hubrecht, Président du club des retraités de la MGEN 67

Coordination et mise en page : René Bruckner - Michèle Chailloux - François Genevaux

Imprimerie : CAR - 95 rue Boecklin - 67000 Strasbourg

ÉDITO... EN FORME D'APPEL...

- À RENFORCER LE GROUPE DE COORDINATION,
- À S'ENGAGER DANS DES PROJETS PONCTUELS,
- À INTERVENIR DANS DES ACTIONS PRECISES S'INSCRIVANT DANS LA DURÉE.

Depuis la rentrée de septembre j'assume pleinement les fonctions de responsable délégué du club des retraités de la MGEN 67. Au fil des mois j'ai découvert l'ampleur de la tâche, les différentes sollicitations dont le responsable fait l'objet, le nombre de « chantiers » à mener.

Un certain nombre de ces tâches, parfois lourdes, sont assumées par les membres du groupe de coordination : Christiane BALLOT, Paul HOLVECK, Jeannette KERN, Jacqueline WENNER pour les permanences et tâches qui en découlent, Gabrielle DURET pour la gestion financière, François GENEVAUX qui effectue un boulot important et novateur (webmaster du site, mise à jour des fichiers, rentrée des cotisations). Malgré l'aide ponctuelle aussi de personnes mentionnées dans le tableau que vous trouverez pages 31 à 34 de ce bulletin, il en reste de nombreuses que j'essaie d'assurer tant bien que mal.

Un grand merci également à la secrétaire de la section qui travaille avec le club, Mme Bernadette BASTIEN, dont nous apprécions tous la gentillesse, le dévouement et la compétence.

Mais le constat est clair (et certains « anciens » m'ont averti : « attention, n'en fais pas trop »), mon engagement, mon bénévolat, ne pourront pas se poursuivre au rythme de ces sept derniers mois. Pour que nous puissions continuer à fonctionner sereinement, tout en assurant le développement du club, l'implication d'autres forces vives est nécessaire.

Pour que chacun prenne conscience des enjeux de cet appel, j'ai inventorié :

- > les chantiers qui chaque année demandent à être pris en charge au niveau du club,
- > comment ces tâches sont prises en charge actuellement,
- > celles qui nécessitent l'investissement d'autres membres du club pour renforcer le travail des bénévoles déjà impliqués, pour que ces tâches soient menées à bien et réparties sur un plus grand nombre d'acteurs.

Cet appel est d'autant plus pressant que le groupe de coordination perdra la précieuse aide de Christiane BALLOT (et donc également celle de Bernard, son mari, qui venait régulièrement donner des coups de main le mardi matin) qui mettra un terme à son engagement bénévole au sein du club au mois de juin, après avoir œuvré pendant plus de 25 années au sein du groupe de coordination. Sa disponibilité, son expérience, le travail qu'elle effectuait lors de ses présences régulières les mardis matins nous manqueront. L'investissement de nouveaux membres dans des tâches de gestion, d'organisation devient crucial pour que notre club reste dynamique et se développe.

Un talon réponse en fin de bulletin récapitule les domaines dans lesquels l'aide est pressante.

Pour vous manifester, obtenir de plus amples renseignements sur l'un de ces chantiers, vous pouvez nous contacter par :

- mail : club.mgen.67@orange.fr
- par téléphone lors de la permanence du mardi matin : 03 88 27 65 19

Rejoignez ceux qui se sont engagés pour que vive le club. D'avance merci !

René BRUCKNER - Responsable délégué du club des retraités de la MGEN 67

SOMMAIRE

Éditorial du Responsable délégué du club	p 3
--	-----

Les activités :

Atelier « peinture – résonance »	p 5
Atelier danses du monde / Création d'un atelier « Skat »	p 6
Atelier théâtre / Atelier porcelaine	p 7
Chorale	p 8
Atelier Informatique « Débutants »	p 9
Planning Promenades	p 10, 11
Planning Balades	p 12, 13
Planning Randos	p 14, 15, 16
OPS/Opéra/Festival de musique et atelier jardinage	p 17
Un nouvel atelier : l'atelier « Philo »	p 18
Atelier de danses bretonnes et rappel participation aux frais	p 19

Les sorties et voyages :

Visite du « Strasbourg du XVIIIè siècle »	p 20
Visite de la Cathédrale : « La sculpture dans tous ses états »	p 21
Les Saisies projet 2013 / Encart info Hautes Alpes	p 22
Les Républiques baltes	p 23
Italie : Rome l'éternelle	p 24
Balnéothérapie	p 25

Échos des sorties et autres manifestations :

Escapade Franc-Comtoise	p 26, 27
Les Saisies m'ont saisi	p 28, 29
Les inconditionnels des Saisies, poème	p 30

Informations sur la vie du Club :

Les chantiers du club	p 31 à 34
Deux temps forts dans la vie du club	p 35
Lu dans les bulletins et lettres infos des autres clubs	p 36
La page des activités organisées sous l'égide de 2FOPEN	p 37
Prochains bulletins, coordonnées du club, agenda	p 38

Talons réponses : ne sont pas publiés sur le site web.

Infos et sondage	p 39
------------------	------

Echos de l'atelier « Peinture-résonances » animé par Elisabeth Hoffmann



Notre atelier 2011-2012 vient de se terminer, son thème a été : « Bêtes et gens »

« Ce thème me faisait peur. Mais l'entrée dans le domaine de la peinture, par ce biais, m'a réservé bien des surprises. D'abord la présence importante d'animaux dans les tableaux de grands maîtres. Et puis une sorte d'exploration de ma propre relation aux animaux. Et le plaisir de la mettre en scène dans des tableaux très personnels. » (M.Louise)

Cette année la trouille était au Rendez-vous. Et pourtant...

Du chat au papillon, du dragon fabuleux à notre « *bête noire* », les idées que nous nous faisons des bêtes nous ont offert à bon compte des images pour donner forme à nos émois comme à nos visions du monde...



Des réalisations d'une grande force sont nées du thème, en voici trois, tirées au sort, qui ont eu pour consignes respectives :

- *tel chien tel maître*
- *bestiaire fantastique*
dans notre initiale
- *nativité*



L'implication est intense, les mots d'accouchement et de naissance reviennent souvent.

« Nous avions regardé comment s'étaient débrouillés quelques peintres du moyen-âge pour peindre des nati-
vités... Ce matin-là je me mets à la pein-
ture en pensant à cette séance sur les
nativités et je laisse naître ce qui veut
bien surgir sur le papier. Doucement,
avec le plaisir de peindre, me vient une
petite joie. Le tableau se précise, je me
sens insolente, j'en rajoute. Un peu de
ceci, un peu de cela, un ange par ici, un
diablotin par là... Et voilà que je jubile :
je viens de commettre une nativité bien
décalée qui me ravit » (Martine)



« Chaque vendredi tout élan créatif est accueilli comme un nouveau né. L'atelier de peinture a souvent des allures de salle d'accouchement, ça se concentre, ça se rebiffe, ça gémit, ça soupire, ... et ça s'extasie à la vue du résultat ! » (Marlène).

« Peindre c'est comme accoucher, parfois ça vient très vite, parfois ça prend de longues heures dans la douleur » (Marquerite)

l'atelier nous apprend à avoir confiance en nous. » (Marthe)

A nous frotter au thème, aux exigences de l'acrylique, aux consignes, aux copines, nous restons jeunes:

« Comment peut-on imaginer qu'à quatre vingt ans largement passés, je peux encore apprendre et découvrir ? C'est pourtant ce qui m'arrive confrontée à mes certitudes et à mes peurs... un pinceau à la main. C'est ce que m'apporte entre autres la peinture vécue ces vendredis matins. » (Claude)



L'atelier 2012-2013 aura pour thème : « *habiter nos demeures, rêver nos demeures* »

Si vous imaginez qu'on va pouvoir chercher des idées dans les pages design du BHV, vous vous trompez!!

C'est bien plutôt du côté de Bachelard que nous nous tournerons quand il se propose de « *dire comment nous habitons notre espace vital en accord avec toutes les dialectiques de la vie, comment nous nous enracinons, jour par jour, dans un « coin du monde »* ».

A partir de Mai je prends les inscriptions pour la session 2012-2013.

Elles se font sur liste d'attente et sont à renouveler chaque année.

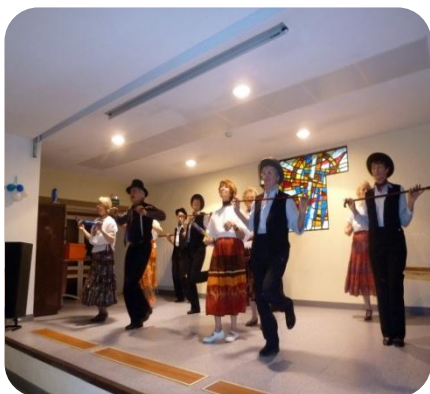
Contact: Elisabeth Hoffmann 03 88 47 66 17 ou eli.ho@laposte.net

Pour en découvrir plus sur notre atelier, R.V. sur <http://www.clubmqen67.fr/> à la page « *peinture-résonances* »

Danses du monde

Le jeudi 9 février, nous avons passé une après-midi à la maison de retraite Niederburg pour partager notre plaisir de danser avec les personnes âgées de la résidence.

Paulette assure à chaque représentation, les intermèdes musicaux.



Comme chaque année, nous renouvelons cette expérience intergénérationnelle pour la plus grande satisfaction de tous.

Le 22 mars, nous avons récidivé à la Clinique de l'Ill à Schiltigheim.

Pour finir la saison 2012 nous allons également mettre nos talents en scène à l'Ehpad de Neudorf.

Michèle Chailloux



Le Skat est un jeu de 32 cartes, originaire d'Allemagne, qui se joue également en Alsace Moselle et en Haute Silésie. Ce jeu se joue à 3 ou 4 joueurs, mais à chaque tour de jeu, seuls 3 joueurs sont actifs. C'est un jeu de stratégie subtile, presque aussi raffiné que le bridge, mais facile à apprendre. 2 à 3 leçons devraient suffire à mémoriser toutes les règles, quant à jouer avec talent il faut y jouer pour s'en rendre compte. Vous trouverez encore plus d'informations sur internet en tapant «Skat»

Les personnes intéressées par cette activité voudront bien remplir le talon réponse en fin de bulletin au plus tard pour fin mai.

Je contacterai ces personnes une fois la salle trouvée et les dates et horaires fixés.

Jean Mast

ATELIER THÉÂTRE

Ça y est ! Après moult discussions et cogitations, nous avons choisi les trois pièces que nous vous présenterons dans la nouvelle salle à Illkirch, en novembre 2012.

- Georges COURTELINE : " **La Lettre Chargée** " (ni d'explosifs, ni de germes microbiens mais de bonne humeur),
- Christiane JULIAN et Jean-Christophe SUDRE : " **Petits Potins Sur Le Banc** " (quand ces dames s'y mettent !!!),
- Francis POULET et Jacques THAREAU : " **Dites 33... Ou Comme Disait Ma Grand-Mère !** " (il est bien connu que les grand-mères sont pleines de sagesse).

Le spectacle durera 1 h 30 environ.

Donc rendez-vous au **Cercle St Symphorien**, 7 rue de la Poste à Illkirch-Graffenstaden,
les Samedi 10 et Dimanche 11 Novembre 2012 à 15 heures.

Grand merci de votre fidélité.

ATELIER PEINTURE SUR PORCELAINE



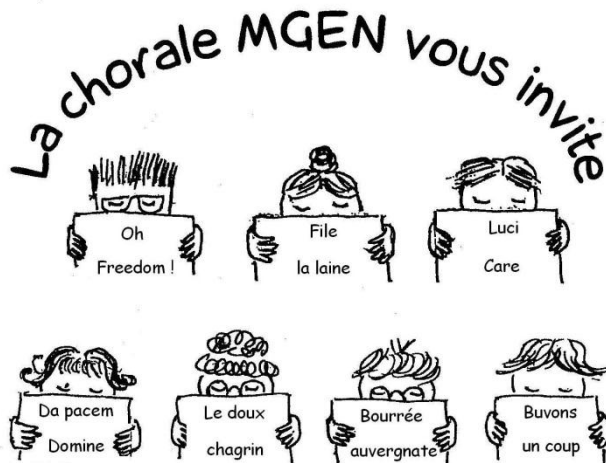
Seraient-elles trop discrètes ces "porcelainières"? Il paraît qu'on ne parle jamais d'elles dans les revues du club de la MGEN !

