



Séjour en Cerdagne Lacs et forêts de l'altiplateau catalan 6 au 15 septembre 2023

Voyage proposé par Hubert OBERBACH et organisé avec Randonades

Séjour de randonnées guidées par 2 ou 3 accompagnateurs de montagne, dont François Tomasi et Claude Robert Huert, pour un groupe de 30 participants au maximum, randonneurs de bon niveau, qui seront répartis en 2, voire 3 groupes de niveaux différents (nos groupes 1 et 2).

Entre flore et faune sauvage du Capcir voisin, le randonneur assiste au double spectacle de montagnes rassurantes qui invitent à la randonnée, et de leur reflet dans une constellation d'innombrables lacs et étangs.

Randonnées quotidiennes avec des dénivelés de 300 à 500 m, soit 4 heures de marche (Groupe 1) ou 600 à 950 m et 7h de marche (Groupe 2) ; pour chaque randonnée il est prévu un parcours commun à tous les participants, et une extension pour les plus aguerris. Deux hôtels, de niveau 2* ou équivalent, nous accueilleront.

Le séjour commencera et se terminera à la GARE de PERPIGNAN. Chacun s'y rendra par ses propres moyens : il n'y aura pas de billet collectif.

Programme

Il a été élaboré à notre demande par Claude-Robert Huert, et sera géré par *Randonades*, qui nous a déjà fait visiter la Corse. L'agencement des journées pourra être revu par les guides en fonction des conditions météorologiques.

Jour 1 : Prise en charge du groupe en gare SNCF de Perpignan en fin d'après-midi et transfert en autocar jusqu'à **Angostrina**. Installation pour quatre nuits consécutives.

Jour 2 : Départ à pied de l'hôtel pour une première promenade facile à travers pâturages et petites gorges jusqu'à **Llivia**. Un petit moment de découverte du site sera aménagé. Une pause pique-nique « exotique » au restaurant local de Llivia s'ensuivra. Traversée jusqu'à **Ur** d'une partie du plateau cerdan. Les plus en jambes pourront « pousser » jusqu'au **belvédère du Camp de la Creu**.

4 ou 6 heures de marche, + 300 m ou + 600 m ; - 300 m ou - 600 m de dénivelé.

Jour 3 : Montée progressive au **belvédère de la chapelle romane du Belloch (1685 m)**. Retour par le village de **Dorres** avant la plongée sur **Angostrina**. Un arrêt bienvenu aux bains dits romains de Dorres. La version plus sportive proposera en plus un aller-retour vers les hameaux de **Feners, Brangoli** et/ou **Bena**.

4 ou 6 heures de marche, + 400 m ou + 600 m ; - 400 m ou - 600 m de dénivelé.



Jour 4 : Au cœur de la vallée d'**Angoustrine**, progression en balcon vers la haute forêt de **Matte Nègre**. Découverte de la **chapelle romane d'Envalls**, et pique-nique. Le retour s'effectuera à nouveau en balcon, avec un passage près de la centrale solaire de Thémis.

4 ou 6 heures de marche, + 400 m ou + 600 m ; - 400 m ou - 600 m de dénivelé.

Jour 5 : Remontée très progressive de la vallée d'Angoustrine vers le secteur lacustre et classé de la **Bollosa**. L'eau court partout autour de nous. Arrivée en fin de randonnée au second hôtel à Bollosa, transfert de nos bagages par voie routière.

4 heures 30 de marche ou plus, + 750 m ; - 50 m de dénivelé.

Jour 6 : Découverte de la vraie **haute vallée de la Têt**. Petite halte au **refuge de la Balmette**. La version sportive nous montera au **Llaret** (2376 m) - très joli panorama sur la Cerdagne et le Capcir - et l'ensemble des marcheurs passeront par le célèbre (et circulaire) **lac d'Aude**, source du fleuve éponyme.

4 ou 6 heures de marche, + 400 m ou + 600 m ; - 400 m ou - 600 m de dénivelé.



Jour 7 : À la découverte des **étangs dits inférieurs** (pour leur altitude) du **Carlit, le Llarg, le Negre, et le Pradella** ... parmi de petits blocs granitiques et des pins chevelus erratiques. Le retour s'effectuera plus à découvert, le long du **pla des Bones Aures** jusqu'à l'hôtel.

4 ou 5 heures de marche, + 300 m ou + 500 m ; - 300 m ou - 500 m de dénivelé.

Jour 8 : Au fil des innombrables étangs supérieurs, l'ascension du **Pic Carlit** (2921 m). Ceci sera au menu des plus courageux, une halte intermédiaire à proximité de **l'estany Soubirans** sera prévue pour le reste du groupe.

4 ou 5 heures 30 de marche, + 500 m ou + 950 m ; - 500 m ou - 950 m de dénivelé.



Jour 9 : Au fil du grand lac, une secrète remontée de la vraie (et haute) **vallée de la Têt**, jusqu'au très mignon **lac Esparver**. Les plus sportifs pourront pousser jusqu'aux **estans de la Llosa**, ou, pourquoi pas, gravir le **Péric** (2810 m) avant de revenir à l'hôtel.

4 ou 6 heures de marche, + 400 m ou + 600 m ; - 400 m ou - 600 m de dénivelé.

Jour 10 : Après le petit déjeuner pris à la Bollosa, transfert en autocar jusqu'à Perpignan. L'horaire du départ sera fixé en fonction de l'impératif sur place à Perpignan. Fin de la prestation vers 10h30.

<p>Tarif du séjour : 1330 € / personne, en chambre double, sur la base de 24 à 30 participants Supplément chambre individuelle : 215 €</p>
--

Ce prix comprend : l'hébergement en chambre double en pension complète en hôtel **, l'encadrement des randonnées et des visites par les accompagnateurs, les transports en bus depuis Perpignan et durant tout le séjour, l'entrée aux bains de Dorres, les frais administratifs, l'assurance annulation obligatoire, les pourboires.

Il ne comprend pas : les dépenses personnelles, les boissons, l'acheminement jusqu'à Perpignan et retour, l'adhésion obligatoire à SLS-67.

Modalités d'inscription

Bulletin d'inscription, à renvoyer dès que possible, **au plus tard le 28 février 2023**, par courrier à

Hubert OBERBACH 2 rue principale 67150 DAUBENSAND

accompagné d'un acompte de **550 € /pers** à régler par chèque à **l'ordre de SLS-67** ou par virement bancaire au compte de l'association. Le solde sera à régler avant le 31 juillet 2023.

Le programme détaillé ainsi que des modalités pratiques sont disponible sur notre site internet :

<http://www.clubngen67.fr/sls-67/accueil-sls> rubrique VOYAGES SORTIES / LES PROJETS POUR 2023