



*Octobre 2018
Année scolaire
2018/2019*

Bulletin d'Information du Club Santé Séniors



*Club Santé Séniors MGEN 67
11 rue Alfred de Vigny
67200 Strasbourg
Tél : 03 88 28 91 68*

SOYONS PRATIQUES...

VENIR AU CLUB : c'est au **11 rue de Vigny**, tram A, arrêts Hôpital de Hautepierre ou Ducs d'Alsace... on espère que tout le monde le sait à présent !

Plans d'accès sur le site du club : voir 'Menu Principal' / 'Permanence-Coordonnées du club'

PERMANENCE : attention, il y a du **CHANGEMENT** !

Chaque **MERCREDI** matin, hors congés scolaires, de 9h30 à 11h30 et seulement le mercredi.

TÉLÉPHONE (NOUVEAU !) : **03 88 28 91 68** (*lors des permanences du mercredi*)

COURRIELS : deux adresses sont à votre disposition !

club.mgen.67@orange.fr pour les questions générales sur le club

retraites.2fopen.67@orange.fr pour tout ce qui concerne 2FOPEN et ses ateliers

COURRIER AU CLUB : tout courrier destiné au club ou à 2FOPEN, quel qu'il soit, doit être envoyé à l'adresse ainsi libellée :

CLUB SANTÉ SÉNIORS MGEN 67

11 rue Alfred de Vigny

67200 STRASBOURG

À ne pas confondre avec le courrier que vous envoyez à la Section Départementale à Schiltigheim, Avenue de l'Europe !

SITES WEB non pas utiles mais **INDISPENSABLES** :

- Actualités du club des ateliers, infos de dernière heure, etc... : **<http://www.clubmgen67.fr>**
Vous y retrouverez le présent bulletin « en couleurs »... plaisir des yeux !...
- Diaporamas, vidéos des randonneurs-baladeurs-voyages du club : **joomeo.com/loisirphoto67**
(sans www ni http – il faut un nom et un mot de passe)



Directrice de la publication : Lucy Gonzalez, Présidente du club Santé Séniors MGEN 67

Coordination : Jean-Pierre Dupuis

Imprimerie : CAR – 95 rue Boecklin – 67000 Strasbourg

ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

Le club des retraités tient une place importante parmi les nombreuses prestations d'action sociale de MGEN. L'action sociale, c'est « le cœur battant » de notre mutuelle. Compte tenu des évolutions sociétales et des problématiques toujours plus fortes liées à la dépendance, l'activité du Club Santé Senior ne peut que s'amplifier, libre à nous de lui donner tout son sens par l'accompagnement des plus isolés et / ou par des actions davantage en lien avec le centre de service tant dans le domaine de la prévention que dans le domaine de l'action sociale.

Pour les nouveaux, notre Club Santé Séniors :

- est ouvert à tous les adhérents MGEN retraités,
- permet de pratiquer un grand nombre d'activités,
- est animé par des adhérents MGEN pour les adhérents MGEN.

Le Club fonctionne grâce aux participations financières qui vous sont demandées, lesquelles sont utilisées pour assurer les charges liées aux activités. Les dépenses d'hébergement (chauffage, électricité, taxes, imprimantes) sont, quant à elles, prises en charge par la Section MGEN.

La gestion au quotidien du Club (administration, trésorerie, secrétariat, accueil, intendance) est assurée bénévolement par certains de vos collègues et, sans eux, le Club ne pourrait fonctionner, ni exister. Je leur adresse, en votre nom et au nom des élus et adhérents, un grand merci.

Merci, merci... aux quelques 40 animateurs d'ateliers qui ont en charge 825 personnes, des nombres qui traduisent la grande vitalité du Club Santé Séniors. Merci aux animateurs qui cessent leurs activités et bienvenue aux nouveaux qui nous font bénéficier de leurs talents et qui donnent de leur temps pour cette nouvelle année.

Amitiés mutualistes

Lucy GONZALEZ

SOMMAIRE

Page pratique	p 2
Édito de la Présidente	p 3

Les ateliers

Bridge	p 6
Skat	p 7
Filalapatch – Peinture-Dessin	p 8
Tarot – Théâtre	p 9
Informatique-Vidéo-Multimédia	p 10, 11
Généalogie	p 12
Écriture	p 13
Peinture-résonances – Peinture sur porcelaine	p 14
Chorale Pour Ung Plaisir	p 15
Danses du Monde – Promeneurs, Baladeurs, Randonneurs	p 16
Calligraphie – Information relative aux ateliers	p 17

Conférences, Sorties et Voyages

Conférences d'octobre à janvier	p 19
La Commission Voyages propose	p 20
Expo Die Brücke et marché de Noël à Baden-Baden	p 21
Randonnée en Corse et Sardaigne	p 22, 23
Séjour en Toscane du Sud	p 24, 25
Vallée de la Moselle allemande	p 26
Séjour de randonnée à Chorges	p 27, 28
Expo Koenigshoffen – Séjour Montegrotto	p 29
Smartville et Moulin de la Blies	p 30
Sortie annuelle à Kirrwiller	p 31

Vie du Club

Participation aux frais du club	p 33
Fête de Noël du club – Mobistras	p 34
Liste des activités	p 35,36
De la généalogie à la fiction	p 37
Le Gref : Groupement des Éducateurs sans Frontières	p 36

Coupons-réponses, fiches d'inscription :

Informatique – Baden-Baden	p 41, 43
Fête de Noël – Moselle allemande	p 45
Randonnée Corse et Sardaigne	p 47
Séjour Toscane du Sud	p 49
Randonnée Chorges	p 51
Inscription au club et à 2FOPEN	p 53, 54

Les ateliers



BRIDGE

Cette année encore, trois membres du club de bridge MGEN se sont qualifiés pour disputer deux finales nationales à Paris !

- En avril 2018,

- la finale Senior Mixte par 2 : **Catherine Busquet.**

Pour cette compétition, elle fait partie des 33 meilleurs joueurs de France de sa catégorie.

- la finale Senior Open par 2 : **Nicole Schnitzler et Gérard Boeckel.**

Pour cette compétition, ils font partie des 47 meilleurs joueurs de France de leur catégorie.

- Fin juin 2018 :

- la finale Senior Open par 4 : **Nicole Schnitzler, Gérard Boeckel et Catherine Busquet, encore eux, qui font partie des 13 meilleurs joueurs de France de leur catégorie pour cette compétition.**



Félicitations à ces trois valeureux membres !

Et merci à eux, pour les conseils qu'ils nous prodiguent inlassablement avec patience et persévérance.

Venez assister à une ou deux séances, un lundi, pendant deux ou quatre heures afin de voir si cela vous convient.

Nous ne donnons pas de « cours » mais rappelons les règles si besoin était.

Un tournoi amical est organisé tous les quinze jours, auquel il n'est pas nécessaire de venir accompagné d'un ou d'une partenaire, vous en trouverez sur place.



Et après les efforts, toujours le réconfort

Alors on vous attend les LUNDIS de 14h à 18h

11 rue Alfred de Vigny - STRASBOURG

Arrêt du tram : « Ducs d'Alsace »

Responsables :

Marie – Claude VAUDOIS

Catherine BUSQUET





SKAT

Lundi 3 septembre 2018, un ami nous quittait !

Raymond Schwengler



Sa bonne humeur, son éternel sourire et ses paroles toujours positives et encourageantes nous manquent déjà.
Nous adressons à son épouse Bernadette, ainsi qu'à son fils et à toute sa famille, nos plus sincères condoléances.

Mais... il l'aurait dit lui-même, la vie continue !

Et comme plusieurs fois dans l'année nous nous sommes réunis autour d'une bonne table, ici à Wangen, au "Chemin Faisant" pour fêter la Rentrée : Bonne humeur, détente, convivialité, concentration et envie de gagner ! C'est tout le club de SKAT.



Alors nous donnons rendez-vous aux futurs skateurs, même s'ils ne savent pas jouer !

Tous au : 11 rue Alfred de Vigny STRASBOURG

Arrêt du tram : « Ducs d'Alsace » ou « Hôpital Hautepierre »

les VENDREDIS de 14h à 17h

Les responsables : **Jean MAST**

Marie-Claude VAUDOIS



Filalapatch

Pas d'envie d'en découdre, pas de fil à retordre ni de fil à la patte, il suffit de suivre le fil d'Ariane qui mène à l'atelier FILALAPATCH tous les **lundis matins de 9h à 11h30** dans les nouveaux locaux du Club MGEN. On y coud, brode, crochète, tricote et papote dans la bonne humeur.

Dany GAINARD – egaignard@estvideo.fr



Peinture - Dessin

Quoi de neuf depuis notre dernière exposition qui a eu lieu en novembre 2016 ? Un déménagement épique en juin, depuis nous avons pris possession des nouveaux locaux sis rue A. de Vigny et nous retrouvons petit à petit nos habitudes, toujours dans la bonne humeur.

Nous préparons activement notre prochaine exposition qui devrait se tenir en février 2019, peut-être dans les locaux de la MAIF route du Polygone. Nous vous en dirons davantage par l'entremise d'une lettre-info dès que nous en saurons davantage.



D'ici là, nous vous invitons à nous rejoindre **les MARDIS matin à partir de 8h30**, y compris pendant les vacances scolaires. Ce ne sont pas des cours mais de l'entraide amicale, des conseils avisés dans le respect des goûts artistiques de chacun.

Carmen DUMONT – dumont.carmen@gmail.com

TAROT



Vous êtes à la MGEN ?
Vous êtes à la retraite ?
alors pensez à venir jouer au TAROT
dans une ambiance conviviale.

Le mardi après-midi de 14 h à 18 h
Adresse : 11, rue Alfred de Vigny 67200 Strasbourg
Arrêts tram (ligne A) : 'Hôpital Hautepierre' ou 'Ducs d'Alsace'
Contact : J.M. Toubhans jm.toubhans@orange.fr

« La vie ne consiste pas à avoir de bonnes cartes en main,
mais à bien jouer celles que l'on a »
Josh Billings écrivain humoristique américain (1818-1885)

Théâtre... invitation !

Spectacle 2018 de la Section Théâtre du Club Santé Séniors de la MGEN

Cette année la Section vous invite à prendre plaisir à assister à un savoureux triptyque théâtral dans lequel satire, ironie, humour au second degré s'exprimeront au travers de situations à priori plus propices au désagrément qu'à la réjouissance.

- D'abord, nous aurons à connaître de tout l'intérêt et de l'importance des réseaux dans nos relations sociales,
- Ensuite, nous apprécierons les développements du commerce et de la marchandisation,
- Puis, nous essayerons de répondre à la question : « Si l'argent ne fait pas le bonheur, devenir pauvre est-il un moyen de le trouver ? »

Nous vous donnons donc rendez-vous les :

Vendredi 9 Novembre à 18h30

Samedi 10 Novembre à 15h

Dimanche 11 Novembre à 15h au **Cercle St Symphorien** – 7, Rue de la poste – ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN
(arrêt tram : Cours de l'Iliade)

Nous vous espérons nombreux !

Danielle Bantz , Marie-Claire Botzung, Alain Caps, Roger Kim, Josée Mille, Danielle Sur, Yvonne Urban

Informatique – Vidéo - Multimédia

Installés devant une table pour y déposer vos cahiers de notes, ordinateur portable, tablette...vous serez à l'aise pour suivre les explications théoriques sur grand écran. Vous réaliserez, en direct, les exercices et les applications proposés. Bref, le grand luxe par rapport à ce que nous connaissions à la rue des Bouchers pour l'atelier Vidéo-Multimédia.

L'équipe des animateurs a déjà concocté différents sujets et s'adaptera à vos demandes.

ATELIER Vidéo-Multimédia

Un grand classique que cet atelier ! **Tous les LUNDIS après-midi de 14 h à 16h**, au club rue de Vigny nous pourrions pratiquer les montages photographiques : agencement d'images, des vidéos, du son, les enchainements...

L'activité est au carrefour de multiples compétences à acquérir ; la récupération des photos et des vidéos de vos appareils, le redimensionnement, les cadrages, les retouches. Sans oublier le traitement du son, sa capture, ses transformations possibles.

Animateur – Responsable de l'atelier : Jean-Paul SIEFFERT

Prenez contact lors de nos prochaines séances du lundi après-midi (pas besoin d'inscription préalable). L'idée est de partir de vos besoins spécifiques plutôt que de vous présenter un programme pré-cuit. Nous pourrions alors vous donner plus de précisions.

ATELIER Informatique 1 : À la découverte de votre Iphone/Ipad (syst. Apple)

(à l'exclusion des Smartphones et tablettes fonctionnant sous le système ANDROID, voir ci-dessous)

Jean-Paul PERNET propose de découvrir ensemble les subtilités et réglages de l'appareil :

- comment le connecter au **WIFI** ?
- comment « prolonger » la **batterie** ?
- comment gérer ses **contacts**, son **calendrier/agenda** ?
- comment écrire un **SMS/Texto** ? ...et l'envoyer ...avec ou sans photo attachée
- comment écrire un **courriel** ? *(nécessite un forfait le permettant)*
- comment accéder à **internet** ? *(nécessite un forfait le permettant)*
- comment faire une **photo/vidéo** avec cet appareil ?
- **Et d'autres questions que vous n'hésitez pas à poser..!**
- comment installer les « **apps** » (applications) et développer les possibilités de votre appareil ?