La peinture sur porcelaine est un art à travers lequel chacun peut s'exprimer à sa façon et donner libre cours à son imagination, à sa créativité. Ce travail demande minutie, soin et apprentissage patient et docile de différentes techniques.

Elles sont pourtant très appliquées, très heureuses de se retrouver chaque jeudi de 14 h à 16 h 30 dans une ambiance joyeuse et très amicale.



ATELIER CHORALE : Mai, joli mois de Mai !



Venez chanter !

Le lundi 14 mai 2012 de 14h30 à 16h

Au centre socio-culturel de l'Escale

78 rue Dr François (Robertsau)

Bus n°6 ou 30

Parking – Entrée libre – Verre de l'amitié



Et, dans un autre contexte...



Un concert

sera donné le dimanche 20 mai 2012 à 17 h

en l'église de la Trinité à Schiltigheim

au profit de deux associations d'aide aux enfants de Madagascar.

Des chants classiques et populaires seront interprétés avec enthousiasme et dynamisme par la chorale des jeunes retraités du

CLUB MGEN 67

placée sous la direction d'Arlette ERNENWEIN.



Vous le savez : la chorale recrute !

Pourquoi pas vous ?



Merci de venir nombreux pour soutenir cette action !

INFORMATIQUE : Atelier débutants

Et voilà... les groupes se sont dispersés !

Au bout de 15 séances, les 2 groupes de 10 personnes qui avaient relevé le défi d'affronter l'initiation à l'informatique pour débutants sont partis pour voler de leurs propres ailes... avec un petit regard en arrière sur ce parcours commun :

- Arriver à dompter le mulot (la souris récalcitrante) en le positionnant à bonne distance du bord de la table, cliquer à gauche comme à droite... et à bon escient, le tout en respectant une position ergonomique.
- Créer un dossier pour y ranger les fichiers de tous poils, avec des extensions bizarres... et surtout savoir les y retrouver.



- Taper des majuscules, minuscules, accentuées ou pas, des =, des @, des +, des ç... les mettre en gras, en italique, les centrer... mais aussi les recopier, les déplacer et même les supprimer ! Et en plus savoir revenir en arrière en cas d'erreur (CTRL+Z)...
- Mettre des couleurs, pour les lettres, les mots mais aussi surligner des zones. Changer de police de caractère, intégrer des petites images, des icônes, des dessins... Le tout pour agrémenter un texte, un menu, un courrier...
- Créer sa propre boîte aux lettres mail, pour pouvoir communiquer avec ses proches. Apprendre à attacher un fichier, à l'ouvrir et le récupérer sur son ordinateur.
- Aller surfer sur internet, se méfier des liens hypertextes ¶, trouver ce que l'on cherche, récupérer du texte, des images... pour les intégrer dans son propre document.
- Découvrir le tableur, ses cellules, ses classeurs, ses curseurs qui changent de forme, mais aussi ses \$, ses séries, ses sélections, « incrémentées » (?)... sommes, moyennes...

Tant de choses, sources de stress et d'angoisse... mais qu'on a su apprivoiser à la longue ...et finalement partir avec l'intention d'aller plus loin...

Je voudrais par ce message exprimer ma gratitude à l'égard de la MGEN et du club des retraités. D'abord les frais minimes, ensuite le cours est un enrichissement personnel sur le plan humain, l'enthousiasme du moniteur étant communicatif, et l'expérience que les problèmes rencontrés sont partagés est rassurante. Mais surtout j'y ai trouvé l'assurance que mon inhibition est vaincue et que le chemin de la connaissance est praticable, même aux septuagénaires... [Claude...]

Cours très intéressant qui balaie une bonne partie des possibilités de l'ordinateur. Jean-Paul est très clair dans ses explications et est soucieux de chaque personne, et, avec Marie-Lou, ils sont toujours là pour venir au secours de chacun d'entre nous..

Mais pour progresser, chacun devrait pouvoir s'exercer sur les différentes étapes présentées; mais c'est bien compliqué chez soi car la mémoire fait souvent défaut. Donc un plan qui indique les différentes étapes serait le bienvenu pour profiter utilement des cours. On pourrait envisager d'établir ce plan durant le cours et suivant son déroulement... [Anne-Marie...]

Premiers pas en informatique => rassurer les stagiaires : c'est fait !
Bonne familiarisation avec l'outil. Explications simples et répétées. Bien.../...
Cahin-caha, nous avons tous avancé...
Bonne approche, à nous maintenant de manipuler et de progresser... [Jacqueline...]

Stage très enrichissant ... [Gilbert...]

Le bilan de l'initiation est tout-à-fait positif... mais, selon les formes d'esprit, je pense que les applications seront très différentes !
Personnellement, chez moi, quand je crois faire 2 fois la même chose... les résultats peuvent être très différents et m'amener sur des pistes variables !
...[Madeleine...]

Très bon accueil de l'établissement...
Ecart important entre les différents stagiaires... ce qui retarde quelque peu le rythme de la séance ... Très bonnes réactions de l'animateur et de son « aide ». ...
[Jean-Pierre...]

PROGRAMME DES PROMENEURS – ÉTÉ 2012

Contact : **Jean-Marie Zugmeyer**

ou le délégué désigné de la promenade du mercredi

CONSEIL AMICAL : Automobilistes, vous disposez de places inoccupées, venez au 1^{er} rendez-vous.

Pour être emmenés veuillez prévenir le délégué(e).

*on part, on s'arrête, on repart
rien ne gêne, rien ne retient. V.H.*

Attention : un changement de programme !

16 Mai 2012 1er RV : 13h30 2e RV : 14h15 Délégué :	Autour de Meistratzheim <i>Auchan Baggersee près Norauto - Arrêt Tram A et E</i> <u>Salle polyvalente de Meistratzheim</u> , accès part Autoroute, sortie n°9, Innenheim puis traverser Krautergersheim Jean-Marie Zugmeyer
DU 23 MAI AU 13 JUIN VOIR PROGRAMME PRÉCÉDENT : PAS DE CHANGEMENT	
Reprise des journées "pique-nique" en montagne ou dans le Piémont <i>"Je maintiens que les Vosges sont les plus belles, à tout le moins, les plus charmantes montagnes de la Création ..." Jean EGEN, écrivain d'ALSACE.</i> Transport : Si vous ne disposez pas d'un moyen de transport, ou si vous désirez vous regrouper dans une voiture, PRENEZ CONTACT AVEC UN(E) AUTOMOBILISTE AMI(E). Programme : Vers 10h15 : départ pour une promenade de 2 heures30 environ Vers 13h : pique-nique...et...ambiance très conviviale après-midi, au choix : - détente (petite sieste, lecture, causerie, jeux de société, petite promenade) - pour les plus courageux (euses): circuit pédestre d'environ 1heure à 1heure30 Retour : entre 18h30 et 19h30 En été, les ami(e)s et les petits-enfants sont cordialement invités.	
20 Juin 2012 1er RV : 9h00 2e RV : 10h00 Délégué :	Forêt de Haguenau – Gros Chêne <i>Parking du Palais des Congrès - Tram B et E Arrêt: Lycée Kléber</i> <u>Auberge Gros Chêne, Forêt de Haguenau</u> – Accès par nouveau contournement de Haguenau - Direction Wissembourg (D 263) – A l'entrée de la forêt, prendre à droite, l'allée de l'Ermitte. <u>Lieu du pique-nique</u> : Gros Chêne, ou Restauration possible Raymond ALLONAS
27 Juin 2012 1er RV : 9h15 2e RV : 10h00 Déléguées :	Avolsheim <i>Parking Auchan-Baggersee près Norauto - Arrêt Tram A et E</i> <u>Parking Eglise Dompeter près d'Avolsheim</u> – Accès par D45 Ergersheim, Wolxshiem, puis D127 Possibilité de repas au Restaurant de la Gare Christiane Baumuller et Marie France Thouvenin
4 Juillet 2012 1er RV : 9h00 2e RV : 10h00 Délégué :	Elmerforst – Etang du Missel <i>Parking Auchan-Baggersee près Norauto - Arrêt Tram A et E</i> <u>Westhoffen</u> : Parking salle polyvalente-Rue de l'ancienne Gare (D 75) - Accès D1004 Traverser Marlenheim jusqu'au feu (à l'entrée du Kronthal) - Tourner à gauche direction Molsheim D 422 puis à droite direction Westhoffen D142. Dans Westhoffen suivre direction Balbronn D 75. <u>Lieu du pique-nique</u> : près de la maison forestière du Elmerforst Maurice Moszberger
11 Juillet 2012 1er RV : 10h00 2e RV : 11h00 Délégués :	« Verlorene Eck » (coin perdu) <u>Gresswiller</u> : Gare SNCF – Accès par N 1420, puis D217 – <u>Lieu du pique-nique</u> : « Verlorene Eck » (coin perdu) – alt. 520 m – Chalet magnifique – Site mégalithique reconstitué dans un parc (menhirs, dolmens, le long du Lauterbach) Marie-France Thouvenin et Maurice Moszberger
18 Juillet 2012 RV unique 10h00 Délégué :	Limersberg et Le Wasserwald <u>Au lieu du pique-nique</u> : Chalet et abri du Club vosgien - Accès via Saverne puis D38 Lutzelbourg, tout droit et de suite à gauche : Hultehouse, après l'église à droite et peu après à gauche, panneau Club vosgien (à 900 m) Charles Simon
25 Juillet 2012 1er RV : 9h00 2e RV : 10h15 Délégué :	Oberharmersbach et Brandenkopf (Bade) <u>Pharmacie près du pont de l'Europe</u> <u>Office du Tourisme à la sortie d'Oberharmersbach</u> , accès par B 28 direction Offenbourg, puis B33 direction Schwenningen sortie Biberach, traverser Zell, Grün et Unterharmersbach Repas au Restaurant ou Pique-Nique. Charles Simon

1^{er} Août 2012 1er RV : 9h00 2e RV : 10h00 Déléguées :	Gensbourg <u>Parking Auchan-Bagqersee près Norauto - Arrêt Tram A et E</u> <u>Maison forestière du Nideck.</u> Accès A 352, D 1420, sortie Urmatt, D392, Direction Wangenbourg D 218, traverser Oberhaslach. Possibilité de repas ou pique-nique. Christiane Baumuller et Marie France Thouvenin
08 Août 2012 1er RDV 9h30 2e RDV 10h00 Déléguee :	Sentier géologique du Bastberg <u>Parking "MATCH" de Bouxwiller</u> <u>Lieu du pique-nique : près de la croix du Bastberg</u> - Accès par A 4, après Brumath Sortie D 421 (Hochfelden par Mommenheim) A l'entrée de Hochfelden à droite D 7 vers Bouxwiller, au rond-point juste avant Bouxwiller à droite direction Ingwiller, au rond-point suivant à G puis à D sur 200 m environ. Danielle Georges
15 Août 2012	PAS DE PROMENADE - JOUR FÉRIÉ
22 Août 2012 RV unique 10h00 Délégués :	Le Mont Saint-Michel alsacien <u>Saint-Jean les Saverne avant le cimetière</u> - Accès par D1004 Saverne - Eckartswiller D 619 <u>Lieu du pique-nique</u> : col du Langenthal. Denise Metz et Maurice Moszberger
29 Août 2012 1er RV : 9h00 2e RV : 10h15 Délégués :	La Forêt-Noire : Kniebis <u>Pharmacie du Pont de l'Europe</u> <u>Kniebis</u> - Accès B28 Oppenau puis B 500 Zuflucht Jean-Marie Zugmeyer et Maurice Moszberger
05 Sept. 2012 1er RV : 9h15 2e RV : 10h00 Déléguées :	Forêt de Wisches <u>Parking Auchan-Bagqersee près Norauto - Arrêt Tram A et E</u> <u>Gare de Wisches</u> Christiane Baumuller et Marie-France Thouvenin
12 Sept 2012 1er RV : 9h00 2e RV : 10h10 Délégué :	Haselbourg (57) – Falkenfels – Maisons troglodytiques <u>Parking Auchan-Bagqersee près Norauto - Arrêt Tram A et E</u> <u>Haselbourg centre près du croisement</u> , Accès par RD 1004 (RN4) Saverne, D 132 Lutzelbourg, D98 et après Sparsbrod, à gauche D 98d, (plat du Jour possible à Haselbourg). <u>Lieu de pique-nique</u> , direction Hellert, à la hauteur de la scierie à droite sur 50 mètres Charles Simon
Reprise des promenades du Mercredi après-midi à partir du 19 septembre 2012 (durée maximum : 2 heures à 2 heures 30) d'abord dans les collines sous-vosgiennes, pour se rapprocher ensuite des environs de Strasbourg. Marche selon le rythme personnel de chacun.	
19 Sept 2012 1er RV : 13h30 2e RV : 14h00 Déléguées :	Vignoble de Molsheim <u>Parking Auchan-Bagqersee près Norauto - Arrêt Tram A et E</u> <u>Gare de Mutzig</u> Christiane Baumuller et Marie-France Thouvenin
26 Sept. 2012 1er RV : 13h15 2e RV : 14h15 Délégué :	Waldolwisheim près de Saverne <u>Parking Auchan-Bagqersee près Norauto - Arrêt Tram A et E</u> <u>Terrain du Stade</u> , D 1004 Marmoutier, D229, Vers Schwenheim puis à Furschhausen D83 vers Steinbourg. Jean-Marie Zugmeyer



Planning détaillé des BALADES du JEUDI

Printemps et Automne 2012

Voici le programme des prochaines balades. Pour certaines balades, des compléments d'informations sont donnés par mail avant la balade.

En cas de mauvaises **conditions météorologiques**, contactez auparavant le responsable de la sortie.

Pour les nouveaux participants, prévenez l'animateur de la balade de votre participation.

Un co-voiturage (*participation aux frais : 7 €*) peut être éventuellement organisé, adressez-vous quelques jours à l'avance à l'animateur de la sortie, à Annick ou à Roland.

Le **Rendez-Vous** est toujours fixé à **10h15** sur place **pour le groupe 1**.

Pour la période qui suit, le rendez-vous est fixé à **10h00** sur place **pour le groupe 2**.

Date	Animateur(s)	Lieu de la balade	Lieu de RV
03/05 (vac.)	Hannelore Sutter	Du côté de Baerenthal (57) à préciser	à préciser.....
	Martine Jund	Baerenthal (57) : chemin des bornes, la Melch, retour par le village 4h30 / dén. 200m	RV : P. de la plage, près du camping de Baerenthal (57) Accès par Niederbronn et Philippsbourg
10/05	Claire Zanetta	Schnersheim, Itlenheim, Truchtersheim 12-13km / dén. 100m env. ABRI	RV : P. à Schnersheim près du Centre socio-culturel Accès par D.41 (Kochersberg)
	Anny Sultzer Michèle Dollé	Grendelbruch, Purpurkopf, Verloreneck, Heidenkopf, Ochsenlaeger, Jaegertaennel 5h / dén. 500 à 600m ABRI	RV : près de Grendelbruch
17/05 (férié)	Jacqueline Steinmetz Antoinette Krempf	Fouday, Solbach, Col de la Perheux, Belmont, Bellefosse et Fouday 5h / dén. 400m	RV : P. de la maison du temps libre à Fouday
24/05	Jean Pussey	Vignoble de Durbach (D.) 3 à 4H / 200m de dén.	P. à droite à l'entrée de Durbach en venant de la Friedhofstrasse Accès par Offenburg (D)
	Philippe Welschinger	Du côté de St Hippolyte (68) : le vignoble, Roche des Fées, Schaentzel, Teufelsloch, 11km / Différence des altitudes 340m / dén. + 520m	P. au dessus de l'église à Orschwiller (67)
31/05	Roland Brandt	Champ du Feu : Col de la Charbonnière, piste du Hochfeld, Serva, RF du Hibou 4h / dén. : 200m (montée le matin) ABRI	P. au col de la Charbonnière (D57/D214)
	Annick Haag	Reinhardtmunster, Geisfels, Haberacker, Ochsenstein, Schaefferplatz, Bille baum, 5 h. /diff. des altitudes: 450m, dén+ 600m env.	P. près de l'église de Reinhardtmunster
07/06	Roland Brandt	Sentier du Lynx au Plättig (D) Le Luchspfad (4km) : 3h / dén. 200m Sentier conseillé aux personnes en bonne condition physique avec de bonnes chaussures	RV. au Plättig (D.) Schwarzwaldhochstrasse L 83 jusqu'à Sand puis B500 vers la gauche dir. Plättig.
	Hannelore Sutter	Sentier du Lynx : depuis Sand et retour par la Herta Hütte. 4h / 250m de dén.	RV. à Sand (D.) Schwarzwaldhochstrasse
14/06	Claire Zanetta	Bonne Fontaine : Grotte des Amoureux, Buechelberg, Adam et Eve, Bonne Fontaine 4h / 200m de dén.	RV à Bonne Fontaine
	Alain Lang	Wiessenstiege (D) Montée Renchtalhütte, Widerench et retour Env.14km / 450m de dén.	P. gare de Bad Griesbach (D.)

21/06	Alain Lang	Kniesbis-Freudenstatt (D) <i>Dén. négatif : - 200m / 13km.</i>	P. Ski Station En arrivant au Kniesbis, à gauche
	Annick Haag	Holzplatz, Breitmatt, MF du Welschbruch, MF du Hungerplatz <i>4h30 à 5h / 450m</i>	P. au Holzplatz (près de Barr)
28/06	Pique-nique Barbecue	<i>à préciser</i>	<i>à préciser</i>
<i>En été, pas de balades, mais possibilité de marcher le mercredi avec les promeneurs et le vendredi avec les randonneurs</i>			
06/09	Jean Pussey	<i>à préciser</i>	<i>à préciser</i>
	Anny Sultzer Michèle Dollé	Niedersteinbach, Wasigenstein, Obersteinbach <i>15km 300m de dén.</i>	P. sortie de Niedersteinbach à gauche sur la D3 en venant de Lembach
13/09	Claire Zanetta	Autour de Mommenheim : Circuit des Calvaires <i>11,5km / dén. négligeable</i>	<i>à préciser</i>
	Michèle Meunier	Circuit sur les sentiers des soldats de la guerre 1914-18 <i>5h / 475m de dén.</i>	P. au sommet du col de Ste Marie aux Mines (N.59)
20/09	Charles Guggenbuhl	Schirmeck, Colbéry, St Oury <i>250m de dén. 10km Abri</i>	P. à la gare de Schirmeck
	Alain Lang	Col du Calvaire Descente sur Orbey	<i>à préciser</i> <i>(Route des Crêtes, près du Lac Blanc)</i>
27/09	Roland Brandt	Piémont sud : entre Orschwiller (67) et Bergheim (68) : vignoble <i>12,6km / 155m de dén.</i>	P. au dessus de l'église à Orschwiller <i>Accès par A35, sortie 17</i>
	Jean-Jacques André	Schaeferhof, Dabo, Zorn Blanche <i>4h45 / 550m cumulés</i>	P. à Schaeferhof (au N.O. de Dabo -57) Place du Berger, face à la boulangerie
04/10	Michèle Fabacher	Schoenenbourg, Hunspach <i>11km env. 150m de dén.</i>	P. en face du château d'eau coloré à l'entrée de Schoenenbourg en venant de Sultz-sous-Forêt D264
	Annick Haag	Itterswiller, Bernardsvillé, Reichsfeld, retour par Nothalten <i>350m 5h</i>	P. à la sortie d'Itterswiller en direction de Nothalten A 35, sortie 13

Calendrier été 2012 des Randonneurs

- Tous les repas sont tirés du sac et l'inscription auprès du délégué de course est conseillée.
- L'heure de départ est 8h30 en avril, mai, juin, septembre, octobre et 8h en juillet et août du palais de la musique et des congrès de Strasbourg (sauf avis contraire signalé du délégué de course).
- Un programme détaillé téléchargeable : <http://www.clubmgen67.fr/entretien-physique/randonnees>
- Pour tous compléments s'adresser à l'animateur : francis.zimmerlin@laposte.net

Dates	Gr	Délégué(e)	h/km	Déniv.	Parking & Itinéraire	Depuis Strasbg
6/04	tous	C. MENETREY	12km	600m	P: Neuve église. (sortie village vers Breitenau) Frankembourg - Rochers du Coucou et des Fées.	
13/04 <i>Jonquilles</i>	Gr1	G. RAUCH	12km	600m	P: Pont de Steinabruck. Vallée de la Wormsa - Lacs du Fischboedle et du Schiessrothried ...	106km 1h30
	Gr2	A. SCHWEICKART	10km	200m	P: Gaschney. Lac du Schiessrothried - Mohrenloch - Gaschney- 3618 OT	105km 1h30
20/04	Gr1	G. GARTNER	16km	750m	P: Gensbourg. Col du Wildberg - Porte de Pierre - Rocher de Mutzig - Col du Narion ...	48km 45min
	Gr2	J.P. THIEBAUT	15km	faible	P: Reipertswiller. Lichtenberg - Wimmenau - Saegemuhle.	58km 50min
27/04	Gr1	J. GLAUME	15km	455m	P: Zittersheim (église). Le sentier des 12 sources	61km 50min
	Gr2	R. FISCHER	16km 5h	340m	P: Fussbach(D). (près de Gengenbach) Fussbach - Ruine du Hohengerolseck.	45km 40min
04/05	Gr1	R.CASSEL	17km	660m	P: Kappelrodeck(D). Benzmühle-Schönbüch-Fuchsschroffen-Brigittenschloss-Katzenstein, ...	50km 50min
	Gr2	G. MAUERHAN	4h30	440m	P: Oberhof (sud). (entre Rosheim et Grendelbruch). Verloreneck - Heidenkopf.	35km 35min
11/05	Gr1	F. CASPAR	4h 15km	780m	P: Saverne, (entre port et château) . Château des Rohan, de Greiffenstein - grotte St Vit ,...	50km 35min
	Gr2	H.OBERBACH	14km 6h	450m	P: Schönwald(D). (stade). Un grand tour à 1000 m et les sources : Elz, Danube.	90km 85min
18/05	Gr1	A. BOURQUARD	5h30 22km	750m	P: Orbey. (église). Le Creux d'Argent - Lac Blanc - Lac Noir - Pairis - Chèvremont.	93km 1h10
	Gr2	C. NEUMANN	12km	400m	P: Schweighausen(D). (église) Eckle - Lahrerhütte - Geisbergweg - Schütterquelle, ...	70km 55min
25/05	Gr1	G. RAUCH	15km	500 m	P: « le Haut Schlueck ». On se propose de tourner autour de la partie nord du Brézouard.	75km 55min
	Gr2	F. CASPAR R. FISCHER	14km	450m	P: Geroldsau(D). (près Baden-Baden) Rhododendrons: Littersbach - Schindelbüchel, ...	70km 60min
1/06	Gr1	R. KÖPPEL	20 km 6h	160 m	P: ruine Altdahn (D). Bärenbrunner Mühle - Lindelbrunn - Wolfshorn - Erfweiler - Altdahn.	82km 1h20
	Gr2	A. SOUCIET	15km	450m	P: Hohwald. (square Kuntz). anc. métairie - rocher de Rathsamhausen - Katzmatt - ...	50km 45min
08/06	Gr1	G. MAUERHAN	5h	660m	P : Ste Croix aux Mines. (entrée Est) Col de Ralaine - Les Trois Maisons - L'Ordon.	65 km 55min
	Gr2	L. WAGNER	5h	400m	P: Col du Calvaire. Gazon du Faing, lac Noir, lac Blanc.	100km 1h25
15/06	Gr1	H.OBERBACH	16km 6 h	750m	P: Allerheiligen. (près cascades) Chutes d'Allerheiligen et sentier des crêtes.	50km 50min
	Gr2	R. CASSEL			P: Bourg-Bruche. Les Evaux - le Grand Alhan -Climont - Ferme Caroline- les Houvres.	66km 1h