Il faut bien évidemment ...

- venir avec votre appareil et une bonne dose de patience...
- que votre forfait vous autorise une connexion internet, l'envoi de SMS et/ou de MMS (SMS avec photo)...

8 personnes au maximum dans le groupe !

Un cycle de **5 séances** (de 120 minutes) devrait permettre de bien avancer dans ce programme. À toutes fins utiles, **une séance complémentaire est prévue**, elle n'aura lieu que si le groupe le souhaite... !

Dates prévues (ce sont des **mardis**) :

Novembre 2018 : 06/11 + 13/11 + 20/11 + 27/11 **Décembre** : 04/12 + éventuellement 11/12

Séances le mardi matin de 9h30 à 11h30

ATELIER Informatique 2 : À la découverte de votre Smartphone

(fonctionnant sous le système Android, donc à l'exclusion des Iphone et Ipad ! – Attention : Tablettes Android non traitées)

François GENEVAUX, vous propose sensiblement le même programme que Jean-Paul mais faute de temps l'utilisation des tablettes ne sera pas abordée. Attention : **le groupe sera limité à 6 personnes** (la salle ne permet pas de dépasser ce nombre). En cas d'inscriptions plus nombreuses, une deuxième série sera proposée début 2019.

Dates prévues (ce sont des **vendredis**) :

Novembre 2018 : 09/11 + 16/11 + 23/11 + 30/11 **Décembre** : 07/12 + 14/12

Séances le vendredi matin de 9h30 à 11h30

ATELIER Informatique 3 : Découverte collective du traitement de texte Word

Jean-Paul PERNET de nouveau à la manœuvre.

Si SIX à HUIT (**maximum**) candidats se faisaient connaître, il serait possible d'organiser, **en 2019**, cinq (+1 éventuelle à la demande) séances de travail de 2 heures sur Word...

Dates prévues (ce sont des **mardis**) :

Janvier à mars 2019 : 22/01 + 29/01 + 05/02 + 26/02 + 05/03 + éventuellement 12/03

Séances le mardi matin de 9h30 à 11h30

Ce travail serait axé sur les spécificités du traitement de texte Word, selon **vos** demandes...

Obligation : Chacun vient avec son PC portable équipé de **ce logiciel** (avec rallonge électrique et multiprise).

Pour éviter une hétérogénéité trop grande du groupe, il serait souhaitable que chacun maîtrise le bon usage du clavier et de la souris (ou du « touchpad », pavé tactile)

ATELIER Informatique 4 : Réaliser un LIVRE-PHOTO : plaisir ou corvée ?

Jean-Paul PERNET propose quelques séances de partage d'expériences autour de ce produit destiné à devenir souvenir de voyage, ou journal de famille... !

Vous y trouverez avant tout le témoignage du vécu et quelques pistes de recherche et de réalisation...

Les propositions commerciales sont nombreuses et il est opportun de se poser la question : laquelle choisir ? la plus facile à réaliser ? la moins chère ? Faut-il faire la mise en page soi-même, ou laisser faire l'éditeur ?



Objectifs : être en mesure de choisir son fournisseur, de préparer ses photos et de réaliser ses mises en page personnalisées...

Obligation : Chacun vient avec son PC portable, possédant une connexion internet / accès wifi... beaucoup de patience et une « bonne maîtrise » de l'ordinateur (travail avec les photos, classement des fichiers, arborescence, maîtrise de la souris..)

8 personnes au maximum dans le groupe !

Un cycle de 5 séances (de 120 minutes) est prévu...

Dates prévues (ce sont des **jeudis**)

Janvier à Mars 2019 : 24/01 + 31/01 + 07/02 + 28/02 + 07/03

Séances le jeudi matin 9h30 à 11h30.

Toutes les formations (1, 2, 3, 4) proposées par l'atelier informatique ont lieu au local (nouveau) du club, 11 rue Alfred de Vigny – Plan d'accès sur le site du club.

Les inscriptions seront prises, dans l'ordre d'arrivée, après réception des coupons-réponses publiés à la fin de ce bulletin, à renvoyer au domicile des formateurs. Vous n'avez que quelques jours pour réagir (ateliers 1 et 2). Aucune « pré-inscription » par courriel ou téléphone ne sera prise en compte.

Généalogie

Du camembert à l'améthyste

La grand-mère paternelle de mon père, Suzanne Le Helloco, bien que née en 1870 à Langast dans les Côtes d'Armor, avait épousé mon arrière-grand-père à Vendeuvre dans le Calvados. La légende familiale voulait d'ailleurs qu'elle ait participé à l'essor de la fabrication du camembert au tournant des années 1900. Comment ? L'histoire ne le dit pas. J'imaginais cette Bretonne issue d'une famille de pêcheurs, mais quand j'ai entrepris d'étudier sa généalogie, j'ai été un peu déçu de constater que tous ses ancêtres, au moins depuis le milieu du XVIIIème siècle, sont nés au cœur de la Bretagne de l'intérieur, l'Argoat. Pas de pêcheurs, mais des laboureurs, meuniers, tisserands et même un sabotier.



Le nom d'une de ses ancêtres, épouse de René Moisan étant difficile à lire sur un registre paroissial (Mathurine Bar...), une recherche sur geneanet, me permet de remonter une belle prise dans mes filets : un René Moisan, marié avant 1730, probablement à Plouguenast, Côtes-d'Armor, avec Mathurine Barbé et deux fils, Mathurin Moisan ca 1730 - ca 1761 et Laurent Moisan ca 1736 - ca 1774. Ces fils ont chacun fondé une famille à Montoire-de-Bretagne (non loin de Saint-Nazaire), mais surtout ils étaient tous les deux marins. Les archives des inscrits maritimes de Loire-Atlantique nous indiquent par exemple que Mathurin a été d'abord novice puis matelot de service sur divers bâtiments pendant la guerre de sept ans avec l'Angleterre. Il disparaît

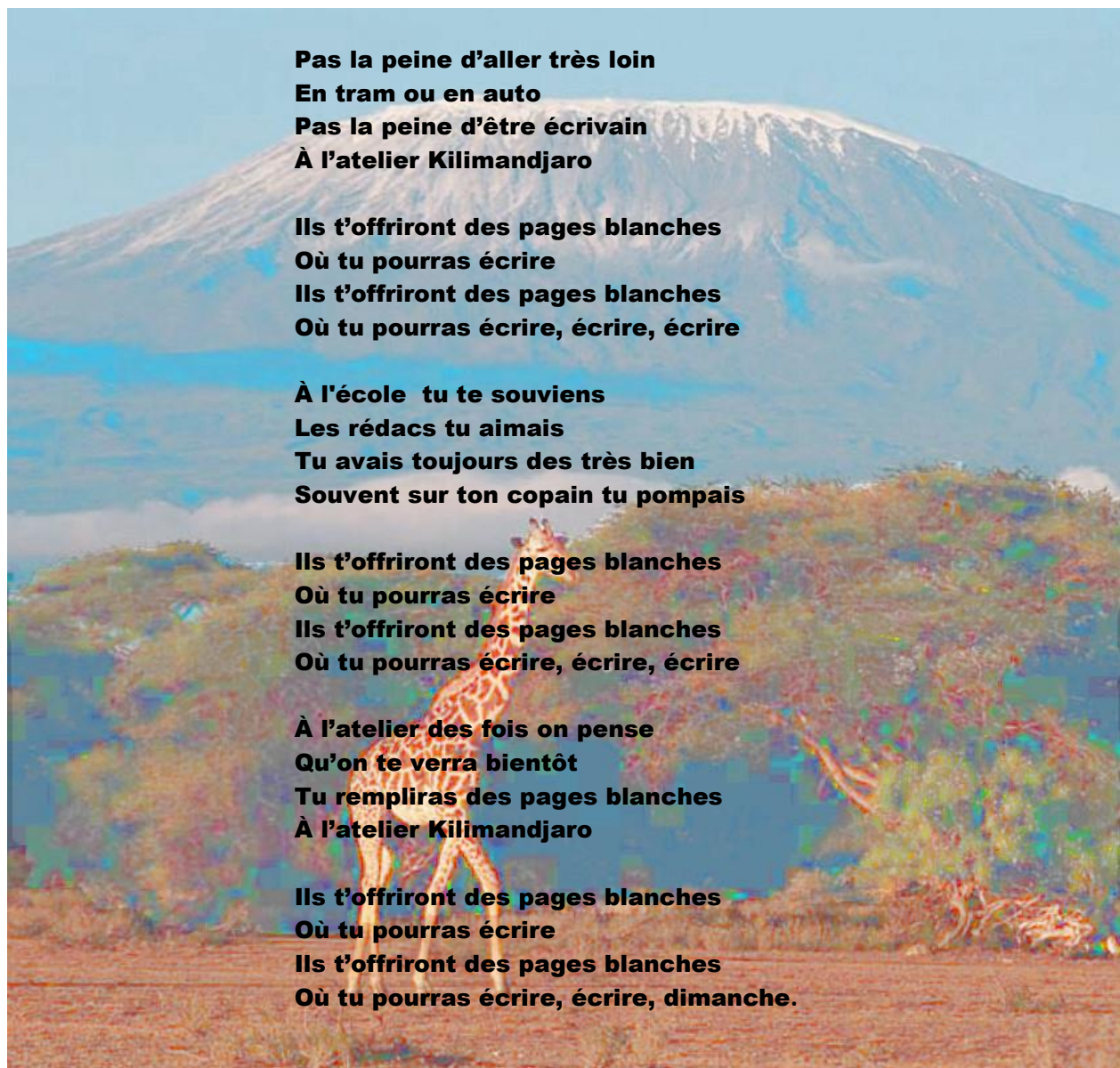
en mer en 1761 lors d'une mission de la frégate Améthyste. *Illustration : Le HMS Centaur combattant le Vaillant et la frégate Améthyste, janvier 1760. Guerre de Sept Ans.*

On voit qu'en 1761 la frégate, munie de 30 canons, fut armée en course et captura le navire anglais Dame Auguste sur la route du Sénégal (28 avril). Elle captura ensuite l'York (12 canons), puis l'America (14) et enfin le Blackburn (14). Elle rançonna aussi des navires négriers sur la côte d'Afrique occidentale. C'est sans doute là que mon lointain cousin disparut. À noter que son frère a disparu dans l'incendie du Sainte-Catherine et que ses trois fils, tous marins, ont aussi disparu en mer, métier à haut risque donc.

Si vous aussi vous vous intéressez à vos ancêtres, venez nous rejoindre à l'atelier de généalogie, chaque premier mardi du mois. Si vous êtes débutant, nous pourrions vous aider à démarrer avec les archives en ligne, la recherche sur internet, les logiciels de généalogie. Si vous avez déjà commencé, nous pourrions discuter ensemble de nos blocages et avancées respectifs. Et si votre généalogie est déjà bien fournie, venez donc de temps à autre nous faire profiter de votre expérience et de vos trouvailles.

Jean-Jacques PANSIOT – jean.jacques.pansiot@gmail.com

Kilimandjaro Un nouvel atelier au club ?



Kilimandjaro ? **Kiffeurs de littérature, manipulateurs de jargon et romanciers**

Vous l'aviez bien sûr deviné ! L'atelier **ÉCRITURE II** animé par C. KERLAN vous propose également, avec ce poème, une séance rétro : <https://www.youtube.com/watch?v=gEYZX0lj2U8>

**Les deux ateliers « Écriture » du club ne demandent qu'à être enrichis par votre plume inventive.
Alors rappelons les deux possibilités :**

- **Atelier Écriture I,**

animé par **Marie-Louise SCHEIDHAUER** – marie-louise.scheidhauer@laposte.net
Tous les mardis hors congés scolaires, de 14h à 16h30 au club

- **Atelier Écriture II**

animé par **Caroline KERLAN** – carolinekerlan@gmail.com
Le 2^{ème} et le 4^{ème} mardi de chaque mois hors congés scolaires, au club, de 14h à 16h.
Première séance : 6 novembre.



« Peinture-Résonances » 2018-2019 « Invitation au voyage »

Entre souvenirs et projets, évocations et inventions, nous allons traduire les tribulations et les aventures, les émotions et les sensations que nous suggère l'idée du voyage...

Cette année encore je proposerai des démarches créatives et accompagnerai les participants dans leurs recherches. Je convoquerai aussi des artistes qui nous en donnent mille variantes succulentes :



Eugène Delacroix :
carnets du voyages au Maroc



Flore de montagne



Rebecca Dautremer :
Alice au pays des merveilles



René Magritte :
Souvenir de voyage

Voyager n'est-ce pas se risquer au-delà du monde familier pour aller vers un ailleurs ? En ce sens venir à notre atelier c'est déjà chausser les bottes de sept lieues pour des vécus hors quotidien.



15 séances sur l'année. 10 participants maximum. Départ le 5 octobre 9h00 à Obernai
Inscriptions sur liste d'attente dans laquelle je puise dès qu'une place se libère.