22/06 Bbq	tous	G. MAUERHAN	3h	220m	P: Dossenheim, étang de pêche. Gros chêne - Rocher de la guérite - Grotte d'Amour - ...	54km 50min
29/06	Gr1	J.P. BORNERT	5h	600m	P: Col du Hundsrucken. Rossberg (<i>possibilité de lys martagon</i>) Belacker, Thannenhuebel.	140km 1h40
	Gr2	J.GLAUME	20km	350m	P: Lembach. (<i>chalet du club vosgien</i>). Cols du Hohmarkstein du Litschhof, Hoenbourg , ...	35km 26min
Attention : départ 8h de Strasbourg en juillet et août !!!						
6/07	Gr1	R. DREYFUSS	5h30	650m	P: Orbey. (église) Lacs Blanc et Noir - col du Wettstein.	93km 1h10
	Gr2	J.RICHERT	5h 16km	400m	P: Thannenkirch-Rotzel. Taennechel - les Rochers (3 Tables, ...) - Hasenclever - ...	70km 70min
13/07	Gr1	G. RAUCH	15 km	850m	P: Himmelreich(D). (<i>gare</i>). Objectif : monter de Himmelreich à Hinterzarten par Hinterwaldkopf.	98km 1h15
	Gr2	G. MAUERHAN	4 h30	500m	P: Col du Bœnlesgrab. Schelimatt - Petit Ballon - Rothenbrunnen - FA Kahlerwasen - ...	115km 1h30
20/07	Gr1	J.P. BORNERT	5h	400m	P: Col du Gaschney. Franckenthal, Hohneck, Wormspel, Schiessroth.	105km 1h30
	Gr2	F. CASPAR	14km	450m	P: Wasserfälle(D). (<i>Bühlertal</i>) Gertelbachwasserfälle-Widenfelsen-Plättig.	57km 51min
27/07	Gr1	G. GARTNER	17km	700m	P: Holzplatz sur D 854. Chemin de fer de la forêt de Barr - Welschbruch - Hungerplatz - ...	40km 35min
	Gr2	A. DEDIEU	12km	370m	P: pistes de la Bresse. Lac de la Lande - Ferschlamm - autour du Kastelberg - ...	120km 1h45
3/08	Gr1	G. MAUERHAN	6h	780m	P: La Bresse (restaurant Slalom). Lac de la Lande - Schmargult - Hohneck - Chitelet - ...	126km 1h50
	GR2	L. WAGNER	6h	750m	P: Schirmeck. (<i>parc bergopré</i>) Champ du Messin-Barembach.	50km 45min
10/08 Schaeferthal	Gr1	G. RAUCH + J.P. THIEBAUT			P: Gaschney. Womrspele par le sentier des partisans - Honeck - Schaeferthal(<i>r.d.v.</i>).	105km 1h30
	Gr2	R. SCHWEICKART	4h	300m	P: Gaschney. Lac Schiessroth - Schaeferthal(<i>r.d.v.</i>).	105km 1h30
	Gr3	A. SCHWEICKART	2h	200m	P: Gaschney. Ferme du Schiessroth - Schaeferthal(<i>r.d.v.</i>).	105km 1h30
17/08	Gr1	H. OBERBACH	16km 6h	700m	P: Haslach(D). (<i>centre sportif</i>). De Haslach à Hausach par le Farrenkopf , retour en train .	60km 55min
	Gr2	R. FISCHER	12km	400m	P: Ste Croix aux mines - Hury. Taennchel.	73km 1h05
24/08	Gr1	C. MENETREY	5h30	550m	P: Celles sur Plaine. (<i>scierie de la Hallière</i>) Scierie du grand Rouet - pain de sucre - ...	80km 1h20
	Gr2	F. CASPAR	15km	160m	P: Hohwald. (<i>Camping Municipal</i>) Cascades de l'Andlau - Col du Kreuzweg - ...	50km 45min
31/08	Gr1	A. BOURQUARD	5h15	600m	P: Orbey (église) Le Petit Hohnack - Croix de Wihr - Pierre tremblante - Pierre du Loup	93km 1h10
	Gr2	R. DREYFUSS	4h30	350m	P: Restaurant "Cascade du Nideck". Cascade - ruines petit et grand Ringelstein et Hohenstein.	45km 35min
Attention : départ Strasbourg 8h30 à partir du 1^{er} septembre						
7/09	Gr1	R. CASSEL	18km		P: Freudeneck. Wangenbourg - Wolfsthal - Carrefour des Pandours - Le Schneeberg - ...	35km 35min
	Gr2	L. WAGNER	5h 16km		P: Saales. (<i>Cimetière</i>) Brafosse – Provenchères - Colroy la Grande - Fontaine du serpent.	47km 40min
14/09	Gr1	B. ZIMMERLIN départ rando : 9h30	18km	750m	P: Breitenbach 67. (<i>stade</i>) Breitenbach et ses cols : Bellevue, Kreutzweg, Charbonnière.	57km 52min
	Gr2	G. MAUERHAN	4h30	560m	P: Urbeis. (<i>Crédit Mutuel</i>) Les Osières - Col d'Urbeis - Climont (hameau) - ...	40km 30min

21/09	Gr1*	J.P. THIEBAUT	30km 7h	50m	P: Pierre Percée. (<i>barrage</i>) Tour du Lac.	85km 1h30
	Gr1	G. MAUERHAN	4h30	570m	P: Col du Calvaire. GR5 - Têtes des Immerlins - Carrefour Duchesne - ...	100km 1h25
	Gr2	J. GLAUME	15km	300m	P: Col du Pigeonnier. Le hochwald et la ligne maginot.	36km 26min
28/09	Gr1	G. RAUCH	16km	400m	P: Oberbergen (D). Objectif : le tour du Kaiserstuhl.	77km 1h
	Gr2	F. CASPAR	16km	455m	P: Fouday. (<i>église</i>) Fouday - Waldersbach-Belmont - Bellefosse - Château de la Roche - ...	57km 50min
5/10	Gr1	J. RICHERT	5h 18km	500m	P: Le Hohwald. (<i>centre, près séquoïa</i>). Sperberbaechel - Lilsbach - Maison Forest. - ...	50km 60min
	Gr2	R. FISCHER	15 à 18km	<i>faible</i>	P: Wissembourg. (<i>église</i>). Vignoble du sud Palatinat.	65km 50min
12/10	Gr1	R. DONTENWILL départ rando : 9h30	15km	710m	P: Neuve Eglise. Roche des Fées - Stangenplatz - rocher du Coucou – Frankenbourg.	53km 45min
	Gr2	G. GARTNER	13km	600m	P: Baumgarten. (<i>près Bernardvillé</i>) Ungersberg - Gruckert - Bernardvillé - ...	43km 35min
19/10	Gr1	B. ZIMMERLIN départ rando : 9h30	17km	730m	P: Grendelbruch. (<i>étangs</i>) Autour du Schwartzkopf : Jaegertaennel - Heidenkopf - ...	43km 42min
	Gr2	A. BOURQUARD	5h	320m	P: Abreschviller. (<i>Esp. sports- étang</i>) Lettenbach - Cité gallo-romaine - St Quirin - ...	75km 1h
26/10	Gr1	R. KÖPPEL	17km 5h30	250m	P: Dahn(D). (<i>Kurpark</i>) Jungfernsprung - Hohle Felsen(kl. Mückenkopf) - Moosbachtal - ...	82km 1h20
	Gr2	R. FISCHER			Ried. (<i>précisions ultérieures</i>)	

FESTIVAL DE MUSIQUE DE STRASBOURG – OPÉRA –

ORCHESTRE PHILHARMONIQUE 2012 – 2013

Cher(e) Collègue,

Nous vous proposons pour la prochaine saison musicale 2012/2013 des spectacles à tarifs préférentiels : abonnements ou spectacles isolés.

Abonnements OPS

Pour les anciens abonnés : l'OPS vous enverra **directement** votre bulletin de réabonnement avec le programme.

Pour les nouveaux abonnés : Veuillez me le faire savoir en me renvoyant le talon-réponse : je transmettrai votre demande au service billetterie de l'OPS.

Abonnements Opéra Les programmes Opéra seront disponibles dès l'ouverture de la saison musicale (vers le 10 Mai 2012) à l'Opéra et à la Boutique Culture (près de la Cathédrale). Nous ferons parvenir comme d'habitude le bulletin de réabonnement à tous les anciens abonnés, ainsi qu'un bulletin de souscription à ceux désirant s'abonner une première fois (remplir le talon-réponse).

Festival de Musique de Strasbourg (8 au 22 juin 2012)

Vous pourrez acheter vos billets directement chez Wolf Musique (24 rue de la Mésange, à Strasbourg) en présentant votre justificatif d'adhésion auprès du Club MGEN.

En cas de difficultés, et pour toutes informations supplémentaires, n'hésitez pas à me contacter.

Talons réponses en fin de bulletin

APPEL AUX MEMBRES DU CLUB DES RETRAITÉS AVEC OU SANS MAIN VERTE

Il existe depuis peu, dans la Rue Fridolin (quartier des Capucins) à Koenigshoffen, un « jardin partagé » plein de promesses.

Un jardin partagé est un jardin de proximité, créé à l'initiative des habitants et géré par eux. Les membres se retrouvent dans ce lieu convivial pour jardiner selon leurs envies.

Si vous êtes prêt(e)s à investir du temps (quelques heures par semaine) pour faire vivre ce beau projet tout en vous adonnant à votre plaisir de jardiner, vous pouvez me contacter par mel ou téléphone.
Vous pourrez trouver sur internet des explications plus approfondies

Michèle Chailloux

Une nouvelle activité proposée aux membres du club des retraités de la MGEN 67... L'Atelier « Philo ».

Cet atelier propose une rencontre entre membres du club intéressés par des discussions régulières (mensuelles ?) à visée philosophique autour de thèmes proposés par les participants.

Pour chaque participant ce sera, entre autre, l'occasion :

- de progresser dans une réflexion autour d'un sujet qui l'intéresse, le préoccupe, l'interpelle,...
- de se confronter à la pensée d'autrui, de clarifier ses propres points de vue, de vérifier la validité de ses arguments
- de réinterroger ses propres certitudes

et ce dans une atmosphère conviviale et une relation d'écoute et de respect mutuels.

Cet atelier sera accompagné dans son démarrage par Claude Escot, Président des Francas* Alsace et de Hélène Wittmann, l'objectif étant que celui-ci fonctionne à terme de manière autonome. (Au sein des Francas, un groupe de recherche action sur la pratique de la philo fonctionne depuis six ans).

Nous pouvons aussi envisager, ultérieurement, que les participants qui le souhaitent témoignent, dans des classes qui ont travaillé dans le cadre du projet d'école et dans le même esprit, des sujets communs aux nôtres, de la réflexion menée au sein de l'atelier du club.

La mise en route de ce projet est prévue à partir de la rentrée 2012/2013. La périodicité, le jour et les horaires seront déterminés en commun lors d'une réunion de présentation de l'atelier qui est proposée aux personnes intéressées le mardi 29 mai 2012 à 10h dans les locaux du centre de gestion de La MGEN rue H. Bergson à Strasbourg.

Merci de nous retourner pour le 21 mai, par courrier postal ou mail, le talon réponse ci-joint en y indiquant les sujets à propos desquels vous souhaiteriez tout particulièrement échanger au sein de l'atelier.

**Francas : association des Francs et Franches Camarades*

Depuis leur origine il y a plus de 60 ans, Les Francas agissent dans un principe de laïcité et fondent leurs actions sur des valeurs d'humanisme, de liberté, d'égalité, de solidarité et de paix...Ils assurent la promotion des loisirs éducatifs pour les enfants et les adolescents. ; ils accompagnent tous ceux qui ont la charge ou se préoccupent de l'action éducative durant le temps libre ; ils rassemblent et mobilisent les animateurs, les directeurs et les responsables associatifs intéressés par la place des enfants et des adolescents dans la société.

René BRUCKNER

"An dañs a zalh an den en e zav"

«La danse maintient l'homme debout !»

« Souhaitez-vous vérifier par vous-même ce dicton breton, à travers un répertoire traditionnel d'une richesse et d'une diversité extraordinaires ?



Photographie Vivian Fritz-Roa

Rondes, danses à quatre, danses par couples, en cortège, danses-jeux, ... les danses traditionnelles bretonnes peuvent être pratiquées à tout âge et sont accessibles à tous.

Activité physique, elles permettent de solliciter le corps tout entier, stimulent la respiration, la coordination, la spatialisation, l'équilibre, les sens et la vitalité. Acte social, elles favorisent tout autant le « vivre ensemble », la relation, le partage d'instant vécu avec intensité ... et dans la bonne humeur !..... »

C'est le début de l'article qui a paru dans le précédent bulletin pour présenter cet atelier qui démarrerait l'année prochaine, animé par Mme Pawulak, mais dont une ou deux séances de présentation pourraient avoir lieu un mercredi après-midi du mois de juin prochain.

Six personnes sont pour l'instant intéressées par cette initiation et ont opté pour le mercredi, ce qui est insuffisant pour organiser une telle séance. Peut-être depuis le mois de janvier d'autres personnes seraient-elles prêtes à se joindre à celles qui se sont déjà manifestées et qu'un groupe pourrait alors voir le jour ?

Si vous êtes dans ce cas merci de nous retourner le talon réponse enfin de bulletin dans les quinze jours.

René Bruckner

UN RAPPEL POUR LES DISTRAITS.

Et votre « **PARTICIPATION 2012 AUX FRAIS DE FONCTIONNEMENT DU CLUB** » ?

Avez-vous pensé à la régler ?

Si oui, bravo ! Sinon, il est temps de le faire (la participation se paie normalement au premier trimestre de l'année civile). Rappel : 20 € individuel ; 25 € couple.

La fiche de renseignements à renvoyer en même temps que votre chèque a été publiée dans le bulletin de Janvier 2012 et est disponible sur le site web du club.

Le STRASBOURG du XVIIIème siècle.

visite guidée organisée par l'Office du Tourisme de Strasbourg.

Strasbourg, dont la "grande île" est classée au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO, a beaucoup à raconter : son passé, son architecture, son art, ses traditions, ses grands hommes...

Cette visite vous propose de découvrir les grands appartements du Palais Rohan -le "Versailles strasbourgeois"-



La visite d'une durée de 2 heures s'effectuera à pieds au départ de l'office du tourisme. Le nombre de participants par groupe sera de 27 personnes. Deux dates ont été retenues pour cette visite, lundi 18 et mardi 19 juin 2012.

Le coût de la sortie est de 8€ par personne, montant qui inclut l'entrée au musée Rohan.



Inscription à l'aide du talon réponse situé en fin de bulletin **avant le 29 mai**. Envoyer celui-ci accompagné d'un **chèque de 8€** à l'ordre de la **MGEN** ainsi qu'une enveloppe timbrée avec votre adresse si vous ne disposez pas d'internet (pour vous confirmer votre inscription et l'heure de rendez-vous) à :

Club des retraités MGEN rue H. Bergson 67096 STRASBOURG Cedex

Sortie proposée par René BRUCKNER

Pour cette visite je demande l'aide d'une personne qui suivrait les inscriptions, en effectuerait la liste, assurerait les confirmations. Me contacter pour ce coup de main. Merci

Visite thématique de la Cathédrale de Strasbourg

« La sculpture dans tous ses états »

Suite au succès des visites organisées

en mars et avril 2011, nous vous proposons

***de la découvrir sous l'angle de ses sculptures
toujours sous la houlette de Jean-Paul
LINGELSER,***

***président de la Société des Amis de
la Cathédrale de Strasbourg.***



Première visite : lundi 4 juin 2012

Seconde visite : mardi 5 juin 2012

Durée de la visite : de 9h30 à 11h30/12h

Les inscriptions sont à effectuer par retour du talon réponse en fin de bulletin accompagné d'un chèque de 5€ libellé au nom de la MGEN et d'une enveloppe affranchie et libellée à votre adresse si vous n'avez pas d'adresse internet à :

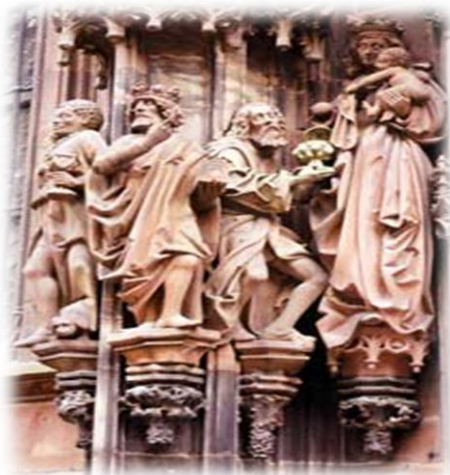
« Club des retraités de la MGEN rue H. Bergson 67096 STRASBOURG Cedex ».

Une liste d'attente sera constituée le cas échéant et chacun sera avisé de sa situation.

Le lieu et l'heure du rendez-vous pour chacune des 2 dates seront communiqués aux inscrits par retour du courrier ou par courriel.

Visite initiée par René BRUCKNER

Pour cette visite je demande l'aide d'une personne qui suivrait les inscriptions, en effectuerait la liste, assurerait les confirmations. Me contacter pour ce coup de main. Merci



SÉJOUR DE NEIGE AUX SAISIES – Projet 2013

En **janvier 2013** aura lieu le traditionnel séjour dans les Alpes. Il s'adresse essentiellement à des adeptes de ski de fond, de ski de piste, mais aussi aux fervents de marche avec ou sans raquettes, avides de grands espaces et de bonne neige. Il se déroulera du **samedi 26 janvier au samedi 2 février 2013**, au

Club Belambra "Les Embrunes" au col des SAISIES (73)

Séjour en pension complète, deux personnes par appartement. Ceux-ci sont entièrement rénovés.

Possibilité de studio pour personne seule, moyennant supplément (environ 80 Euros).

Restauration en pension complète du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour, vin et café compris. Possibilité de repas froid le midi pour ceux qui veulent partir la journée.

Prix approximatif: 680 Euros, séjour, transport en bus et assurance compris, en fonction du nombre d'inscrits.



Photo E G

Vous pouvez vous inscrire dès à présent et si possible **avant fin juin 2012** à l'aide du talon-réponse, en joignant votre chèque acompte. Celui-ci ne sera encaissé qu'en septembre. Le solde sera à régler mi novembre. Les forfaits ski seront à payer mi décembre. Des renseignements plus précis vous parviendront en temps utile par courriel ou par courrier.

La liste des participants sera arrêtée après parution des infos dans le bulletin de rentrée et inscription des nouveaux retraités.

Les renseignements sur l'hébergement et la station sont visibles sur les sites

www.belambra-vvf.fr et <http://lessaisies.com>

Les personnes qui ont l'intention de régler leur séjour en chèques vacances voudront bien prendre contact avec moi pour les modalités pratiques.

Hubert OBERBACH

ENCORE QUELQUES PLACES...

Pour le séjour « Randonnées dans les Hautes Alpes » du 22 au 29 septembre 2012.

Nous pouvons encore emmener quelques personnes. Si le cœur vous en dit....

Proposition et coupon d'inscription dans le bulletin précédent.

Estonie Lettonie Lituanie

Les Républiques baltes

Ce séjour circuit dont l'organisation est prévue dans la deuxième quinzaine de mai 2013 sera d'une durée de 11 jours, sera en pension complète du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier

De Tallinn à Vilnius en passant par Riga, découvrez trois capitales classées au patrimoine mondial de l'Unesco et aux trésors trop souvent méconnus. Des espaces parmi les plus vierges d'Europe, un patrimoine architectural d'une richesse et d'une variété rares marquant Moyen Âge, Art nouveau, baroque ou traditionnel... telles sont les découvertes qui vous y attendent.

Les étapes du voyage seront les suivantes :

1^{er} jour : Strasbourg/Francfort/Tallinn (Estonie).

2^e jour : Tallinn.

3^e jour : Tallinn/le parc national de Lahemaa / Tartu (270 km)

4^e jour : Tartu/Sigulda (Lettonie)/Riga (280 km).

5^e jour : Riga

6^e jour : Riga/excursion à Jurmala.

7^e jour : Riga/Rundale/Siauliai (Lituanie)/Klaipeda (330 km).

8^e jour : Klaipeda/Nida/Kaunas (310 km).

9^e jour : Kaunas/Trakai/Vilnius (160 km).

10^e jour : Vilnius.

11^e jour : Vilnius/Francfort/Strasbourg.



*Le coût du séjour, estimé pour juin 2012, est de **1680 €** sur la base de 25 à 29 participants. Le supplément pour chambre individuelle étant de **330 €**. **Ce montant sera réajusté pour juin 2013.***

Une préinscription à ce séjour, sans engagement, est souhaitée à l'aide du talon réponse en fin de bulletin. Vous pourrez rédiger vos demandes de précisions au dos du talon. Au vu du nombre de réponses je poursuivrai ou non les démarches avec Arts et Vie qui organisera le séjour. Des informations plus précises paraîtront alors dans le bulletin n°1 d'octobre. Les personnes ayant retourné leur préinscription seront prioritaires lors de l'inscription définitive.

T.R. à adresser à :

Club des retraités de la MGEN
rue H.Bergson
67096 STRASBOURG Cedex

Initiateur de ce séjour : René BRUCKNER

Italie : Rome l'éternelle



Rome en italien et à l'envers se prononce tendrement amor. Rome est une mère-louve. Elle nourrit de son charme chaque visiteur. Sous les pins en parasol et le soleil en italique, on ne doute jamais de la pluralité de ses éternels sortilèges. Son secret ? Son air de ville-campagne et son génie du baroque. On vous l'assure, vous êtes en centre-ville, et quelle ville, pétillante de séduction italienne ; on se délecte des parcs qui succèdent aux jardins, des colonnes romaines aux pierres antiques.

Les réponses positives au sondage par courriel n'ayant pas été suffisamment nombreuses pour engager l'avance financière nécessaire pour réserver de manière ferme les places sur le vol Frankfurt-Rome prévu le 1^{er} septembre 2012, j'ai annulé l'organisation du séjour envisagé du 1^{er} au 8 septembre pour le reporter à la première quinzaine du même mois en 2013.

Ce séjour est prévu en demi-pension, du dîner du 1^{er} jour au petit-déjeuner du dernier afin de disposer de davantage de souplesse pour l'organisation des visites.

Les grandes lignes de l'organisation de ce séjour :

1^{er} jour : FRANCFORT/ROME OU STRASBOURG/ROME

du 2^e au 7^e jour : DÉCOUVERTE CULTURELLE DE ROME ET DE SES ALENTOURS :

** LA ROME ÉTRUSQUE/CERVETERI/JANICULE (journée).*

** LA CITÉ DU VATICAN (journée).*

** LA ROME ANTIQUE (journée).*

** OSTIE ANTIQUE (journée).*

** TIVOLI/LA ROME BAROQUE (journée).*

** LA VILLA BORGHÈSE (demi-journée).*

8^e jour ROME/FRANCFORT OU ROME STRASBOURG

Rome est une ville où le coût de la vie est élevé. Le séjour aurait été facturé pour septembre 2012 à **1600 €** sur la base de 25 à 29 participants. Le supplément pour chambre individuelle est de **530 €** (maximum 3 chambres). Les droits d'entrée dans les musées ne sont pas inclus dans le coût indiqué car leur accès est gratuit pour les personnes de plus de 65 ans.