L'animatrice de l'atelier **Élisabeth Hoffmann**



Peinture sur porcelaine : à l'aide !

En cette rentrée notre atelier n'a pas repris son activité au grand regret de ses participantes. Le four qui était mis à notre disposition par la MGEN rue Bergson, de par ses dimensions, son poids et des températures de cuisson élevées ne peut pas être installé au club, rue de Vigny. Sans cuisson nos œuvres sont inachevées ! Avec Jean-Pierre Dupuis, nous avons pris plusieurs contacts pour trouver d'autres locaux mais ils se sont révélés infructueux jusqu'à présent.

D'où cet appel à l'aide : si l'un ou l'autre des lecteurs de ce bulletin a une suggestion pour notre hébergement, merci de prendre contact avec Danielle DENIER. Merci d'avance !



Chorale « Pour Ung Plaisir »

Séjour cévenol



L'idée de ce déplacement a été lancée en novembre 2017 à l'initiative de choristes qui ont des attaches dans les Cévennes

Celui-ci a de suite séduit une cinquantaine de membres de notre ensemble vocal. Nous allions conjuguer en septembre 2018, découverte d'une région aux prestigieux vestiges archéologiques, aux splendides paysages, d'une terre façonnée de lieux fabuleux qui ont donné naissance à de très nombreuses légendes, ... et chanter pour une association locale « **Rêvons pour nos Pitchounets** », au profit des enfants malades ou en situation de handicap.

Acceptant de prendre en charge l'organisation de ce voyage en novembre, je n'entrevois pas les nombreux aléas qu'il allait falloir gérer, régulièrement dans l'urgence. Le montage de ce projet, évoluant régulièrement à la limite des procédures habituelles, a nécessité beaucoup de souplesse de la part d'Isabelle Cholet de 2FOPEN, d'implication de Hubert Oberbach, de Jacques Fleck et de Francine Lerch. Qu'ils en soient ici remerciés.

Une vingtaine d'œuvres de notre répertoire ont constitué le programme du concert donné au temple de Lasalle le 28 septembre.

La visite de la bambouseraie (*photo*), des grottes des Demoiselles, d'un musée cévenol à St Jean du Gard ainsi que les panoramas du cirque de Navacelles et du mont Aigoual ont été les moments forts de notre périple touristique.

Merci à Marie-Jo et Didier Sali qui ont pris les attaches nécessaires à la réalisation du programme culturel.

Un grand merci à Arlette Ernenwein qui n'a pas hésité à relever le défi, sachant la somme de travail que ce projet a exigée de chacun pour offrir une prestation de qualité lors du concert.

L'ovation que nous a réservée un nombreux public, qui a répondu présent à l'appel de l'association, a largement récompensé notre investissement.

René Bruckner



Danses du Monde

C'est dans la bonne humeur que nous nous retrouvons chaque lundi après-midi pour danser. Quel plaisir de redécouvrir ou approfondir d'anciennes danses, en apprendre de nouvelles toutes plus belles les unes que les autres, être baigné(e) de musiques de folklores divers et d'époques variées.

Notre répertoire va des danses d'Israël aux rondes diverses (Allemagne, USA...) en passant par les « rues » anglaises du XVIII^{ème} siècle, la Cucaracha, les Madison, Macarena et autres...

Quel merveilleux exercice, aussi bien physique que mental ! Au fur et à mesure, la mémoire s'améliore, le corps garde sa souplesse et l'âme sa jeunesse !

Nous nous produisons dans des maisons de retraite où nous sommes toujours très attendus et appréciés aussi bien pour nos danses que pour nos costumes. Et quelle joie de voir les visages s'éclairer, d'entendre fredonner autour de nous !

Cette année, l'atelier semble sur le point d'afficher complet mais un ou deux hommes de plus seraient les bienvenus ! Alors : « À votre bon cœur, messieurs ! »



Monique Meyer

Promeneurs, Baladeurs, Randonneurs



Promeneurs : Il s'agit d'un petit groupe sympa, 12 à 25 personnes en moyenne qui font de petites marches **le mercredi après-midi** de 14h à 17h environ. Le covoiturage est assuré à partir d'Auchan Illkirch que chacun peut rejoindre en tram (lignes A ou E).

Les promenades en montagne à la belle saison ne sont ni très longues ni très pentues. En juillet - août les balades de journée (départ 10h sur site) sont avec pique-nique qui reste dans la voiture, au frais dans la glacière jusqu'à 12h30-13h. En hiver les sorties se pratiquent plus près des centres urbains où il y a plein de curiosités à découvrir.

Baladeurs, Randonneurs : ce sont des groupes tout aussi sympas ! Trajets un peu plus longs ou parfois un peu plus pentus et, grande différence : les baladeurs baladent le **jeudi** et les randonneurs randonnent le **vendredi** ! Programmes de tous les marcheurs, contacts en téléchargement sur le site web du club, rubrique '*Menu Principal / Téléchargements marcheurs*'.

Calligraphie

L'atelier de « Calligraphie latine » a commencé, depuis le 21 septembre 2018, une nouvelle année de découvertes, de travail, d'expériences. Cette année nous reprenons l'étude de la « Capitale romaine », illustrée par les inscriptions sur les monuments romains et autres.

Notre atelier fonctionne de façon hebdomadaire, le vendredi de 8h30 à 11h30, sauf pendant les vacances scolaires.

Information relative aux ateliers

Faute d'animateur, les ateliers « *Danses grecques* » et « *Écoute musicale active* » s'arrêtent ... après de très nombreuses années au cours desquelles Hugo Jäggi a fait preuve d'une disponibilité à toute épreuve ! Un très grand merci à lui pour tout ce temps et pour l'énergie qu'il a consacrés à la vie du Club !

Un nouvel atelier démarre : il s'agit du **qi gong** : animées par Éliane Hughes, les séances hebdomadaires se dérouleront le jeudi de 17h30 à 19h au nouveau foyer de l'église protestante de la Meinau (rue Pfister) – **Attention ! Groupe limité à 25 personnes...** inscrivez-vous rapidement !... la participation à cet atelier implique d'être titulaire d'une licence 2FOPEN-JS

Conférences, Sorties et Voyages



Propositions 2018-19 et Récits

À la découverte du monde ... une autre façon de voyager

Une nouvelle saison commence !... et la **Commission Voyages** a le plaisir de vous proposer trois nouveaux thèmes passionnants pour la période d'octobre 2018 à janvier 2019... en attendant la suite pour février – avril 2019, encore en gestation !

Venez nombreux ! Participation gratuite mais inscription en ligne demandée sous <http://www.clubmgen67.fr/voyages-confer/conf>

 Vidéo	Le Maroc insolite et Nature Jeudi 18 octobre 2018 Jean-Pierre DUPUIS <i>Des douceurs méditerranéennes aux oasis et dunes du désert, à travers les canyons et sommets des monts Atlas, les panoramas de la côte atlantique, les palais somptueux, et les nombreuses rencontres avec un peuple accueillant, fier de sa culture... !</i>
 Conférence - diaporama	Quelques visages du Chili Mardi 20 novembre 2018 Francis ZIMMERLIN <i>Randonneur et globe-trotteur infatigable, Francis Zimmerlin nous emmène à la découverte du Chili – le désert d'Atacama, la région des grands lacs et l'île de Chiloe – et de l'île de Pâques</i>
 Conférence - diaporama	Napoléon I^{er} et la science Mercredi 9 janvier 2019 Jean-Jacques LABOISSE <i>La période de la fin du XVIII^{ème} au début du XIX^{ème} siècle fut féconde en découvertes, qu'on ne peut décrire sans y associer Napoléon I^{er} qui a toujours appuyé les progrès de la science et de l'industrie.</i>

Horaire ? 14h15 à 16h15 Présentation suivie d'échanges avec le conférencier

Lieu ? IUT Robert Schuman – Amphi Leonardo

Campus universitaire d'ILLKIRCH

Tram ligne A – Arrêt « Campus Illkirch »

Plans d'accès sur le site web du club, rubrique « Conférences »

Renseignements auprès de Jacques FLECK (jacques.fleck@yahoo.fr)

La Commission Voyages propose...

(automne 2018 – année 2019)

<i>Destination/intitulé</i>	<i>Date</i>	<i>Contenu</i>	<i>Organisateur</i>
	2018		
Andlau	<i>Reporté en 2019</i>	Ateliers de la Seigneurie et visite guidée de l'abbatiale	J. Philizot
Baden-Baden	4 déc. 2018	Musée Burda : les artistes de « Die Brücke » et marché de Noël	F. Kittel
	2019		
Les Saisies*	26 janv. au 2 fév. 2019	Séjour de neige	H. Oberbach
Toscane	5 au 12 mai 2019	Séjour touristique	F. Kittel & R. Köppel
Venise-Santorin*	8 au 16 juin 2019	Croisière en Adriatique de Venise à Santorin et retour par la côte dalmate	J. Fleck
Chorges	15 au 22 juin 2019	Séjour rando dans la région du lac de Serre-Ponçon	P. Morhain
Corse & Sardaigne	26 sept. au 6 oct. 2019	Séjour rando	H. Oberbach
Vallée de la Moselle allemande	7 au 11 oct. 2019	Leiwen, Coblenze, Eifel, Trèves, croisière sur la Moselle...	J-M. Zugmeyer

Ce tableau récapitule tous les projets de voyages prévus d'ici fin 2019, avec les dates définitives. Deux projets (*), *Les Saisies* et *Venise-Santorin*, sont complets : il est néanmoins conseillé aux retardataires intéressés de contacter les responsables concernés pour s'inscrire en liste d'attente, pour le cas où il y aurait des désistements.

La description détaillée de tous les projets est publiée sur le site internet du Club : ceux dont les inscriptions s'ouvrent en octobre (*Baden Baden, Toscane, Chorges, Corse-Sardaigne et Vallée de la Moselle allemande*) sont présentés dans le présent bulletin.

Cette liste sera complétée par des sorties à la journée, notamment le 4 juin 2019 par une excursion dans le Haut-Rhin, organisée par F. Uberfill, avec la visite du Parc de Wesserling et du nouvel historial du Hartmannswillerkopf ; une information détaillée sera diffusée en temps utile avec les modalités d'inscription.

À ne pas confondre ! J'attire votre attention sur les propositions d'activités et de voyages diffusées à présent de manière assez régulière par la Fédération 2FOPEN à tous les titulaires d'une licence ; il s'agit de projets nationaux, qui ne relèvent ni de notre initiative, ni de notre responsabilité, et pour lesquels nous ne disposons d'aucune information spécifique.

Jacques FLECK

Animateur de la Commission Voyages

**Exposition « Die Brücke »
et marché de Noël à Baden-Baden
4 décembre 2018**



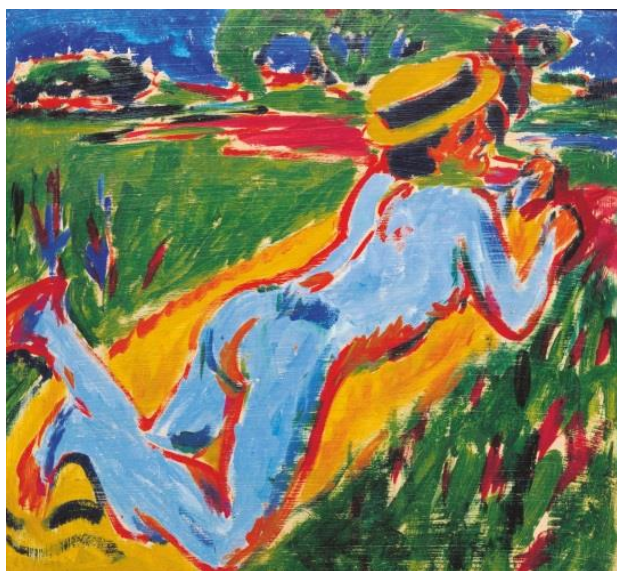
Une journée à Baden-Baden avec visite de l'exposition « Die Brücke » au Musée Frieder Burda et du célèbre marché de Noël...

Tarif pour la journée, incluant le transport en bus, l'entrée au musée, la visite guidée en français, le repas : **70 €** (sur la base de 25 à 30 personnes) – **59 € pour les titulaires du Pass museum.**

♦ **Départ de Strasbourg en autocar à 8h45 : devant le PMC – rue Richard Strauss**

Parkings PMC ou Hôtel Mercure disponibles - Tram B ou E – arrêt Lycée Kléber

Retour vers : 18h30



♦ **de 10h à 12h : visite guidée en français de l'exposition temporaire « Die Brücke » au Musée Burda**

L'exposition propose une sélection de 120 œuvres produites entre 1905 et 1913 par le courant expressionniste "Die Brücke", influencé par Edward Munch. Maître mot : **s'affranchir des conventions**. Le dessin est rapide, les couleurs vives, pures ou peu mélangées, et souvent violemment opposées. Les formes sont tourmentées. Le contenu, souvent chargé de critique sociale, prime sur la forme.

Le musée *Frieder Burda* de Baden-Baden se niche dans le parc thermal longeant la *Lichtentaler Allee*. Passé l'atrium d'entrée, la lumière, qui traverse les parois de verre de ce cube à trois niveaux, met en valeur une importante collection d'art moderne et contemporain, qui fait la part

belle à l'expressionnisme allemand, et à celui de l'école américaine, plus abstrait, qui en est issu.

♦ **12h à 14h30 : Déjeuner au restaurant « Geroldsauer Muhle »**

Potage avec « Kräuterflädle » (spécialité souabe)

Médallions de porc avec sauce champignons et « spätzle »

Gâteau maison

Les boissons sont en sus

♦ **14h30 à 17h : Visite libre du marché de Noël de Baden**

De l'entrée du parc de la *Lichtentaler Allee* jusqu'au *Kurhaus*, et par les ruelles illuminées, le Marché de Noël dévoile ses échoppes et ses boutiques. L'atmosphère est romantique à souhait. Une centaine de stands s'offrent au regard : jouets en bois, bougies colorées, bijoux, antiquités, porcelaine, articles de mode... : Noël est bien là. Chorales, musiciens, artistes des rues sont aussi présents pour le rappeler.

Coupon-réponse (à la fin de ce bulletin) et chèque [+ enveloppe affranchie à vos nom et adresse si pas de courriel] sont à envoyer AVANT le 12 novembre 2018 à Françoise KITTEL, 2 place Appère 67640 Fegersheim

Attention, du fait de la visite guidée, **le groupe est limité à 30 personnes**. Les premiers inscrits seront donc les premiers servis. **La licence 2FOPEN n'est pas obligatoire.**

RANDONNÉE en CORSE & SARDAIGNE du 26 septembre au 6 octobre 2019



proposée par Hubert OBERBACH
et organisée avec *Randonades*

Pour ce séjour de randonnée, nous serons guidés par François Tomasi, accompagnateur montagne que nous connaissons déjà, et transportés dans un bus conduit par Claude Robert Huert avec qui nous avons déjà eu l'occasion d'effectuer plusieurs voyages, dont trois en Corse.

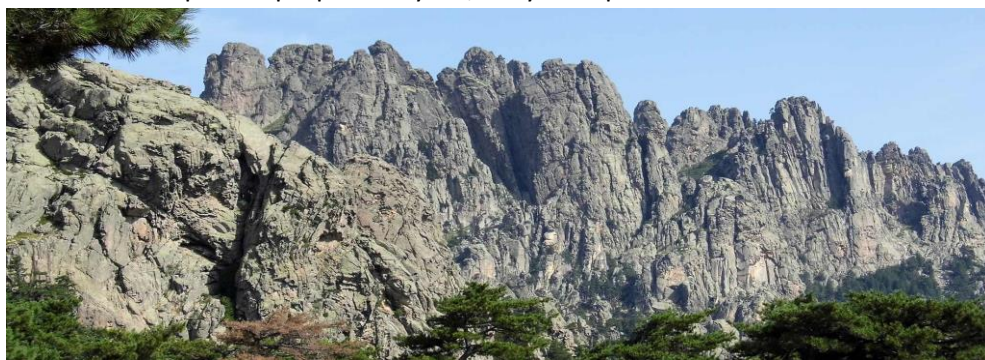
Groupe de 20 personnes au minimum, 26 au maximum, randonneurs et baladeurs de bon niveau.

En journée il pourra éventuellement y avoir 2 groupes, le second étant pris en charge par Claude Robert Huert, lui aussi accompagnateur montagne. Nous marcherons selon les jours entre 4 et 6 heures pour des dénivelés allant de 300 à 800 m.

Le bus restera à notre disposition et deux hôtels différents sont prévus : le premier pour la visite de la Corse du sud, le second en bord de mer en Sardaigne.

Le voyage en lui-même commencera et se terminera à la GARE TGV d'AIX EN PROVENCE.

Chacun se rendra là-bas par ses propres moyens, il n'y aura pas de billet collectif.



TARIF TTC PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE : 1530€

SUPPLÉMENTS / SINGLE : 250€

CABINE 2 PERSONNES : 60€/ par personne aller-retour

LE PRIX COMPREND :

- * FRAIS D'ORGANISATION
- * PRISE EN CHARGE MINICAR 30 PLACES ALLER/RETOUR GARE TGV AIX-EN-PROVENCE SUR 11 JOURS selon programme
- * TRAVERSÉE FERRY DU 26/09/2019 DE CONTINENT A CORSE EN CABINE 4 PLACES –REPAS DU SOIR-PDJ
- * TRAVERSÉE FERRY LE 1/10/2019 DE BONIFACIO A SANTA-TERESA DE GALLURA
- * TRAVERSÉE FERRY DU 5/10/2019 DE SARDAIGNE A CONTINENT EN CABINE 4 PLACES-REPAS DU SOIR-PDJ
- * ENCADREMENT SUR SÉJOUR PAR CHAUFFEUR ACCOMPAGNATEUR B.E.(HUERT Claude-Robert) + 1 ACCOMPAGNATEUR B.E.(Tomasi François)
- * HÉBERGEMENT ½ pension du 27/09 (repas du soir) AU 1/10/2019 (petit déjeuner) à Hotel Kilina*** (Porto-Vecchio) en chambre double ou twin
- * HÉBERGEMENT ½ pension du 1/10 (repas du soir) au 5/10/2019 (petit déjeuner) à Hotel L'Oasi*** (Cala Golone) en chambre double ou win
- * 6 PIQUE-NIQUES DU 28/09 AU 30/09 ET DU 2/10 AU 4/10/2019
- * Vin (1/4) + eau (1/2) pour repas du soir
- * Repas de midi au restaurant les 27/09 et 1/10/2019
- * Visites au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS:

- * TOUT CE QUI N'EST PAS MENTIONNÉ DANS « LE PRIX COMPREND »
- * ACHEMINEMENT JUSQU'AUX LIEUX DE RENDEZ-VOUS ET SÉPARATION
- * REPAS DE MIDI DU 5/10/2019
- * ASSURANCES PERSONNELLES FACULTATIVES (voir Randonades pour annulation et rapatriement)

En option :

- Chambre individuelle en hôtel,
- Cabine 2 personnes sur le ferry
- Assurance annulation (2,5 %)
- Assurance assistance (2 %)
- Assurance annul + assist + bagages + interruption de séjour (5 %)

Les conditions générales d'assurance auprès de Allianz sont disponibles sur :

<http://www.randonades.com/sejour-randonnee/comment-sinscrire> (aller en bas de la page d'accueil)

Pour vous inscrire :

- La fiche d'inscription se trouve en fin de bulletin ; elle peut être téléchargée sur le site.
- Remplissez et renvoyez-moi la fiche d'inscription
- Joignez un chèque d'acompte de 500 € par personne à l'ordre de *Randonades* ou réglez votre acompte par carte bancaire auprès de *Randonades*.
- Vous serez par la suite destinataires d'une facture individuelle, prenant en compte toutes vos options.

Le solde sera à régler au plus tard le 26/08/2019

Programme :

Jour 1 : arrivée à Aix-en-Provence – gare TGV, transfert en bus, et bateau au départ de Marseille ou Toulon le soir. Dîner et petit déjeuner sur le bateau.

Jour 2 : arrivée en Corse à Porto-Vecchio pour installation à l'hôtel "Kilina". Possibilité de randonnée littorale de mise en jambes avant ou après l'installation à l'hôtel.

Jour 3 : boucle pédestre dans la forêt de l'Ospedale en empruntant une partie du célèbre "mare a mare Sud" avec la possibilité d'ascension de la "punta di a vacca morta", magnifique belvédère sur le Sud de l'île et la Sardaigne toute proche.

Jour 4 : randonnée autour du col de Bavella, au pied des aiguilles du même nom.

Jour 5 : randonnée sur le Cuscionu, plateau d'estive de l'extrême Sud de la Corse.



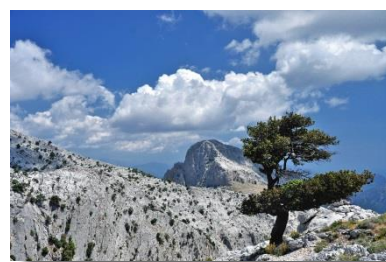
Jour 6 : embarquement le matin à Bonifacio pour rejoindre Santa Teresa di Gallura dans le nord de la Sardaigne. Route vers le village de Dorgali pour s'installer à l'hôtel "l'Oasi" à la marine de Cala Gonone.

Jour 7 : randonnée à la découverte du canyon de Gorroppu, deuxième plus grand canyon d'Europe après celui du Verdon.

Jour 8 : randonnée en falaise littorale entre les très belles plages de cala fuili et cala di luna. Retour en bateau.

Jour 9 : ascension du Monte Corrasi, sommet karstique dominant toute la région.

Jour 10 : route vers Olbia pour embarquement direction Toulon ou Nice.



Transfert en bus à Aix-en-Provence – gare TGV.

Ce programme sur mesure a été élaboré à notre demande par nos accompagnateurs habituels. La gestion administrative n'est plus assurée par la société Montagne et Transport comme par le passé, mais par la société Randonades <http://www.randonades.com>. La licence 2FOPEN n'est pas obligatoire.

SÉJOUR TOURISTIQUE en TOSCANE du SUD

Sienne, San Gimignano, le Val d'Orcia

du 5 au 12 mai 2019 (dates hors vacances toutes zones)



Informations générales

La destination : la Toscane insolite du sud-est, celle des paysages les plus fameux, des petites villes entourées de remparts, des abbayes, des jardins, des sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco (tout le val d'Orcia entre autres) ...

Les hôtels : séjour dans deux endroits : 3 nuits près de Sienne, et 4 nuits à Chianciano Terme, une ville thermale, où l'on pourra profiter des bains en rentrant d'excursion !

Le transport : en bus au départ de Strasbourg. Le chauffeur et le bus sont à disposition durant tout le séjour, ainsi qu'un guide local francophone.

Tarif du séjour : 1215 €/personne sur la base de 20 à 24 personnes

1145 € si 25/29 personnes, 1095 € si 30/35 personnes - Supplément chambre individuelle : 175 €

Ce prix inclut le transport, la ½ pension tous les jours, les déjeuners avec boissons des 2^{ème}, 3^{ème} et 6^{ème} jours, le guide francophone, les entrées des sites, les pourboires, l'assurance assistance - rapatriement - annulation – bagages.

Il ne comprend pas les dépenses personnelles, le supplément chambre individuelle, les déjeuners lors des journées de voyage aller et retour ainsi que ceux des 3 journées à Montepulciano, Montalcino et Sienne pour permettre à chacun de satisfaire ses attentes : dégustations de vins, dégustation de bruschettes ou autres antipasti, détour dans une pâtisserie très réputée à Sienne (voir Raymonde...).

Programme

Dimanche 5 mai : Strasbourg → environs de Sienne. Départ en bus vers 7 h – Arrivée vers 18 h 30.

Lundi 6 mai : Sienne. Visite guidée le matin : église San Domenico, Piazza Salimbeni, Piazza del Campo, Cathédrale, Palazzo Pubblico. Déjeuner et après midi libre.



Ce séjour vous est proposé par :

Françoise KITTEL

2 place Appère

67640. Fegersheim 06 82 16 06 07

kittel_fr@yahoo.fr

et par Raymonde KÖPPEL

29 rue de la tanche

67000 Strasbourg 06 373 393 98

reinhold.koppel@orange.fr

Mardi 7 mai : San Gimignano et Monteriggioni

Excursion à travers la campagne typique de Toscane vers San Gimignano. Visite guidée de la ville. Déjeuner typique à la Fattoria Poggio Alloro (agriculture biologique et huile d'olive). Promenade guidée à Monteriggioni, petit village médiéval entouré de remparts. Retour à l'hôtel.



Mercredi 8 mai : abbaye de Monte Oliveto Maggiore, San Quirico d'Orcia

Visite guidée de l'Abbaye bénédictine instituée en 1313, puis continuation vers San Quirico (Collegiata, et Palazzo Chigi du 17^{ème}) à travers les paysages typiques de la Toscane telle que dans les films et les photos : routes crayeuses bordées de cyprès, collines. Amateurs de photos, préparez-vous ! Installation à l'hôtel en fin d'après-midi à Chianciano Terme.

Jeudi 9 mai : Pienza et Montepulciano.

Visite guidée de Pienza, « la ville idéale » au sens de la Renaissance, classée au patrimoine mondial de l'Unesco, puis continuation vers Montepulciano. Temps libre pour le déjeuner pour profiter des nombreuses dégustations proposées par des bars /oenothèques (Vino Nobile de Montepulciano) et où l'on peut manger sur le pouce. Puis visite guidée de la cité perchée : remparts, le Duomo, etc... et temps libre pour flâner dans les ruelles.

Vendredi 10 mai : Abbaye de Sant'Antimo – Montalcino - Bagno Vignoni

Visite guidée de cette abbaye cistercienne qui occupe une place privilégiée au cœur de paysages typiquement toscans, puis continuation vers Montalcino, haut lieu des vignobles toscans avec le « Brunello di Montalcino », un des meilleurs vins d'Italie. Temps libre pour déjeuner (suggestion : plat de charcuterie + bruschetta + un verre de Brunello...). L'après-midi, promenade guidée dans le centre historique, puis excursion à Bagno Vignoni, petit village médiéval édifié autour d'une piscine entourée d'arcades, construite par les Médicis. Retour à l'hôtel.