Ce montant sera réajusté pour juin 2013.

Une préinscription à ce séjour, sans engagement, est souhaitée à l'aide du talon réponse en fin de bulletin. Vous pourrez rédiger vos demandes de précisions au dos du talon. Au vu du nombre de réponses je poursuivrai ou non les démarches avec Arts et Vie qui organisera le séjour. Des informations plus précises paraîtront alors dans le bulletin n°1 d'octobre. Les personnes ayant retourné leur préinscription seront prioritaires lors de l'inscription définitive.

T.R. à adresser à : **Club des retraités de la MGEN rue H.Bergson 67096 STRASBOURG Cedex**

Initiateur de ce séjour : René BRUCKNER

GESUNDHEITS WOCHE

du 7 au 14 octobre 2012 Weissenstadt (Allemagne)

2009 **BAD-VOESLAU** près de WIEN (Autriche)
2010 et 2011 **WEISSENSTADT** près de BAYREUTH (Allemagne)
2012 **UMHAUSEN** im Otztal (Autriche)

Quelques privilégiés ont pu bénéficier, à prix attrayant, d'une GESUNDHEITS WOCHE. Des **thérapies spécifiques** (cryothérapie-carbovasal-etc.) ont eu raison de nombreuses douleurs. La **variété des programmes** de gymnastique et de conférences en ont informé plus d'un. Le **bien être** des massages et les bienfaits des « eaux » piscines ou baignoires ont donné des envies de revenir, ce que beaucoup de participants ont appliqué.

L'**accueil hôtelier**, confort, repas et programmes de divertissement n'ont pas déçu.

Je suis heureuse d'avoir pu vous faire découvrir l'existence de tels centres et je souhaite que beaucoup de membres du club de retraités MGEN puissent encore bénéficier de tels séjours.

Je remercie tous ceux qui ont partagé avec bonne humeur ces agréables moments et je sais que ces séjours ont tenu leurs promesses et vous souhaite d'en profiter encore de longues années. Du 15 au 22 avril nous étions 40 participants à UMHAUSEN.

**Nous avons retenu la semaine du
7 au 14 octobre WEISSENSTADT am See**

De nombreuses chambres ont été retenues (nous souhaitons que le voyage puisse se réaliser).

Cette ville se trouve au bord d'un lac à environ 400 km de chez nous, dans le Fichtelgebirge près de Bayreuth, une belle région à 630 mètres d'altitude en Bavière. C'est un endroit idéal et romantique pour se reposer. La campagne aux alentours, nous invite à la promenade, à la lecture et à la méditation : les « promeneurs » et les « sportifs » ont de quoi faire.

Brigitte Schneider

Sur www.kurzentrums.com vous aurez les infos **et par amitié je reste à votre disposition pour tout renseignement, conseil ou un éventuel voyage.**

Me contacter pour en savoir plus et me renvoyer le plus rapidement possible le bulletin d'inscription avec le maximum de renseignements.

*Avec mes remerciements
Brigitte Schneider*

Escapade franc-comtoise

Jeudi 12 avril 2012 par une matinée pluvieuse, 43 retraités du Club ont embarqués à bord d'un bus en partance pour la Franche-Comté. Le «plan de bataille», établi avec compétence et minutie par Jean-Marie Zugmeyer, comprenait d'abord la visite de la Saline Royale d'Arc et Senans, continuation sur Besançon et en soirée, embarquement pour un repas croisière sur le Doubs. Puis, vendredi matin, après un repos bien mérité à l'hôtel Ibis de Besançon, visite de la Citadelle de Besançon, l'après-midi, visite du musée du temps.

Arc et Senans



Maquette de la ville idéale de Chaux

Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1982, ce chef d'œuvre de l'architecte Claude Nicolas Ledoux, visionnaire du siècle des Lumières a enchanté tous nos valeureux compagnons. Ce site est composé de 11 bâtiments en arc de cercle témoignage rare de l'architecture industrielle. Fermée en 1895, la Saline Royale a été acquise en 1927 par le Département du Doubs. Le soleil, malicieux, a fait une belle apparition pour notre visite et, grâce à notre guide, nous avons découvert avec intérêt l'histoire de ce monument exceptionnel.

Avant de partir pour Besançon, nous avons également visité dans un des bâtiments de la Saline Royale, le musée Claude Nicolas Ledoux. Grâce à l'exposition d'une cinquantaine de maquettes, nous avons pu découvrir l'œuvre du créateur de la Saline Royale et les multiples facettes de cet architecte aux projets parfois utopiques (ville idéale de Chaux, cimetière, école, prison)

Pour les passionnés d'histoire : www.salineroyale.com

Croisière sur le Doubs

Pour rejoindre notre hôtel «soucoupe volante» au bord du Doubs, nous avons d'abord goûté aux joies de la circulation dans Besançon. Mais rien n'arrête les braves !! Nous avons réussi à tenir le timing. À 19 h, nous voilà prêts à revivre un épisode de la «croisière s'amuse». Aziz, notre charmant capitaine nous a proménés dans les méandres du Doubs en nous commentant certaines curiosités bisontines. Nous avons pu admirer la silhouette imposante de la citadelle sous un magnifique soleil couchant. Notre capitaine



d'opérette, nous a, en apothéose, fait une blague à sa manière : il a abandonné la barre au beau milieu de l'impressionnant canal souterrain de 375 mètres, creusé dans la montagne sous la Citadelle et nous avons dérivé dans le noir pendant au moins 5 minutes à 1 km/h !!! Nous étions fous d'angoisse. Mais nous lui



avons vite pardonné car il a donné de sa personne pour nous faire passer deux écluses et nous ramener à bon port sain et sauf !! Après toutes ces émotions, une bonne nuit nous a permis de reprendre des forces pour, vendredi, partir à l'assaut de la citadelle.

Citadelle Vauban



Elle aussi, classée au patrimoine mondial de l'Unesco au titre des fortifications de Vauban, nous a fortement impressionnés. Elle surplombe la ville de 100 m et le trajet d'accès par des rues étroites, nous a permis d'admirer la virtuosité de notre chauffeur.

Notre guide, ancien militaire passionné par Vauban et son œuvre, nous a promenés le long du chemin de ronde et il a bien su nous faire comprendre le génie de Vauban. Nous avons aussi profité d'un panorama spectaculaire sur Besançon et les environs, et ce, par un soleil resplendissant.

Après le repas, temps libre. Pour certains, petit tour au jardin zoologique où nous avons pu regarder une soixantaine d'espèces variées (fauves, primates, oiseaux, lému-riens) pour la plupart menacées de disparition, à l'aquarium pour d'autres ou au musée de la résistance et de la déportation. Pour finir, cette belle journée, visite du musée du temps dans un magnifique hôtel particulier dans le centre de Besançon.

Pour en savoir plus : www.sites-vauban.org

Tous les participants ont été ravis de cette escapade franc-comtoise et encore merci à Jean-Marie et à Astrid d'avoir su nourrir nos corps avec d'excellents repas et nos esprits. En particulier, pour nous avoir permis de connaître de manière plus approfondie, deux architectes de génie si bien mis en relief par des guides très intéressants.

Bref, nous sommes tous prêts à recommencer l'expérience de la découverte de notre si riche patrimoine français.



Michèle Chailloux

LES SAISIES M'ONT SAISIE !

Voyage au cœur du club MGEN 67

À l'horizon du Palais de la Musique et des Congrès, le jour ne point encore en ce pluvieux matin de janvier 2012, lorsqu'à sept heures quarante-cinq nous embarquons pour fuir la grisaille bas-rhinoise, vers toi ô neige des sommets alpins, tant rêvée, tant attendue... Entre douce somnolence et conversations à mi-voix, petit à petit on fait connaissance les uns des autres, la convivialité s'installe spontanément : conseils et récits des habitués, toujours très intéressants pour la néophyte que je suis, partage de bredele, échange des journaux du matin, conseils de tricot... Et ainsi passent agréablement les quelques heures de route, pendant que l'autobus traverse les averses. Hubert, notre organisateur passe dans les rangs avec la sollicitude dont j'apprendrai bientôt qu'elle lui est coutumière... Il nous distribue le trombinoscope, notre outil de base pour faire connaissance des 52 membres de notre groupe, un outil qui nous permettra de réviser régulièrement les noms de nos compagnons, ce qui n'est pas une mince affaire pour une impétrante comme moi ! Hubert nous indique à chacun le pavillon qui lui est assigné, bravo nous voilà familiarisé avec les lieux même avant d'arriver.



À l'approche de notre destination, l'ambiance s'échauffe, l'excitation monte, on compte les flocons, on suppute la quantité de neige qui nous attend à l'arrivée ; bientôt voilà la route couverte de neige, les équipements spéciaux sont indispensables, mais notre bus monte bravement sans aucun souci... et bravo chauffeur ! Nous voilà déjà où Belambra nous tend les bras, blottie sous sa profonde couette de neige ! Vite chacun rejoint son logement, certains devront attendre le déneigement de l'entrée tellement la couche tombée depuis hier est imposante ! Surprise pour les habitués du lieu : tout est rénové, le confort est maximal, les appartements sont merveilleusement conçus par une ingénieuse architecte, tout est agencé avec intelligence et pragmatisme ; ainsi malgré la relative exiguïté des lieux, chacun garde son intimité et son espace vital.

Autre surprise, le premier dîner étale un faste byzantin avec ses buffets d'entrées et de desserts. D'exquises délices dont la variété ne se démentira pas tout au long de notre séjour !

Après un sommeil réparateur au cœur du silence des montagnes, nous voilà à pied d'œuvre dimanche matin pour attaquer pistes et chemins ; les groupes s'organisent, les activités se répartissent harmonieusement au gré du goût de chacun, qui dans son groupe de raquettes, qui dans son équipe de ski de fond sous la houlette expérimentée d'Etienne, qui dans l'équipes des skieurs alpins sous la conduite d'Hubert, Christiane et Jean-Marie. D'autres iront se promener dans les sentiers ou au village à peu de distance, et l'une se mettra d'emblée à ses pinceaux pour immortaliser paysages et jolis détails ! À nous l'« espace diamant », et la neige est réellement diamantine.

La journée passe très vite à la découverte de notre nouveau biotope. La hauteur de neige atteint les deux mètres cinquante au sommet des pistes, un record d'après les habitués : Les Saisies se révèlent fidèles à leur réputation de grenier à neige. Quelle chance, quel dépaysement ! Bien sûr quelques chutes plus ou moins pittoresques vont émailler cette première journée, mais rien de grave, et rien ne viendra troubler la bonne humeur générale. Personne n'en voudra au soleil qui ne daigne guère se montrer, quoique parfois il nous gratifie d'une petite fenêtre sur le panorama exceptionnel qui nous environne. On attend avec impatience d'apercevoir le Mont-Blanc, on reste à l'affût ! Patience ! La montagne a décidé de dispenser ses faveurs avec parcimonie ces-jours-ci. Quel plaisir de profiter de la douceur de la moquette de neige, du charme des sapins enneigés, du calme, du silence, des pistes souvent pour nous tous seuls- la réalisation de mon rêve de nouvelle retraite.

Et chaque soir, Belambra nous propose des activités variées, en tous cas à ceux que la fatigue et le sommeil n'attrape que plus tard : pot de bienvenue, initiation à la salsa ou au madison, cinéma du mercredi soir, spectacle des jeunes animateurs du club, projection de photos et films pris lors de l'échange avec les MGEN de Bretagne. Chaque soir circulent les tablettes /ordinateurs – car les retraités sont à la pointe de la technologie – et on peut admirer ainsi les exploits sportifs ou artistiques de la journée grâce aux nombreux photographes du groupe ; on consulte Internet dans le salon du club, on reste en contact avec la famille et les amis, on lit les journaux électroniques.

Aux dîners et déjeuners, on raconte ses expériences de la journée, on échange des informations, on lie connaissance avec les membres du groupe qu'on n'a pas pu voir dans la journée. L'ambiance est bon enfant, les « nouveaux » comme moi se trouvent facilement intégrés.

À partir de mercredi entrent en scène nos amis de Strasbourg, Raymonde et Rheinhold ; Raymonde l'enfant du pays, va proposer chaque jour aux raquetteurs des promenades hors des pistes rebattues, vers les mystérieux sentiers à travers la forêt saupoudrée de blanc et dans la neige toute fraîche, à grandes enjambées dans la profonde. Sur les hauteurs avoisinantes, on en prend plein les mirettes, avec de grands bols d'air, parfois quelques courbatures à la clé, mais rien que du bonheur, ça reconforte et assainit l'esprit...



En raquettes au col de la Lézette R K

Jeudi enfin s'annonce le grand beau, et il rime avec grande-grande excursion de journée pour nombre d'entre nous : nous empaqueton nos paniers repas dûment commandés aux cuisiniers de Belambra, et à nous les grands espaces diamantins ! Dans mon groupe, Hubert embarque son GPS – les retraités toujours à la pointe de la technologie – et en avant ! Cette fois, explorations lointaines jusqu'à Praz-sur-Arly, Notre-Dame de Bellecombe, glissade et dérapages sur les pistes aux noms poétiques ou énigmatiques...Le Nant rouge...la Boulangère... l'Eterlou... rouges noires bleues, c'est un arc en ciel comme celui qui nous accompagne parfois au ras de la neige quand nous montons en télésiège ; Daniel, notre consultant-alpiniste- nous décrit en détail toute



Sur le télésiège de Ban Rouge par H O

la chaîne du Mont-Blanc qui déroule devant nos yeux ses aiguilles, dômes et découpes légendaires. Passés sur l'autre versant, nous admirons ensuite la chaîne des Aravis qui déploie à son tour ses flancs enneigés, puis, au retour, nous surplomberons longuement l'ample vallée du Beaufortain. Vous avez lu Beaufort ? Mais oui, ce

soir ruée sur les produits de la coopérative fermière qui nous livre même ses produits à domicile ! Les senteurs fromagères embaument Belambra à notre retour au bercail.

Mais... que dit le GPS ? Eh bien c'est incroyable : nous avons cheminé 60 km à une vitesse moyenne de 17 km /h incluant les remontés des dénivellations quasi-vertigineuses ! Nous nous applaudissons in petto.

Et voilà déjà vendredi : nous sommes au top de notre forme, alors Jean-Marie entraîne notre groupe dans le SKI CROSS... un petits parcours avec virages à négocier élégamment et sauts à effectuer avec légèreté. Tout notre petit groupe se lance (l'un après l'autre quand même), encouragé par les conseils de notre pédagogue accompli et nous revenons enchantés par notre petite expérience

Mais quoi déjà vendredi ? Il faut donc songer au retour ? C'est une autre histoire, on préfère penser à une dernière photo de groupe et à l'année prochaine !

Michèle LOTZ

Les Inconditionnels des Saisies

Malgré la pluie, ils étaient là, tous, bien avant l'heure
Pour partir et s'offrir un peu de Bonheur,
Quitter la ville et ses vaines animations
Et reprendre du souffle sous d'autres horizons...

Conscients que cela s'acquiert par le courage,
Ils sont prêts à repousser les limites du possible, de l'âge...
Le ciel, plus proche à cette altitude, les aidera
Puisqu'aux Saisies, ils sont les hôtes de Belambra!

Dans les déserts glacés du bout du monde et du temps,
Ils se sentent heureux, retrouvent des joies d'enfant...
Même si le pudique Mont-Blanc cache sa beauté
Sous un voile de brouillard, telle une jeune mariée...

Dame Nature ne fut point généreuse,
Elle ne leur octroya qu'une seule journée radieuse!
De la neige ils en eurent en abondance,
Ils en profitèrent tant qu'ils purent, quelle chance!

Disponibilité, efficacité, sensibilité:
Leur chef est doté de toutes ces qualités.
Il les a mises au service de chacun, avec générosité.
Merci Hubert, merci Christiane, vous êtes pour nous tous,
LA VALEUR-REFUGE à préserver!

Les Saisies, le 27 janvier 2012

LES CHANTIERS DU CLUB	Prise en charge actuelle	Aide nécessaire
organisation de la réunion annuelle * choix de la dominante culturelle, de la visite * prises de contacts et réservations (visite, guides, car, restaurant,...) * article de présentation pour bulletin et site * suivi des inscriptions, courrier de confirmation * préparation et animation de la partie institutionnelle	Réflexion en groupe de coordination Mise en œuvre René BRUCKNER (RB)	Voir plus bas renforcement du groupe de coordination
organisation de la réunion des animateurs * préparation de la réunion (organisation de la journée, modalités de fonctionnement, ordre du jour, animation des différents groupes,...) * choix du restaurant et réservations * rédaction des invitations, suivi des inscriptions, réponse à des sollicitations diverses * préparation accueil, collation,... Paul HOLWEG	Réflexion en groupe de coordination Mise en œuvre RB	Aide pour les courriers/courriels et le suivi des inscriptions
réalisation du bulletin du club * élaboration d'une charte graphique * calendrier des parutions fixé après concertation * collecte des articles * mise en page, élaboration d'un sommaire * rédaction d'articles * envoi à l'imprimeur, réception du devis, signature du Bon à tirer, suivi de la livraison * contact avec les membres pour constituer l'équipe de mise sous enveloppe (FG) * mise sous enveloppe (coordination de l'équipe FG)	René BRUCKNER Michèle CHAILLOUX (MC) François GENEVAUX (FG)	Voir plus bas renforcement De la commission communication
tâches gérées par le groupe de coordination : * gestion du courrier reçu au club * enregistrement des chèques de la participation aux frais * mise à jour de la liste des membres, envoi de rappels aux membres qui n'ont pas réglé leur PF * assurer les permanences	Christiane BALLOT René BRUCKNER François GENEVAUX Paul HOLWEG Jeannette KERN Jacqueline WENNER	Le renforcement de ce groupe par plusieurs personnes est indispensable pour assurer un relais et une meilleure répartition des tâches
organisation du repas de Noël * recherche du lieu * prise de contact, réservation, menus, boissons, prix * articles de présentation pour bulletin et site * lien avec la chorale * suivi des inscriptions * décoration de la salle de restauration, accueil	groupe de coordination	On a besoin de personnes pouvant nous mettre en contact avec des établissements susceptibles de pouvoir nous accueillir Aide pour les courriers/courriels et le suivi inscriptions

gestion du site du club , mises à jour, diaporamas, vidéos...	FG et quelques animateurs d'ateliers	Il faut renforcer le nombre d'intervenants sur les pages du site
suivi comptable des dépenses et recettes du club	Gabrielle DURET	
suivi de l'utilisation des locaux de la rue des Bouchers , gestion des incidents et problèmes, suivi du nettoyage, relation entre les ateliers utilisateurs, ...	Élisabeth MAERTEN avec intervention d'autres animateurs	
Nouvelles activités du club * organisation d'un atelier philo avec les Francas ▫ rencontre avec Claude Escot pour élaborer un projet ▫ rédaction du projet pour publication dans bulletin ▫ suivi des inscriptions, confirmations ▫ accompagnement du démarrage de l'activité * accompagnement du démarrage de nouveaux ateliers ▫ atelier skat ▫ atelier danses bretonnes (recherche de locaux)	RB Aide envisagée de Michèle LOTZ RB	
réunions du groupe de coordination (3 à 4 par an) *ordre du jour et invitations *animation * rédaction du compte-rendu	RB >Jeannette KERN	
tâches gérées par le groupe de coordination : *gestion du courrier reçu au club * enregistrement des chèques de la participation aux frais * mise à jour de la liste des membres (aide de A. LAUVERGEAT) * envoi de rappels aux membres qui n'ont pas réglé leur participation aux frais * assurer les permanences	Christiane BALLOT René BRUCKNER François GENEVAUX Paul HOLWEG Jeannette KERN Jacqueline WENNER	
représentation du club à l'interne et à l'externe à la demande du Président * comité de gestion * groupe de réflexion national sur les clubs de retraités MGEN * participations au travail des commissions relation avec les responsables des ateliers * répondre aux différentes sollicitations des ateliers.....	RB >RB / FG	

commission voyage *élaboration ordre du jour des 2 réunions annuelles *rédaction des invitations *animation de la réunion *rédaction du compte rendu * réponse à des sollicitations diverses * gestion du compte 2FOPEN dédié (sorties et séjours).	Hubert. OBERBACH >Etienne GAINARD	
commission communication * réalisation du bulletin * réflexion complémentarité bulletin/site * communication à destination des futurs retraités ▫ comment les contacter, où, quand, avec quelles Infos, à l'aide de quels supports ? * établir des contacts avec d'autres clubs MGEN, ▫ leur envoyer nos bulletins, consulter leurs sites, s'intéresser à leur communication, diffuser au sein de notre club des infos intéressantes repérées,...	René BRUCKNER Michèle CHAILLOUX François GENEVAUX En projet	<i>RB pense se retirer de la prise en charge matérielle des tâches de cette commission et souhaite donc un relais.</i> Plusieurs personnes seront les bienvenues pour que celle-ci puisse fonctionner de manière satisfaisante.
réaménagement du local de la permanence qui est aussi le lieu de travail du groupe de coordination * vider une armoire et réorganiser celles utilisées * travail d'archivage, de classement	En projet	La prise en charge pourrait s'effectuer par 2 ou 3 personnes accompagnées par un membre du groupe de coordination
s'intéresser à la mémoire du club, à son histoire * lecture des archives, en communiquer certaines pages, certains événements ou étapes à nos jeunes retraités	En projet	La prise en charge pourrait s'effectuer par 2 ou 3 personnes accompagnées par un membre du groupe de coordination
Faire fonctionner tout au long de l'année chaque atelier du club * en assurer l'encadrement, la gestion, * proposer une activité de qualité * y préserver la sécurité mais aussi la convivialité * faire face à tous les problèmes matériels qui se posent * participer à la recherche de locaux et à l'établissement des conventions le cas échéant * parfois continuer à se former	Il n'est pas possible de nommer l'ensemble des responsables dans cette colonne. Voir la liste des responsables paraissant chaque année dans le bulletin n°1	

2FOPEN * gestion des activités organisées sous l'égide de 2FOPEN ☐ relation avec l'association au niveau local et national, les responsables des ateliers concernés, ☐ accompagnement de la mise en œuvre des nouvelles règles de fonctionnement ☐ enregistrement des licences..... ☐ suivi de la mise à jour du listing des membres du club licenciés à 2FOPEN ☐ gestion des licences.....	RB >aide Francine LERCH >FG >personne actuellement	 2 ou 3 personnes pour aider à l'enregistrement et la gestion des licences
---	---	--

Ce tableau fait bien apparaître la multiplicité des tâches qui sont à assumer. Certaines sont incontournables et inhérentes au fonctionnement même du club, d'autres sont nouvelles et à développer, d'autres encore sont en gestation et attendent d'être prises en charge.

Pour les premières c'est une aide régulière ou ponctuelle qu'attendent celles et ceux qui les assument. Pour les secondes il s'agit de prendre le relais des personnes déjà engagées dans ces tâches après une période de fonctionnement en doublon. Les dernières sont chaque fois à prendre en charge par un petit groupe de deux ou trois personnes intervenant en fonction de leurs disponibilités et accompagnées par un membre du groupe de coordination

Voilà ! A chacune et à chacun, maintenant, de se déterminer.
Nous sommes tous les sept disposés à accompagner toutes les bonnes volontés qui se manifesteront.

Pour le groupe de coordination.

René Bruckner



Atelier de polychromie

Deux temps forts dans la vie de notre club :

Le repas de Noël

La réunion annuelle des membres du club

Ces deux moments sont des occasions supplémentaires de rencontres conviviales en dehors du cadre des ateliers, mais ils permettent également, d'apprécier par exemple les qualités vocales de la chorale lors du repas de Noël, de faire une découverte culturelle et de participer un moment d'échange et d'information lors de la réunion annuelle.

L'organisation de ces deux moments constitue chaque année un défi à relever par le groupe de coordination.