Samedi 11 mai : Giardini La Foce – Bagno san Filippo

Visite guidée des splendides jardins de la Foce, puis déjeuner dans un restaurant typique avec vue panoramique sur des paysages de Toscane. L'après-midi, visite de la zone thermale en plein air (thermes gratuits), au milieu de bassins et concrétions de calcaire blanc formés par les cascades d'eau chaude. Retour à l'hôtel.

Dimanche 12 mai : retour en bus : Chianciano ➔ Strasbourg. Arrivée prévue vers 21 h.

Modalités d'inscription et de paiement :

- **Inscription avant le 15 novembre en utilisant la fiche d'inscription (à la fin de ce bulletin)** et en joignant le règlement **d'un acompte de 350 € par personne** : chèque à l'ordre de Saturna Voyages ou CB (le préciser sur la fiche et la marche à suivre vous sera communiquée).
Attention : 35 participants maximum !
- **Règlement du solde pour le 30 mars 2019** (par chèque ou CB)
- Ce voyage est organisé par Saturna Voyages et **ne requiert pas la licence 2FOPEN-JS**. Il concerne prioritairement les membres du Club Santé Séniors MGEN67 à jour de leur cotisation ; il est néanmoins ouvert, dans la mesure des places disponibles, à des non-membres.

Les inscriptions, chèques et demandes de renseignements sont à adresser à

Françoise Kittel – 2 place Appère – 67640 FEGERSHEIM – kittel_fr@yahoo.fr

Pour ceux qui voudraient en savoir plus : le film Gladiator a été tourné dans le Val d'Orcia. ainsi que la série italienne intitulée : « Les Médicis, maîtres de Florence ».

Nous vous proposons un séjour de 5 jours pour découvrir la Moselle dans sa partie allemande. La période a été choisie pour profiter des couleurs de l'automne dans le vignoble mosellan.

Nous logerons au village "Eurostrand" de Leiwen où nous serons hébergés dans de petits bungalows. Le séjour est en pension complète (en buffet fort bien achalandé), boissons incluses (de 10 h à 23 h). Ce centre de vacances dispose d'une belle piscine intérieure et une petite animation est prévue tous les soirs après le dîner.

Au programme : Promenade pédestre dans le village et le vignoble de Leiwen, ½ journée à Saarburg, 1 journée à Coblenche (la ville où la Moselle se jette dans le Rhin), ½ journée à Bernkastel-Kues, 1/2 journée à Trèves, promenade en bateau sur les méandres de la Moselle, au retour arrêt et promenade sur le belvédère des boucles de la Sarre et visite, après le déjeuner, du Musée de la faïencerie Villeroy Boch.

Prix par personne

De 35 à 40 personnes : 620 €

De 41 à 50 personnes : 600 €

Supplément Chambre individuelle : 50 €



IMPORTANT

Ce prix est valable pour une réservation avant le 30 novembre 2018.

Au-delà de cette date, il sera majoré de 30 € par personne.

Ce prix comprend : le transport en bus grand tourisme, la pension complète, les boissons, les visites, la mini-croisière sur la Moselle, l'entrée au Musée Villeroy Boch et l'assurance assistance, rapatriement et annulation.

Voyage proposé par Jean-Marie Zugmeyer. Il ne nécessite pas la licence 2FOPEN.



RANDONNÉES PÉDESTRES

DESCRIPTIF

Ce séjour vous est proposé au
Village Vacances Bleues
Le Serre du VILLARD à CHORGES
tél : 06 22 41 47 24



◆ **Informations générales**

Séjour en pension complète du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour, vin inclus à midi et le soir (pour les repas au centre), café après le déjeuner. En randonnée à la journée, panier repas le midi.

◆ **Transport** en bus au départ de Strasbourg

Le lieu de rassemblement ainsi que le lieu de stationnement des véhicules personnels seront précisés en temps utile. Le chauffeur et le bus sont à notre disposition durant tout le séjour.

◆ **Hébergement** en chambre double (lits faits à l'arrivée et linge de toilettes fourni).

En option : 3 chambres individuelles possibles (chauffeur compris) [supplément 98 € pour le séjour]

◆ **Supplément assurance annulation** (*facultative*) : 12 €

◆ **Activités :**

6 jours de randonnées encadrées par des guides de moyenne montagne en trois groupes de niveau selon le dénivelé et le temps de marche :

Rouge : 800 à 1000 m de dénivelé, 6 à 7h de marche (*indicatif*)

Bleu : 500 à 600 m de dénivelé, 5 à 5h30 de marche (*indicatif*)

Vert : 200 à 400 m de dénivelé, 3 à 4h30 de marche (*indicatif*)

⇒ Randonnées :

Jour 1 : Autour de Serre du Villard-Les Curattes - Col de Lebraut (*selon niveau*)

Jour 2 : Embrunais et Boscodon

Jour 3 : Gapençais et Ceuse

Jour 4 : Visite Savine et Embrum le matin - Mont Dauphin l'après-midi

Jour 5 : Champsaur

Jour 6 : Gapençais - Charance

◆ **Prix du séjour par personne : 750 €** (350 € à la réservation avant le 12 novembre et le solde fin avril 2019) - tarifs 2018 sur la base de 45 participants

Ce prix inclut les prestations énoncées aux paragraphes ci-dessus, l'accès aux animations prévues sur le site, la taxe de séjour.

Ce prix ne comprend pas la licence 2FOPEN-JS, à souscrire séparément, l'assurance annulation facultative mais conseillée, le supplément chambre individuelle (98 € pour le séjour), les déjeuners lors des voyages aller et retour, les consommations et achats personnels lors du séjour.

♦ **Modalités d'inscription et de paiement :**

Inscriptions **avant le 12 novembre 2018** à l'aide du coupon-réponse à la fin de ce bulletin, en joignant un chèque d'acompte de **350 € par personne** à l'ordre de la **Section des retraités 2FOPEN – JS67**.

Le chèque sera encaissé de suite.

Le solde est à régler d'ici le **30 avril 2019 au plus tard**.

Les inscriptions seront closes le 12 novembre, ou lorsque le quota des réservations sera atteint. Dans ce cas une liste d'attente sera constituée.

Ce séjour est organisé sous l'égide de 2FOPEN-JS 67 : il va de soi que tous les participants devront être à jour, lors de leur inscription, de la cotisation au Club Santé Séniors et être titulaire d'une licence 2FOPEN-JS valide.

♦ **Assurances**

* L'adhésion à 2FOPEN vous fait bénéficier d'une garantie d'indemnisation des dommages corporels de base. Celle-ci peut être renforcée en choisissant l'option « I.A.Sport + » lors de la souscription de la licence. Pour plus de renseignements et le détail des garanties, consultez le site du club <http://clubmgen67.fr/> - rubrique « Télécharger des documents/2FOPEN-MAIF : garanties accordées » ou bien le document reçu simultanément avec la licence de l'année en cours.

* Le rapatriement sanitaire des blessés et malades graves est pris en charge par MAIF ASSISTANCE.

* Une assurance annulation facultative mais conseillée est également proposée via 2FOPEN-JS. Précisez impérativement votre choix sur le talon réponse dès votre inscription. Le paiement de cette assurance sera considéré comme inclus dans votre acompte. Les conditions de garantie sont disponibles sur le site du club rubrique « Télécharger des documents/2FOPEN : Convention Voyages entre 2FOPEN et Mondial Groupe ».

Divers

Des informations complémentaires vous parviendront par courriel le moment venu, ainsi qu'un document « Contrat individuel » qu'il faudra renvoyer avec votre solde avant le 30 avril 2019.

Les renseignements sur l'hébergement et la station sont visibles sur le site de Vacances Bleues :

<https://www.vacancesbleues.fr/fr/produits/club-3-etoiles-les-horizons-du-lac>

Ce séjour vous est proposé dans le cadre de 2FOPEN-JS 67 en collaboration avec JOSY Voyages et VTF par :

Pierre MORHAIN
17 Rue du Tiergartel
67380 LINGOLSHEIM
morhainp@gmail.com

et

Gilles BEJEAN

16, rue de Saessolsheim
67200 STRASBOURG
gilbejean@sfr.fr





UNE EXPO AU MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE

Visite effectuée en deux groupes vu le nombre d'inscriptions : 41 membres du club présents au total !

L'exposition temporaire **Vivre à Koenigshoffen à l'époque romaine** s'est révélée particulièrement intéressante. Marie-Odile Mury avait proposé deux dates : **vendredi 9 février (matin) et lundi 11 juin (après-midi)**.

Froid intense ou orage menaçant, malgré la météo, les participantes et participants ont été fidèles au rendez-vous organisé avec la Médiatrice Culturelle du Musée.

Grâce aux sièges mis à notre disposition l'auditoire a pu suivre avec plus d'attention encore, les conférences (durée : 1 heure et demie) vivantes et très documentées.

La vie quotidienne des habitants de l'époque : troupes romaines, commerçants, artisans... de ce faubourg, a surgi devant nous, étayée par des vestiges triviaux (au sens littéraire) mais émouvants, insolites aussi, ou d'un art raffiné étonnant.

Un plus apprécié : hors de l'espace restreint de l'exposition, nous avons fait une incursion dans la riche collection permanente du musée. L'approche de pièces volumineuses issues de fouilles antérieures ou non, a, en trois stations, clôturé la visite, et donné envie de revenir.

NB1 : Dorénavant l'accès au Musée est gratuit pour les détenteurs d'une carte qui le stipule. Par contre la visite guidée reste payante.

NB2 : L'exposition temporaire est prolongée **jusqu'à fin décembre 2018**.

SÉJOUR MONTEGROTTO du 14 au 21 mai 2018

Les 34 participants ont beaucoup apprécié la formule : visites guidées et quelques demi-journées libres pour profiter de l'hôtel ou visiter seul ou en petit groupe (balades à vélo, le marché, retour à Padoue pour le jardin botanique, Vérone...).

Beaucoup ne connaissaient ni Padoue (la basilique, la chapelle des Scrovegni peinte par Giotto, l'Université et sa « salle anatomique », le palais de la Raggione), ni Vicenza (ville de Palladio) et son théâtre en trompe l'œil. La visite de Venise en trois petits groupes a été très appréciée, avec un guide improvisé en la personne de Gilbert Grasser, chef de course bien connu en séjour à Venise, qui a emmené les bons marcheurs hors des sentiers battus. La balade menée par Jean Louis Scheidt a ravi les sportifs du groupe, et les prestations de l'hôtel ont été appréciées de tous : nombreux furent ceux à profiter des piscines, des bains bouillonnants, et du cours d'aquagym de l'hôtel... La nourriture excellente, accompagnée de vins des collines euganéennes, a ravi les papilles !

Bref une ambiance joyeuse, pas de râleurs, des gens attentionnés les uns pour les autres. Un groupe MGEN, tout simplement !

Françoise Kittel



SARREGUEMINES : immersion dans les technologies du passé et du futur

Profitant de cette belle arrière-saison, c'est une journée agréable et riche en découvertes qu'ont vécue la trentaine de participants à l'excursion « **Smartville et Moulin de la Blies** » ; la matinée fut consacrée à la visite de l'usine de montage des véhicules Smart, à Hambach, établissement remarquable à plusieurs points de vue : une logistique et un ordonnancement exceptionnels des composants, pour la plupart fabriqués sur place par des sous-traitants implantés sur le site même, la conception futuriste et compacte du véhicule à partir d'un habitacle sécurisé en forme de coquille de noix, des contrôles qualité omniprésents, une ambiance de travail calme en dépit du nombre important d'intervenants... À partir de 2020, l'usine de Hambach se consacrera exclusivement à la fabrication de véhicules électriques.

Après un bon déjeuner servi à la Brasserie des Arts au centre-ville de Sarreguemines, changement de décor et immersion dans les technologies faïencières du 19^{ème} et du 20^{ème} siècle, la faïence constituant une page importante de l'histoire de cette région : le Moulin de la Blies regroupe à cet effet une importante collection de machines d'époque – broyeurs, malaxeurs, filtration, ... - utilisées au cours des différentes étapes d'élaboration de la pâte, ainsi que des ustensiles servant à calibrer et à façonner les objets avant de passer à la décoration et à la cuisson du biscuit. L'occasion aussi d'évoquer le fameux dessinateur Loux qui a donné naissance au non moins fameux service « Obernai »... Obernai pourquoi ? Parce que la première commande de ce service était destinée à cette cité alsacienne !

Bref, une journée très instructive, qui s'est déroulée dans la convivialité et la bonne humeur.



L'objet de nos désirs !

Visite de l'usine Smart :

On commence par s'équiper sécurité oblige ! Mais les prises de vue dans l'usine sont hélas interdites !



Au **Moulin de la Blies** .. c'est plus cool ! Aucun déguisement ... ici petit tour aux broyeurs servant à piler les galets de la mer !



... des élèves attentifs et motivés

Jacques FLECK

Convivialité et paillettes à Kirrwiller !

Après Sainte-Croix en 2017, retour ce printemps au music-hall pour la traditionnelle sortie annuelle du Club : 70 participants se pressèrent – ou s’empressèrent ? – dans le bus à étage de Josy Voyages, sous un soleil éclatant, direction le Royal Palace à Kirrwiller.

Après un bref moment de restauration, le reste de la matinée fut consacré à une réunion d’information et d’échanges, qui s’avéra fort utile à bien des égards : une occasion en effet de rappeler de vive voix quelques principes de fonctionnement du Club, mais aussi de rire franchement lors de la projection du montage très humoristique de François Genevaux sur notre déménagement, de relancer un vibrant appel à des bénévoles toujours utiles au bon déroulement de nos activités, et enfin de répondre à des questions, voire de prendre connaissance de petits problèmes...



Après un copieux déjeuner qui permit aussi à certain(e)s d’esquisser quelques pas de danses, le music-hall reprit le dessus avec le spectacle « Miss et mystère », où paillettes, danses, jeux de lumières et tours de magie se succédèrent à un rythme soutenu.

Un beau moment de convivialité et d’amitié, qui a satisfait le plus grand nombre !

Jacques FLECK

Vie du club

Participation aux frais du Club – Modalités de renouvellement

L'été s'achève ... et une nouvelle année s'ouvre à nous ! C'est donc le moment de vous réinscrire aux activités du Club Santé Séniors de la MGEN 67.

Comme l'an passé, la réinscription est individuelle et relève de 4 statuts :

- retraités **adhérents MGEN – MGEN FILIA**
- retraités non adhérents MGEN – MGEN FILIA c'est-à-dire
 - retraités **invités honoraires** (ne participant à aucune activité),
 - retraités **invités animateurs**
 - retraités **invités**, participant à des activités

Cette disposition intègre l'ensemble des situations possibles parmi les participants actuels et confère à chacun, animateur ou participant, un statut qui le protège. Le montant des participations est de 35 € pour les invités, et de 12 € pour tous les autres.

À cette participation s'ajoute, si nécessaire, l'acquisition de la licence 2FOPEN-JS : en effet, celle-ci s'impose à tout membre souhaitant participer à des activités physiques et sportives. Il est souhaitable que les personnes concernées renouvellent simultanément leur adhésion au Club et leur licence 2FOPEN-JS.

Vous trouverez toutes les informations utiles sur le formulaire « Inscription au Club des retraités MGEN 67 » (la dernière feuille) du présent bulletin ; il comporte comme à l'accoutumée deux parties :

- p. 1 : **Inscription au Club** : à compléter et joindre un chèque à l'ordre de la MGEN en règlement de votre participation
- p. 2 : **Licence 2FOPEN – Section des retraités** : à compléter et joindre un 2^{ème} chèque à l'ordre de la **Section des retraités 2FOPEN-JS 67**, en règlement de l'achat de(s) la licence(s), ainsi que le ou les certificats médicaux, et, si vous n'avez pas d'adresse mail, une enveloppe format A5 libellée à votre adresse et affranchie au tarif 100 g ; à noter que la souscription au complément « IA Sport+ » est optionnelle et est inutile si vous avez Praxis. À noter aussi que la fourniture d'un certificat médical **annuel de non contre-indication à la pratique de ce sport**, délivré par votre médecin, est **OBLIGATOIRE** (obligation définie par la Loi Buffet du 23 Mars 1999) ; ce certificat médical doit couvrir l'année scolaire 2018/2019 complète (du 1er septembre 2018 au 31 août 2019)

La réinscription au club... est à régler maintenant, dès réception de ce bulletin de rentrée, pour pouvoir participer à l'ensemble des ateliers (pages 35 - 36), et SURTOUT en cas d'une demande de licence 2FOPEN-JS.

Envoyez votre dossier COMPLET à

Club Santé Séniors MGEN – 11, rue Alfred de Vigny

67200 STRASBOURG

Attention ! Tout dossier incomplet sera renvoyé !

Vous avez reçu ce bulletin **alors que vous ne souhaitez plus participer aux activités du Club ?** Retournez-nous la fiche d'inscription après avoir coché la case « non renouvellement » !



**Retrouvons-nous pour fêter Noël
le mercredi 12 décembre 2018
au Centre Socio-Culturel de Cronenbourg
56, rue du Rieth 67200 Strasbourg
de 14h à 17h**

L'accueil se fera à partir de 13h45

Comme tous les ans, vous êtes conviés à une partie récréative proposée par nos ateliers (danse, chorale, théâtre, vidéo, expositions, etc...) suivie d'un délicieux goûter.

Merci d'annoncer votre présence à l'aide du coupon-réponse joint en fin de bulletin, auquel vous joindrez votre participation de 10 € au moyen d'un chèque libellé à l'ordre de MGEN - Club Santé Séniors 67.

Date limite d'inscription définitive : le 25 novembre 2018.

Aucun remboursement possible en cas de désistement après le 5 décembre.

Parkings : Centre Socio-Culturel et rue du Rieth

Accès : Bus G : arrêt RIETH (6 mn depuis la Gare Centrale)

Appel à tous nos artistes :

Pour la préparation de la salle, Monique Mastio se propose de réaliser comme l'an passé la décoration des tables avec l'aide de membres des différents ateliers (petits sujets en papier, découpés ou pliés, lumignons...) Nous comptons sur vous quand vous serez sollicités.

Le nouveau local vous semble inaccessible ? MOBISTRAS peut vous aider

Le Club MGEN 67 a déménagé et, éprouvant des difficultés de mobilité pour vous y rendre, vous envisagez à regret de ne pas poursuivre vos activités ? Tout n'est pas perdu... Avez-vous pensé aux services que peut vous rendre « **MOBISTRAS** » ?

MOBISTRAS est un service public de transport en commun à la demande, sur les communes du territoire de l'Euro-métropole strasbourgeoise. Il s'adresse aux personnes dans l'impossibilité d'utiliser le réseau CTS, en raison de difficultés de mobilité.

Comment y accéder ? En remplissant le dossier d'inscription dont quelques exemplaires sont disponibles au local. Pour l'obtenir et avoir plus d'informations : téléphone « infos seniors et handicap de l'Euro-métropole » : 03 68 98 51 15.

Il faut retourner, par courrier adressé au médecin évaluateur, le formulaire de demande d'accès, le questionnaire médical rempli par votre médecin traitant sous enveloppe fermée, le questionnaire lié aux habitudes de déplacement, un justificatif de domicile, et le cas échéant, une copie de la carte d'invalidité. Réponse dans le mois qui suit.

Et dans la pratique ?

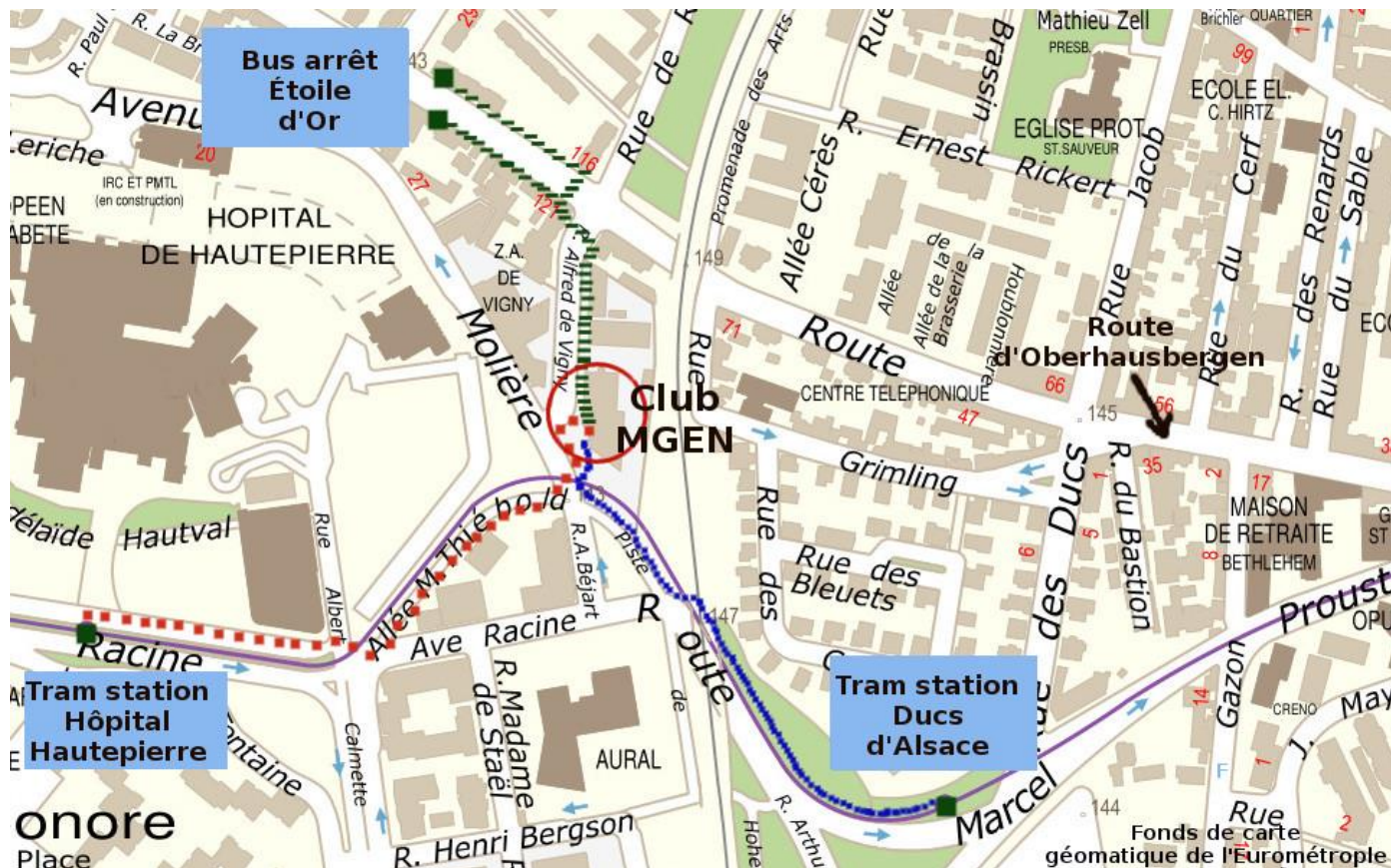
- 1,70 euros par trajet, soit 3,40 euros pour un aller-retour. Trajets en taxi ou en véhicule de transport aménagé.
- Possibilité d'effectuer des groupements de personnes du même quartier, ou prises sur le trajet.
- L'autorisation obtenue est aussi valable pour aller chez le médecin, faire ses achats (le chauffeur ne porte pas les paquets), dans la fourchette 6h30-22h30. Accompagnateur ou accompagnatrice possible, au même tarif que le transporté.
- On peut programmer la commande du véhicule pour 2 semaines.