Pour le repas de Noël, il s'agit en effet de rechercher un établissement pouvant nous accueillir pour ce déjeuner organisé au cours de la première semaine de décembre et qui soit en mesure de nous proposer un repas de qualité, dans un cadre agréable et suffisamment vaste pour permettre à la chorale de s'y produire.

Pour ce qui est de la réunion annuelle des membres du club organisée au printemps (l'année prochaine au cours de la première quinzaine de mai), il s'agit à la fois de retenir un lieu offrant un intérêt culturel majeur tout en permettant d'organiser ce temps d'échange et d'information qui constitue la raison d'être de cette journée. Car, sans que ce moment puisse se confondre avec une Assemblée Générale d'une association – il est important qu'on puisse trouver un lieu et un

temps qui regroupent une fois par an le plus grand nombre de membres pour aborder les problèmes liés à son fonctionnement, recueillir des avis sur des orientations, sur des choix qui devront être effectués, profiter des réflexions menées par un intervenant qui sera notre invité pour enrichir notre approche d'une problématique...

D'avantage de temps sera réservé dans la journée à ce moment institutionnel, sa préparation et son organisation seront reconsidérées et un élu du Comité de section – si possible son Président – participera à ce moment afin que la MGEN soit pleinement représentée.

Il serait judicieux, pour permettre au plus grand nombre de participer à cette journée dont le transport est pris en charge par la MGEN, qu'aucun atelier ne fonctionne ce jour-là.

Pour l'organisation de ces deux journées, le groupe de coordination compte dorénavant sur votre aide, attend vos propositions, suggestions, coordonnées de responsables d'établissements que nous pourrions contacter, pistes que nous pourrions creuser. Et si l'un/l'une ou l'autre d'entre vous veut se joindre à nous pour concrétiser ces projets le moment venu, il/elle sera bien sûr le/la bienvenu/e

Pour vous manifester il y a un talon réponse en fin de bulletin. Mais vous pouvez aussi nous joindre par mail club.mgen.67@orange.fr ou par téléphone les mardis matin entre 9h30 et 11h30 au 03 88 27 65 19 . Et si vous venez nous rendre visite lors d'une permanence au siège de la section rue H. Bergson, nous pourrions en discuter de vive voix.

***Pour le groupe de coordination,
René BRUCKNER***

Lu dans les bulletins et lettres d'infos des autres clubs...

Paru dans bulletin n°45 du club des retraités de la MGEN 17

RÉSEAUX D'ENTRAIDE

Le nouveau projet de l'Action Sociale de la MGEN :

1/ Nous avons mis en place une approche préventive en créant des réseaux de trois à cinq personnes, ou foyers volontaires, qui apprennent à se connaître en se rencontrant de façon amicale.

2/ Ils sont prêts à s'entraider, dans un climat de confiance, dans des moments plus délicats, sans supplanter les relations familiales et les professionnels de l'aide à la personne.

L'entraide, c'est partager les bons moments et les moins bons !

L'entraide, c'est écouter et agir !

Quatre coordonnateurs de l'Action Sociale se chargent de la mise en relation et du suivi des réseaux.

Si vous êtes intéressé pour faire partie d'un réseau ou pour réfléchir contactez le bureau.

Une telle page pourrait figurer dans chaque numéro de notre bulletin.

Établir un contact avec les clubs* MGEN des autres départements – peut-être avec ceux voisins du nôtre dans un premier temps -, échanger nos publications, visiter leurs sites, prendre connaissance des écrits qui y sont publiés et en retenir l'un ou l'autre pour notre bulletin, voilà une des missions que je propose à la **Commission communication** de concrétiser.

Celle-ci ne comporte pour l'instant que les trois responsables de la parution du bulletin et ne pourra pas prendre ce « chantier » en charge.

Mais Michèle CHAILLOUX est prête à animer cette Commission qui reste à constituer.

Prenez contact avec le membre du groupe de coordination de permanence un mardi matin 03 88 27 65 19 ou contactez directement Michèle par mail.

Merci de nous rejoindre pour ce coup de main.

René BRUCKNER

* Des contacts sont déjà établis avec les clubs des départements suivants: Aveyron, Cantal, Charentes-Maritimes, Hautes-Pyrénées, Indre et Loire, Tarn et les Côtes-d'Armor.



C comme chat Œuvre de Claude Atelier Peinture Résonnances

Page des activités du club MGEN organisées sous l'égide de 2FOPEN.

Cette première année de fonctionnement a amené environ 400 membres du club à demander une licence 2FOPEN pour participer à l'un des ateliers suivants :

Promeneurs, Baladeurs, Randonneurs, Ping-pong, Entretien de la forme physique, Gym, Danses du Monde, Danses Grecques ainsi que les participants aux *séjours aux Saisies, à Weissenstadt et Umhausen*.

Cette licence couvre les participants pendant une année scolaire de septembre à août.

La démarche engagée par les licenciés est à renouveler chaque année.

Aussi figure en fin de bulletin la demande de renouvellement de licence pour l'année scolaire 2012/2013 que les participants aux activités concernées nous renverront par retour de courrier dès qu'ils ont décidé de s'inscrire à / ou de continuer à pratiquer l'une des activités mentionnées ci-dessus. Cela permettra d'éditer leur licence pour septembre.

Merci d'entourer ou de souligner sur la demande l'activité / les activités pratiquées ; cette information est demandée lors de la saisie et permettra (peut-être...) l'envoi des licences directement au responsable.

Cette demande de licence devra cette année être obligatoirement accompagnée d'un certificat médical de non contre-indication de l'activité / des activités pratiquée(s).

Tout établissement de licence, quel que soit le club, ne peut l'être que sur présentation de ce certificat. En cas de d'accident au sein d'un groupe organisé, il apparaît que l'assureur demande systématiquement la production de celui-ci. Une attestation sur l'honneur que l'on dispose de ce certificat n'a pas de valeur juridique.

Lors de la réunion des animateurs du 17 avril, l'organisation suivante a été retenue :

- les responsables des ateliers collecteront les demandes de licences (un exemplaire figure en fin de ce bulletin) accompagnées du certificat médical et les feront parvenir au club ;
- les baladeurs et randonneurs peuvent soit les transmettre au responsable par l'intermédiaire des chefs de course (qui les apportera à la MGEN lors de la réunion d'élaboration du calendrier de rentrée ou de l'accueil des nouveaux retraités par exemple), soit les envoyer directement au club.

Ces licences seront disponibles auprès des responsables des ateliers...

Francine Lerch s'impliquera de nouveau dans la saisie des licences ou leur renouvellement. Une aide d'une ou deux personnes sera cependant nécessaire pour la gestion des demandes et des certificats médicaux (deux heures par mois entre septembre et février) dans les locaux de la section, un mardi matin de préférence, mais pas obligatoirement.

Merci de me contacter pour ce coup de main.

René Bruckner

Pour vous informer plus amplement sur les propositions d'activités et de formation de 2FOPEN-JS vous pouvez consulter le site de la fédération : www.2fopen.com

Préparation des bulletins 2012/2013:

Les textes et informations à faire paraître dans les prochains bulletins seront à faire parvenir par internet pour les dates suivantes :

- bulletin n°1 : jeudi 13 septembre parution début octobre
- bulletin n°2 : jeudi 24 janvier parution autour du 10 février
- bulletin n°3 : jeudi 18 avril parution début mai

à René Bruckner, Michèle Chailloux, François Genevaux

INFORMATION IMPORTANTE DESTINEE AUX REDACTEURS POTENTIELS D'ARTICLES POUR LE BULLETIN

Lors de la réunion des animateurs, une charte graphique a été remise à chaque responsable d'atelier. Les règles présentées et que nous vous demandons de respecter visent à nous faciliter le travail de mise en page et de réalisation du bulletin. Si vous n'étiez pas en possession de ce document ou si vous rencontrez des problèmes de mise en œuvre, n'hésitez pas à contacter l'un d'entre nous.

Les photos numériques sont toujours les bienvenues. Elles seront utilisées lorsque la mise en page le permettra. Certains responsables d'activité m'en font régulièrement parvenir ou en insèrent dans leurs articles. Pour d'autres activités je n'en dispose d'aucune. Merci d'y penser et de me les adresser après avoir demandé l'autorisation aux personnes reconnaissables sur les photos de les paraître dans le bulletin.

COORDONNEES DU CLUB – INFOS SUR LES PERMANENCES

Téléphone : 03 88 27 65 19. Merci de ne téléphoner que pendant les permanences.

Dorénavant vous pourrez également nous joindre par courriel : club.mgen.67@orange.fr

L'accueil de la permanence du club fonctionne tous les mardis de 9h30 à 11h30 hors vacances scolaires.

Notre adresse :

Club des retraités MGEN 67 Rue Henri Bergson 67096 STRASBOURG CEDEX

Le site du club : <http://www.clubmgen67.fr>

Quelques dates dans notre agenda 2012 :

- | | | |
|------------------------|----------|---|
| 29 mai | : | rencontre de présentation de l'atelier « philo » voir p 18 |
| 4 et 5 juin | : | visite de la Cathédrale « La sculpture dans tous ses états » |
| 18 et 19 juin | : | visite du « Strasbourg du XVIII^e siècle » |
| 26 juin | : | réunion du groupe de coordination |
| 23/06 au 1/07 | : | voyage découverte de Berlin, Potsdam,... |
| 5 au 13 juillet | : | séjour en Pologne |
| 28 août | : | réunion de la commission voyage |
| 1 au 7 sept. | : | séjour touristique en Slovénie |
| 13 septembre | : | date limite pour remise des articles bulletin n °1 2012/2013 |
| 22 au 29 sept. | : | randonnée dans les Hautes-Alpes (<u>il reste des places</u>) |
| début octobre | : | parution du bulletin n °1 2012/2013 |
| 2 au 11 octobre | : | randonnée en Corse |
| 5 octobre | : | réunion d'information pour les nouveaux retraités MGEN |
| 7 au 14 octobre | : | Gesundheits-Woche Weissenstadt |

INFOS infos INFOS infos INFOS infos INFOS infos INFOS infos

Quelques animateurs ont fait chauffer leurs neurones mardi matin dans le cadre d'une future commission communication dite « Com-Com » (sans mauvais jeu de mots). La réflexion commune a portée sur les différentes possibilités de communication de notre club vis-à-vis des nouveaux retraités.

Il s'est vite avéré qu'il serait judicieux de diversifier nos offres d'ateliers. Pour cela, nous avons besoin des forces vives du club. Nous voudrions avoir un aperçu des potentialités offertes grâce à la richesse de vos compétences diverses dans les domaines artistiques, physiques, intellectuels, manuels; etc..

Ci-dessous, un sondage qui liste quelques embryons de projets. À vous de compléter cette liste non exhaustive.

Il peut aussi être envisagé selon l'activité, des stages sur un ou deux jours. Certaines activités pouvant être décentralisées.

Le club a besoin pour vivre de la force vive de tous ses membres (relire à ce sujet l'édito de René Bruckner et les pages « Les chantiers du club »).



Sondage Sondage Sondage Sondage Sondage Sondage Sondage Sondage Sondage Sondage

Atelier/ activité/stage/sortie/voyage	Stage	Je désire participer comme	
		membre	Animateur
 Jardinage (par exemple participer à l'opération « Jardins partagés » lancée par la ville de Strasbourg ou à l'entretien des petits jardins des moines de la Chartreuse Molsheim)			
 Céramique			
 Sorties à Vélo			
 Atelier lecture : rencontres autour d'une présentation de livres lus par les membres, échanges (avec ou sans goûter),...			
 Causeries / conférences : par exemple présentation par des adhérents de leurs connaissances, de leur passion,...			
 Visite à domicile à des membres du club / de la MGEN qui sont isolées, visite aux membres hospitalisés			
.....			
.....			

Mes coordonnées : Nom / Prénom :.....
 Email ou téléphone :
 Ma commune :.....

À retourner au Club des Retraités MGEN, rue Henri Bergson 67096 Strasbourg Cedex