Marie-Odile Mury

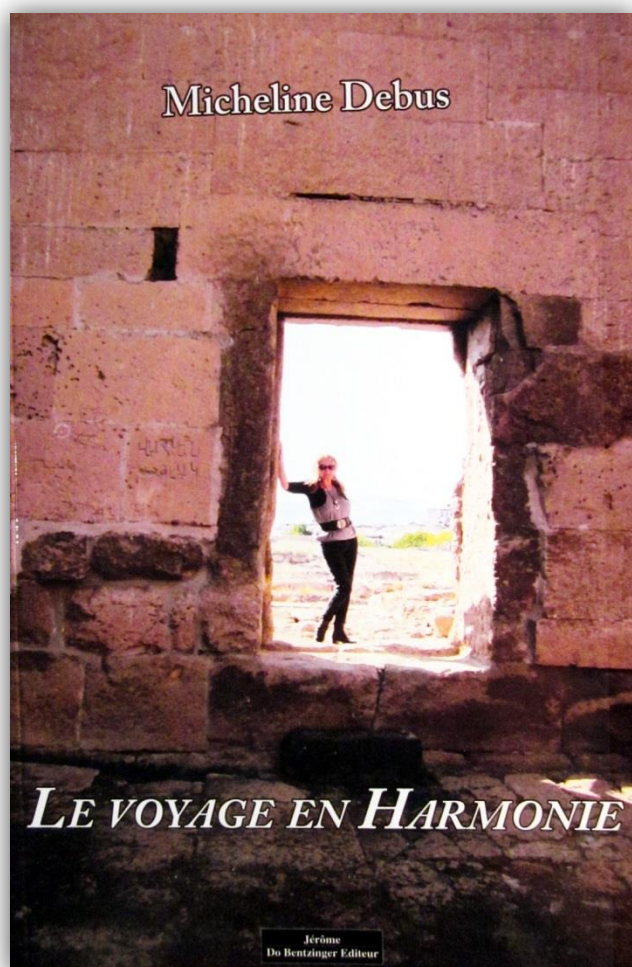
		CLUB SANTÉ SÉNIORS 67 – ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR L'ANNÉE 2018/2019 De plus amples informations concernant ces ateliers sont disponibles sur le site du club : http://www.clubmgen67.fr					
Activités	Jour et heure	Lieu	Rythme	Animateur / Courriel	 sur demande	Périodicité 1ère séance	
Culture, voyages, sorties							
Abonnements groupes	Orchestre Philharmonique de Strasbourg Opéra			Lucienne HUBSCH			
Dimanche convivial	1 ^{er} dimanche du mois 14 h 00 – 18 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Mensuel	Denise COVAIN denisecv@estvideo.fr		Toute l'année	
Généalogie	Mardi 14 h 00 – 16 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Mensuel 1 ^{er} mardi du mois	Jean-Jacques PANSIOT jean.jacques.pansiot@gmail.com Hubert OBERBACH huoberbach@gmail.com		Toute l'année hors vacances scol. 2 octobre	
Informatique – Téléphonie mobile	Mardi ou jeudi 9 h 30 – 11 h 30 Vendredi 9 h 30 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Stages de 5 ou 6 séances, sur thèmes Voir bulletin ou le site du club	Jean-Paul PERNET jppernet@yahoo.fr François GENEVAUX fgenevaux@laposte.net		À partir de novembre	
Conférences	Organisées par la Commission Voyages – Sorties. Cinq à six conférences par an à l'IUT Robert Schuman. Programme dans le bulletin et sur le site web du club.			Jacques FLECK jacques.fleck@yahoo.fr		Automne - hiver	
Séjours et sorties (sous l'égide de 2FOPEN-JS67)	Chaque année plusieurs projets validés par la commission voyage et sorties paraissent sur le site web du club http://www.clubmgen67.fr et dans le bulletin. Certains séjours ou sorties nécessitent la licence 2FOPEN-JS.			Jacques FLECK jacques.fleck@yahoo.fr		Toute l'année	
Jeux							
Bridge	Lundi 14 h 00 – 18 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Marie-Claude VAUDOIS marie-claude.vaudois@wanadoo.fr Catherine BUSQUET kbusquet@gmail.com		Toute l'année	
Scrabble convivial	Mercredi 14 h 00 – 18 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Anne-Marie THIROUX annemariethioux@hotmail.fr Danielle BANTZ danielebantz@gmail.com		Toute l'année	
Skat	Vendredi 14 h 00 – 17 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Jean MAST jean.mast@hotmail.fr Marie-Claude VAUDOIS marie-claude.vaudois@wanadoo.fr		Toute l'année	
Tarot	Mardi 14 h 00 – 18 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	TOUBHANS Jean-Marie jm.toubhans@orange.fr Maryvonne HOUY		Toute l'année	
Expression artistique							
Chant Choral	Lundi 9 h 30 – 11 h 15	Église St Michel rue de Vendenheim Bischheim	Hebdomadaire	Arlette ERNENWEIN arlette.ernenwein@wanadoo.fr		Toute l'année hors vacances scol. 3 septembre	
Écriture I	Mardi 14 h 00 – 16 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire 20 séances	Marie-Louise SCHEIDHAUER marie-louise.scheidhauer@laposte.net		Toute l'année hors vacances scol. 9 octobre	
Écriture II	Mardi 14 h 00 – 16 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	2 ^{ème} et 4 ^{ème} mardi du mois	Caroline KERLAN carolinekerlan@gmail.com		Toute l'année hors vacances scol. 6 novembre	
Théâtre	Mardi 14 h 00 – 16 h 00	- de mai à nov. au Foyer St Symphorien - Illkirch - de janv. à mai, a.midi, modalités à définir	Hebdomadaire	Alain CAPS alain.caps@evc.net		Toute l'année	
Vidéo-Multimédia	Lundi 14 h 00 – 17 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Jean-Paul SIEFFERT jean-paul.sieffert@laposte.net		Toute l'année hors vacances scol. 24 septembre	
Création artistique							
Calligraphie	Vendredi 8 h 30 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Lucile TAUBENNEST lucile.taubennest@orange.fr Francine HAGELSTEIN f.hagelstein@dbmail.com		Toute l'année hors vacances scol. 21 septembre	
Encadrement	Jeudi 9 h 00 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	1 ^{er} /3 ^è /5 ^è jeudi du mois	Correspondante : Francine HAGELSTEIN f.hagelstein@dbmail.com		Toute l'année hors vacances scol. 20 septembre	
Filalapatch	Lundi 9 h 00 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Dany GAINARD egaignard@estvideo.fr Marilou KUHY kuhy@noos.fr		Toute l'année hors vacances scol. 3 septembre	
Reliure	Jeudi 9 h 00 – 12 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	2 ^{ème} /4 ^{ème} jeudi du mois	Jean ALLENBACH allenbach.jean@orange.fr Colette LÉVÊQUE colette.leveque@laposte.net		Toute l'année hors vacances scol. 13 septembre.	

Activités	Jour et heure	Lieu	Rythme	Animateur / Courriel		Périodicité 1ère séance
Peinture - Dessin	Mardi 8 h 30 – 11 h 30	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Carmen DUMONT dumont.carmen@gmail.com Gabrielle DURET gabrielle.duret@orange.fr		Toute l'année
Peinture sur porcelaine <i>(sous réserve)</i>	Jeudi 14 h 00 – 17 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Danielle DENIER danielle.denier@orange.fr Edith BOURQUARD andre.bourquard@free.fr		Toute l'année hors vacances scol. 6 septembre
Peinture sur soie	Vendredi 14 h 00 – 17 h 00	Club 11, rue Alfred de Vigny	Hebdomadaire	Jocelyne SPANG spang.jean-paul@orange.fr Mireille BRUNET		Toute l'année hors vacances scol. 24 août
Peinture - Résonances	Vendredi 9 h 00 – 12 h 00	Centre Culturel A. Rimbaud – Obernai	Hebdomadaire 15 séances	Elisabeth HOFFMANN eli.ho@laposte.net		Toute l'année hors vacances scol. 5 octobre

Responsable du local rue de Vigny : Élisabeth MAERTEN – elisabeth.maerten@orange.fr



Quand la généalogie pousse à la fiction...



Fin 2010 notre amie **Micheline Debus** partait à la retraite. Hyper active et prévoyante, elle avait bien réfléchi à comment orienter cette nouvelle tranche de vie.

Elle avait décidé de se lancer dans le bénévolat et pourquoi pas, une mission humanitaire à l'étranger. Elle devint donc membre du **GREF, groupement des éducateurs sans frontières**. Une semaine après son départ en retraite elle assistait déjà à sa première réunion, et six mois plus tard elle partait pour une mission de solidarité en Arménie.

Ce fut le coup de foudre pour ce pays à l'histoire tragique, aux paysages fabuleux et aux habitants si touchants et si hospitaliers. Cela fait quelques années que cette histoire d'amour se poursuit, avec un départ chaque année pour la ville de Gyumri, une ville détruite aux deux tiers par le terrible tremblement de terre de 1988. Depuis sept ans elle se retrouve et se sent bien, comme à la maison, dans ce

pays de choix du cœur. À se poser des questions...pouvait-elle avoir des origines arméniennes ?

Il fallait se lancer dans les recherches, et **l'atelier de généalogie du Club MGEN** a su l'accueillir, la conseiller et la guider. Si la tâche est ardue, les embûches nombreuses et les résultats parfois décevants parfois excitants, l'imaginaire est sollicité en permanence... De cet imaginaire est né son nouveau roman : **Le voyage en Harmonie**, une histoire d'amour et d'Arménie, parue aux éditions Jérôme Do Bentzinger. À commander chez l'éditeur, FNAC ou librairies. Les droits d'auteur seront reversés à l'orphelinat de Gyumri.

Ouvrages précédents : *Rendez-vous avec l'Inattendu*, *Les Calissons Amers*, même éditeur.

Page suivante : le GREF... association de bénévoles professionnels de l'éducation, actifs ou à la retraite. Ses projets pédagogiques, ses actions en France ou dans les pays du Sud pour « un avenir solidaire ». Une ONG à mieux connaître ! Nous lui ouvrons volontiers nos pages...



Créé par Gabriel Cohn-Bendit en 1988, le GREF est une ONG française animée par des professionnels de l'éducation retraités ou encore en activité. Il compte 15 délégations régionales dans l'hexagone.

Groupement des Éducateurs sans Frontières ?

La jeunesse d'aujourd'hui a des difficultés à trouver sa place dans la société. « Ici et là-bas » beaucoup de jeunes peinent, certes très différemment selon l'endroit du globe, dans certains pays souvent par manque de structures éducatives de qualité. Les adhérents du Groupement des Éducateurs sans Frontières (GREF) www.gref.asso.fr interviennent bénévolement en Afrique, en Asie, en Europe... Leur objectif prioritaire est l'échange et le partage de savoir-faire éducatifs avec les acteurs locaux.

Les projets éducatifs sont toujours initiés par des acteurs locaux institutionnels ou associatifs et construits en collaboration avec une équipe compétente du GREF. Les missions de quelques semaines à quelques mois sont destinées à la formation d'un large éventail de formateurs locaux allant de l'école maternelle à l'université. Il ne s'agit en aucun cas de remplacer les enseignants ou éducateurs locaux mais de renforcer leurs compétences.

Quelques exemples d'interventions :

À l'étranger

- Au Maroc : Accompagnement et formation des animateurs de la petite enfance, des enseignants du premier ou du second degré, des éducateurs de l'école non formelle.
- Au Bénin : Accompagnement et formation des enseignants à la prévention des grossesses précoces (raison fréquente d'abandon de l'école) et création de lieux d'écoute.
- En Moldavie : Apports techniques aux enseignants en sciences afin de moderniser l'enseignement.
- À Madagascar : Soutien aux professeurs de français afin d'améliorer leurs pratiques éducatives.

En France

- Les bénévoles du GREF interviennent auprès des migrants pour l'apprentissage du français.
- Ils participent aussi à l'éducation citoyenne et à la solidarité internationale en milieu scolaire.

L'engagement « ici et là-bas » de ses bénévoles professionnels de l'éducation en retraite et pour certains encore actifs repose depuis toujours sur « le partage des savoirs pour un avenir solidaire ». Pour mener à bien ses projets, la délégation régionale du Grand-Est sollicite le soutien de jeunes volontaires, étudiants ou actifs.

Groupe des bénévoles du GREF Grand Est

CONTACT :

GREF Grand Est - Délégation régionale

7, rue du Héron – 67230 Schiltigheim

Annick Chambon gref.grandest@gref.asso

Fiches d'inscription

Coupon-réponse INFORMATIQUE – ATELIER 1 (Iphone APPLE)

NOM 1 : Prénom :

NOM 2 : Prénom :

Adresse :

Courriel : N° téléphone :

s'inscrit / s'inscrivent aux formations **IPhone / Ipad** proposées par **Jean-Paul Pernet** (séances le mardi matin) rue de Vigny (les dates précises et horaires sont publiés dans ce bulletin).

J'ai / Nous avons enregistré que l'acceptation de ma / notre demande impliquera une participation à toutes les séances (hors événement imprévisible évidemment).

. Coupon à retourner dès que possible et au plus tard le 25 octobre 2017

à Jean-Paul Pernet – 32 Rue des Lilas – 67117 FURDENHEIM

Vous serez avertis après le 25 octobre par courriel si votre candidature est retenue.

Coupon-réponse INFORMATIQUE – ATELIER 2 (Smartphone ANDROÏD)

NOM 1 : Prénom :

NOM 2 : Prénom :

Adresse :

Courriel : N° téléphone :

s'inscrit / s'inscrivent aux formations **Smartphone (Androïd)** proposées par **F. Genevau** (séances le vendredi matin), rue de Vigny (les dates précises et horaires sont publiés dans ce bulletin).

J'ai / Nous avons enregistré que l'acceptation de ma / notre demande impliquera une participation à toutes les séances (hors événement imprévisible évidemment).

. Coupon à retourner dès que possible et au plus tard le 25 octobre 2017

à François Genevau – 46A rue de Rosheim – 67870 GRIESHEIM-PRES-MOLSH.

Vous serez avertis après le 25 octobre par courriel si votre candidature est retenue.

Coupon-réponse INFORMATIQUE – ATELIER 3 (WORD)

NOM 1 : Prénom :

NOM 2 : Prénom :

Adresse :

Courriel : N° téléphone :

Je souhaite/ nous souhaitons participer aux séances de travail sur le logiciel Word, rue de Vigny.

J'ai / Nous avons enregistré que l'acceptation de ma / notre demande impliquera une participation à toutes les séances (hors événement imprévisible évidemment).

Je possède un PC portable. Il est équipé de la version suivante de Windows [.....] et je dispose du logiciel Word dans sa version [.....].

Je souhaiterais aborder plus particulièrement les thèmes que je liste sur une feuille en annexe...

Coupon à retourner dès que possible et au plus tard le 1^{er} décembre 2017

à Jean-Paul Pernet – 32 Rue des Lilas – 67117 FURDENHEIM

Vous serez avertis après le 1^{er} décembre par courriel si votre candidature est retenue.

Coupon-réponse INFORMATIQUE – ATELIER 4 (Réaliser un livre-photo)

NOM 1 : Prénom :

NOM 2 : Prénom :

Adresse :

Courriel : N° téléphone :

Je souhaite/ nous souhaitons participer aux séances sur la réalisation d'un livre-photo, rue de Vigny

J'ai / Nous avons enregistré que l'acceptation de ma / notre demande impliquera une participation à toutes les séances (hors événement imprévisible évidemment).

J'apporterai mon ordinateur portable.

Coupon à retourner dès que possible et au plus tard le 1^{er} décembre 2017

à Jean-Paul Pernet – 32 Rue des Lilas – 67117 FURDENHEIM

Vous serez avertis après le 1^{er} décembre par courriel si votre candidature est retenue.

Coupon-réponse Die Brücke et marché de Noël à BADEN-BADEN

4 décembre 2018

Nom :

Prénom :

Tél . mobile : Courriel :

J'inscris personne(s) au tarif de 70 € et personne(s) au tarif de 59 € *

** ce tarif est réservé aux titulaires de la carte Pass museum en cours de validité.*

Je joins un chèque de € (libellé à l'ordre de **SCHNEIDER Voyages**)

Coupon-réponse et chèque [+ enveloppe affranchie à vos nom et adresse si pas de courriel]
sont à envoyer AVANT le 12 novembre 2018 à

Françoise KITTEL – 2 place Appère – 67640 Fegersheim

Coupon-réponse GOÛTER DE NOËL 2018

Mme / M.: Tél :

avec Mme / M. :

Courriel :@.....

s'inscrit / s'inscrivent au goûter de Noël des membres du Club Santé Séniors 67
du **mercredi 12 décembre 2018**.

Coupon à faire parvenir au Club avant le 25 novembre 2018, date impérative, accompagné
d'un chèque de 10 € x..... =.....€ à l'ordre de MGEN - Club Santé Séniors 67.

Adresse : **MGEN - Club Santé Séniors 67 – 11 rue Alfred de Vigny – 67200 STRASBOURG**

Coupon-réponse MOSELLE ALLEMANDE en octobre 2019

À retourner à Jean-Marie ZUGMEYER
15, rue des Chaumes – 67400 ILLKIRCH GRAFFENSTADEN

avant le 30 novembre 2018 si vous voulez profiter du prix promotionnel
et au plus tard le 1^{er} mai 2019

accompagné de votre chèque de 300 euros/personne, libellé au nom de "SCHNEIDER Voyages"

NOM : Prénom : N° tél. (portable préférence)

NOM : Prénom : N° tél. (portable préférence)

☐ Chambre individuelle souhaitée (n'indiquez qu'un seul nom et prénom)

Adresse :

Adresse courriel 1 :

Adresse courriel 2 :

Fiche d'inscription pour le séjour randonnée en Corse & Sardaigne du 26/09/2019 au 6/10/2019

à renvoyer par courrier à :

Hubert OBERBACH – 2 rue principale – 67150 DAUBENSAND

NOM 1 :		Prénom :	
Adresse :			
CP :	VILLE :	Date de naiss. :	
Tél domicile :		Portable :	
Courriel :		N° Passeport ou C.I. :	Date :
NOM 2 :		Prénom :	
Adresse (si différente) :			
CP :	VILLE :	Date de naiss. :	
Tél domicile :		Portable :	
Courriel :		N° Passeport ou C.I. :	Date :

Si nécessaire, personne à prévenir :

Lien de parenté : Téléphone(s)

	Prix unitaire	Nombre de participants	Total
Prix du séjour	1 530 €		€
Hôtels : Sup chambre individuelle	250 €		€
Ferry: Sup cabine double A+R	60 €		€
<i>Sous-total 1 pers</i>	€		
Assurance annulation (à calculer) <i>0,025 x Sous-total 1 pers</i>			€
Assurance assistance (à calculer) <i>0,020 x Sous-total 1 pers</i>			€
Assurance assist + annul + bagages + interrupt. séjour : <i>0,050 x Sous-total 1 pers</i>	(à calculer)		€
	Total séjour		€
Acompte à l'inscription	500 €		€

Règlement (rayer la mention inutile)

- **par chèque** ci-joint à l'ordre de **Randonades**
- par carte bancaire (envoyer demande par courriel à rando@randonades.com)

Date et signature



INSCRIPTION au SÉJOUR TOURISTIQUE en Toscane du Sud du 5 au 12 mai 2019



Mme, Mlle, M. **NOM** : Prénom : né(e) le / /

Tél : Portable : Courriel : @

Adresse : CP : VILLE :

et

Mme, Mlle, M. **NOM** : Prénom : né(e) le / /

Tél : Portable : Courriel : @

Adresse (si différente) :

- ☐ s'inscrivent au séjour en Toscane du Sud.
- ☐ s'inscrit seul(e) et désire partager la chambre avec qui m'a donné(e) son accord.
- ☐ s'inscrit seul(e) et demande à bénéficier d'une chambre individuelle (suppl. de 175 €)

Personne à prévenir en cas de problème : statut, nom, prénom, tél fixe, tél portable

Allergies, régime alimentaire particulier à communiquer en cuisine :

Ci-joint un chèque d'acompte de 350 Euros X= Euros à l'ordre de Saturnia voyages

Si vous souhaitez payer **par carte bancaire** c'est possible. Cochez la case ci-après : ☐

Saturnia Voyages vous contactera pour la marche à suivre.

(le solde sera à régler pour le 30 mars 2019)

Si vous n'avez pas d'adresse de courriel que vous consultez régulièrement joignez 2 enveloppes timbrées à votre adresse.

Fiche d'inscription, chèque, et enveloppes à renvoyer AVANT le 15 novembre 2018 à

Françoise KITTEL – 2 place Appère – 67640 FEGERSHEIM

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée, dans la limite de 35 personnes. Seules les inscriptions accompagnées du règlement de l'acompte sont prises en compte.

Attention : ce voyage prévoit de nombreuses visites de villes, sites, abbayes. Il faut être capable de suivre le groupe et le guide.



INSCRIPTION à la RANDONNÉE à CHORGES du 15 au 22 juin 2019



Mme, Mlle, M. **NOM :** Prénom : né(e) le / /

N° d'adhérent 2FOPEN-JS pour l'année 2018/2019 :

Tél : Portable : Courriel : @

Adresse : CP : VILLE :

et Mme, Mlle, M. **NOM :** Prénom : né(e) le / /

N° d'adhérent 2FOPEN-JS pour l'année 2018/2019 :

Tél : Portable : Courriel : @

Adresse (si différente) :

- ☐ s'inscrivent au circuit randonnées de CHORGES
- ☐ s'inscrit seul(e) et désire partager la chambre avecqui m'a donné son accord
- ☐ s'inscrit seul(e) et demande une chambre individuelle ; un **supplément de 98 €** me sera facturé

Assurance annulation facultative : précisez les personnes qui la souscrivent

- ☐ 12 euros / personne (option assurance annulation seule)
pour.....

Personne à prévenir en cas de problème : statut, nom, prénom, tél fixe, tél portable :

Paiement :

Ci-joint un chèque bancaire d'acompte de 350 Euros X = Euros

à l'ordre de la **Section des retraités 2FOPEN-JS67**

et deux enveloppes timbrées si vous n'avez pas d'adresse de courriel que vous consultez régulièrement.

L'inscription à ce séjour suppose que vous avez réglé votre participation aux frais de fonctionnement du club Santé Séniors MGEN 67 pour l'année 2018/2019 et que vous êtes titulaire d'une licence 2FOPEN-JS en cours de validité.

Fiche d'inscription, chèque et enveloppes à **renvoyer dès que possible et avant le 12 novembre 2018 à :**

Pierre MORHAIN – 17, rue Tiergartel – 67380 LINGOLSHEIM



INSCRIPTION AU CLUB SANTÉ SÉNIORS 67 PARTICIPATION AUX FRAIS – ANNÉE 2019 (sept 2018 – sept 2019)

☐ Première inscription ☐ Renouvellement d'inscription ☐ Non renouvellement

1. MEMBRE

UNE SEULE fiche par foyer - Sur cette fiche, les cases ☐ sont à cocher pour indiquer votre choix

Pour tous : N° Sec. Soc. : | . | . . | . . | . . | . . . | . . . | . . |

À quel titre ? ☐ Adhérent MGEN ou MGEN Filia

ou bien ☐ Non-adhérent MGEN ou MGEN Filia (Membre invité)

(*) Sous réserve de validation par le Comité de Section MGEN 67

NOM : _____ PRÉNOM : _____

Date de naissance (en chiffres) : ____ / ____ / 19__

Adresse (N° – Rue) : _____

Code postal – Ville : _____ Téléphone 1 : _____

Courriel : _____ @ _____ Téléphone 2 : _____

2. MEMBRE 2 (conjoint, PACS, concubin)

Pour tous : N° Sec. Soc. : | . | . . | . . | . . | . . . | . . . | . . |

À quel titre ? ☐ Adhérent MGEN ou MGEN Filia

ou bien ☐ Non-adhérent MGEN ou MGEN Filia (Membre invité)

NOM : _____ PRÉNOM : _____

Date de naissance (en chiffres) : ____ / ____ / 19__

Téléphone 1 : _____ Téléphone 2 : _____

Courriel : _____ @ _____

PARTICIPATION AUX FRAIS DU CLUB 2018-2019

Membre 1 Membre 2

❖ Adhérent MGEN, MGEN Filia : 12 € ☐ ☐

❖ Membre invité responsable (responsables atelier, chefs de course, ...) : 12 € ☐ ☐

❖ Autre membre invité : 35 € ☐ ☐

Dans le cas d'un couple, les montants Membre 1 et Membre 2 sont à cumuler.

PAIEMENT : Un seul chèque à libeller au nom de « MGEN » Montant : _____ €

Le dossier complet, incluant si nécessaire la demande de licence 2FOPEN, est à adresser à

Club Santé Séniors MGEN – 11 rue A. de Vigny – 67200 STRASBOURG

RENSEIGNEMENTS SUR LA LICENCE 2FOPEN

Membre 1 Membre 2

☐ Je n'ai pas besoin de la licence 2FOPEN

☐ ☐

☐ Je demande la licence 2FOPEN en remplissant le formulaire en p. 2

☐ ☐

Date :

Signature :

RÉSERVÉ MGEN

Participation club :

validée – non validée

LICENCE 2FOPEN-JS – Section retraités
SAISON 2018-2019

IDENTIFICATION DU / DES LICENCIÉ(S) 2FOPEN-JS

Membre participant

Conjoint – Compagnon

Déjà licencié 2FOPEN l'année précédente ? ☐ Oui ☐ Non	Déjà licencié 2FOPEN l'année précédente ? ☐ Oui ☐ Non
N° de licence :	N° de licence :
CIVILITÉ : ☐ Mme ☐ M.	CIVILITÉ : ☐ Mme ☐ M.
NOM :	NOM :
PRÉNOM :	PRÉNOM :
DATE DE NAISSANCE : / / 19	DATE DE NAISSANCE : / / 19
TÉL 1 : TÉL 2 :	TÉL 1 : TÉL 2 :
COURRIEL : @	COURRIEL : @
ADRESSE :	ADRESSE SUITE :
CODE POSTAL : VILLE :	
CATEGORIE : Membre Retraité MGEN	TYPE DE LICENCE : ☒ Pratiquant

ACTIVITÉS

Parmi les activités proposées ci-dessous, cochez celles que vous pratiquerez dans le cadre de la section des retraités 2FOPEN
Nota : Toutes ces activités requièrent un certificat médical de non contre-indication, couvrant la période de sept. 2018 à sept. 2019, à joindre OBLIGATOIREMENT au dossier (svp pas d'envoi séparé ultérieur !)

TYPE DE PRATIQUE : ☒ Loisir	TYPE DE PRATIQUE : ☒ Loisir
☐ Entretien de la forme physique (location salle + 22 €)	☐ Entretien de la forme physique (location salle + 22 €)
☐ Ping-pong (location salle + 22 €)	☐ Ping-pong (location salle + 22 €)
☐ Danses du monde (location salle + 22 €)	☐ Danses du monde (location salle + 22 €)
☐ Qi gong (location salle + 22 €)	☐ Qi gong (location salle + 22 €)
-----	-----
☐ Activités pédestres (randonnée, balade, promenade)	☐ Activités pédestres (randonnée, balade, promenade)

PAIEMENT (UN SEUL chèque à libeller au nom de 'Section des retraités 2FOPEN-JS 67')

Je règle (cocher les cases concernées) :

- ☐ 1 licencié 2FOPEN : **27 €** ☐ Couple licencié : **54 €**
☐ Option IA Sport+ : **11 € / personne** Si une seule personne, préciser laquelle :
☐ Participation au loyer des locaux **22 € / pers/atelier (Forme Phys – Ping-pong – Danses du monde – Qi gong)**
Montant total du chèque 2FOPEN-JS : € (licences) + € (opt IA) + € (locaux) soit €

Tout dossier incomplet sera renvoyé

J'atteste avoir pris connaissance des conditions et des garanties d'assurance ci-après ainsi que de la possibilité de souscrire à l'option indemnités corporelles renforcée « I.A. Sport+ »

Fait à le

Signature :

RÉSERVÉ 2FOPEN-JS67

Cert. méd. : Membre1 - Membre2

Adh. 2FOPEN : Membre1 - Membre2

Dossier : validé – en instance

Dossier traité par :

Date :